



Enfoque Especial: **Armazones de madera en las construcciones residenciales**

Como cumplir con los reglamentos para la seguridad en el trabajo

Esta información es parte de un programa especial del Departamento de Labor e Industria diseñado para facilitar y aumentar el cumplimiento con las leyes de seguridad en el trabajo y el seguro industrial, dentro de la industria residencial de armazones de madera. Aquí encontrará un sumario de los reglamentos y las guías de salubridad. (Esta información no reemplaza lo requerido bajo las normas de construcción – revíselas para asegurarse que esté conforme con la ley.)

Antes de comenzar cualquier proyecto de almacén, asegúrese de:

- Tener un programa escrito para la Prevención de Accidentes que esté adaptado a las necesidades del trabajo y los peligros.
- Conducir una inspección de seguridad en el lugar de trabajo al iniciar el proyecto y por lo menos semanalmente de ahí en adelante.
- Conducir una reunión de seguridad con los trabajadores al principio de cada obra y por lo menos semanalmente de ahí en adelante.
- Tener personas (supervisores de obras) entrenadas en los primeros auxilios y las provisiones necesarias para prestar estos servicios en el lugar / sitio del trabajo.
- Proveer para sus empleados el Equipo de Protección Personal (PPE) y el entrenamiento para su uso. También asegúrese que sus empleados utilicen éste equipo.

Ejemplos de Equipo de Protección Personal (PPE): Camisa y pantalones largos – Zapatos - Lentes o gafas de seguridad para protección de los ojos – Orejeras o tapones para la protección del oído - Cascos de seguridad.

Mantenga las áreas de trabajo libre de obstrucciones para evitar tropezones. Mantenga los sitios de construcción libres de obstáculos como son los escombros, cordones eléctricos, cuerdas, mangueras, materiales almacenados o empilados y equipo, que pueden ser obstrucciones en el sitio y crear peligros que dan lugar a las caídas.

- Mantenga el sitio de trabajo y toda el área limpia / libre de obstáculos conforme progresa el trabajo. Deshágase de los escombros en el lugar designado.
- Mantenga los pasillos, las entradas, y otras áreas de paso frecuente, libres de obstáculos. Asegúrese que los cordones, cables y mangueras no estén atravesados por los pasillos y las entradas, de una manera que puedan causar una caída.
- Apile y almacene los materiales y equipo donde no vaya a crear un peligro. No apile los materiales tan alto que se puedan caer, deslizarse, o derrumbarse.

Utilice protección para los ojos. Donde quiera que exista una exposición potencial a objetos volantes, se tiene que utilizar protección para los ojos. Los trabajadores de armazones, deben de usar gafas de seguridad, anteojos, o lo equivalente cuando utilizan las pistolas para clavos, engrapadoras, y otras herramientas auto-propulsadas (ya sean eléctricas, neumáticas o con pólvora.)

Entrene a sus trabajadores a operar y a utilizar este tipo de herramientas apropiadamente y de una manera segura. Asegúrese de tener un programa que regularmente inspeccione y mantenga todo su equipo listo para servicio. Los siguientes son unos puntos importantes que deben recordarse cuando usen las pistolas neumáticas de clavos y las engrapadoras:

- Inspección y mantenimiento regular de las herramientas antes de usarlas.
- Cerciórese de que el resorte de seguridad del bozal o del protector de la boca este en su lugar y funcionando correctamente.
- Nunca apunte la pistola hacia personas; nunca asuma que la herramienta este vacía.
- Cerciórese de que no hayan otros trabajadores en la línea de tiro antes de apretar el gatillo.
- Cerciórese de que el operador y los otros trabajadores expuestos a las operaciones de la pistola neumática, siempre utilicen protección para los ojos.
- No transporte la herramienta con el dedo en el gatillo, especialmente cuando este caminando o subiendo una escalera. No lleve la herramienta por la manguera.

La protección contra las caídas se necesita a menudo. Como empleador, usted es responsable de evaluar los peligros de caídas en su sitio de trabajo y de incluir medidas para la protección contra las caídas en sus planes del proyecto. Cuando evalúe el sitio de trabajo, póngale atención a los siguientes peligros:

Peligro de caídas de menos de diez pies:

- Aperturas de suelos, hoyos. (Use barandales o cubiertas.)
- Suelos con aperturas laterales, o superficies abiertas de 4 pies o más sobre las aperturas superficiales adyacentes (Use el sistema de barandales.)
- Access Aperturas de paredes con las cuales pueden haber caídas de por lo menos 4' o más – como por ejemplo con puertas abiertas, ventanas abiertas, canales inclinados para el escombros, etc. (Use el sistema de barandales.)
- Puntos de acceso – como:
 - ✓ Rampas o pasillos los cuales se encuentran a 4' o más de altura sobre la superficie del piso/suelo. (Use barandales.)
 - ✓ Escaleras que tengan 4 escalones ó 30 pulgadas de altura, lo que sea menos (Use un sistema de barandal en los lados y en las orillas desprotegidas.)
 - ✓ Las escaleras de mano (tienen que estar aseguradas en la parte de arriba y abajo al igual que tenerlas extendidas al menos 3 pies arriba de la superficie donde van a trabajar.)

Peligro de caídas de mas de diez pies :

- Usted tiene que desarrollar e implementar un Plan de Trabajo para la Protección contra este tipo de caídas, que sea escrito y específico al lugar de trabajo para los peligros de caídas de 10 pies o más de altura. Este plan tiene que: describir los peligros y las medidas de control utilizadas para eliminar o reducir dichos peligros; incluir un plan y procedimientos que tomar en una situación de emergencia; estar disponible en el sitio de trabajo.
- Las tareas o condiciones en las cuales sus empleados puedan estar expuestos a un peligro de caídas de 10 pies o más, incluyen: trabajando cerca de orillas y de bordes sin protección; trabajando en un andamio o pasillo que esté sobre un espacio abierto; elevando / sentando paredes; instalando / montando el armazón (tijeras) del techo; instalando techos; instalando y removiendo los sistemas de protección contra las caídas (como barandales.)

Siempre que sea posible, intente eliminar el peligro o reducir la exposición al peligro. Planee por adelantado y asegúrese de tener un buen sistema ya establecido antes de comenzar una tarea. Por ejemplo, antes de montar armazones de techo, instale los pasillos del andamio a lo largo del interior de las paredes exteriores para evitar el caminar en las placas superiores de las paredes exteriores. Sus empleados también pueden comenzar a laminar el techo mientras que trabajan en un lugar seguro dentro de los pasillos interiores del andamio. Lamine tanto como sea posible, para poder entonces tener una área de trabajo en la cual se pueda subir para terminar el trabajo de laminado de techo. De esta manera usted puede reducir considerablemente, la exposición de sus empleados a los peligros de caídas.

Cerciórese de que cuando usted necesite utilizar sistemas de protección contra las caídas, seleccione el sistema apropiado que proteja a sus empleados contra los peligros. Usted tiene que:

- Asegurarse que su equipo sea examinado regularmente y mantenido en buenas condiciones.
- Entrenar a sus empleados en el cuidado, y en el uso seguro y apropiado de los sistemas de protección personal contra las caídas. (Consulte las instrucciones de la fábrica para la instalación y el uso apropiado de su equipo.)

Las escaleras de mano se utilizan con frecuencia en las obras de construcción. Las caídas de este tipo de escaleras han causado lesiones y muertes que se hubieran podido prevenir. Cuando utilice escaleras de mano, asegúrese de:

- Que sus empleados estén entrenados en su uso apropiado y seguro.
- Utilizar escaleras con una clasificación I, IA o más alta.
- Que las escaleras de mano se utilicen solamente para el propósito con el cual fueron diseñadas (Ej. No utilice las escaleras de tijera como una escalera de mano recta).
- Que las escaleras de mano estén instaladas correctamente y de manera segura para evitar resbalones o deslizamientos.
- Que al subir (o bajar) las escaleras de mano, los trabajadores tengan ambas manos libres para poderse sujetar con más seguridad.
- Que las escaleras de mano de extensión se extiendan por lo menos 3 pies más arriba de la superficie a la cual uno quiera alcanzar.

Para mas información acerca del enfoque especial que tiene L&I hacia los armazones de madera en la construcción residencial, llame a cualquiera de estos números de teléfono, luego oprima el "0" para hablar con un representante de servicios para el cliente:

Everett, 425-290-1300
Spokane, 509-324-2600
Tumwater, 360-902-5799
Seattle, 206-281-5400
Tacoma, 253-596-3800
Yakima, 509-454-3700

Usted también puede llamar a cualquiera de las otras 22 oficinas en el estado o visitarnos en nuestro sitio de internet,
www.Lni.wa.gov