

## Protéjase: Los lúpulos y su salud

El polvo del lúpulo puede causar asma, problemas con respiración, y erupciones de la piel

### Si tiene dificultad para respirar cuando est cerca de los lúpulos:

- Dígale a su empleador y vea un médico
- Si continúa trabajando con los lúpulos, su respiración podría empeorar
- La medicina que le recete un doctor (no la medicina de una tienda) puede ayudar

### Si tuvo problemas respiratorios durante la cosecha del año pasado:

- Vea un doctor antes de la cosecha de este año
- Considere recolectar otro cultivo

Para más información: Comuníquese con el programa SHARP, al 1-888-667-4277 o con [Carolyn.Whitaker@Lni.wa.gov](mailto:Carolyn.Whitaker@Lni.wa.gov)  
SHARP Publication # 42-02-2015a

