



# **Worker Checklist**

## **Employer Reporting Pilot Project**

### ***If a Workplace Injury/Disease Occurs***

- You have the right to file a claim either through your employer or through the health-care provider of your choice. If you choose to file the claim through your provider, be sure to notify your employer that an accident occurred.
- You have the legal right to see a health-care provider of your choice to treat your work-related condition. Your employer cannot direct you to seek treatment from a specific provider.
- Work with your employer to complete your portion of the report of accident. Make sure your employer has all the information they need to complete their portion of the form.
- If your portion of the accident form was not submitted to the Department of Labor & Industries (L&I) with the employer section, send it to the L&I address indicated on the form as quickly as possible.
- Take the health-care provider portion of the report of accident to your provider to complete and submit.
- Staying in touch with your health-care provider and employer will assist in a speedy recovery and return to work. Your employer may be able to provide light or modified duties during your recovery.
- Contact L&I if your employer declines to file a claim on your behalf or if you have concerns about your employer's handling of your claim.
- Check the status of the claim and view claim information online by registering with L&I's Claims & Account Center at **[www.ClaimInfo.Lni.wa.gov](http://www.ClaimInfo.Lni.wa.gov)** or call your local L&I office.

*Other formats for persons with disabilities are available on request. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 360-902-5797. L&I is an equal opportunity employer.*



### *Si ocurre una lesión o enfermedad ocupacional*

- Usted tiene derecho a someter un reclamo ya sea a través de su empleador o del proveedor de servicios de salud de su elección. Si usted decide someter el reclamo a través de su proveedor de servicios de salud, asegúrese de informarle a su empleador que ocurrió un accidente.
- Usted tiene el derecho legal de acudir al proveedor de servicios de salud de su elección para el tratamiento de su lesión o enfermedad ocupacional. Su empleador no puede obligarlo a recibir tratamiento de un proveedor específico.
- Trabaje con su empleador para completar su porción del reporte de accidente. Asegúrese de que su empleador tenga toda la información que necesite para completar la parte del reporte que le corresponde.
- Si su porción del reporte de accidente no fue enviada al Departamento de Labor e Industrias (L&I) con la sección del empleador, envíela a la dirección de L&I que aparece en el formulario lo más pronto posible.
- Llévelo a su proveedor de servicios de salud, la porción del reporte de accidente que le corresponde para que la complete y la envíe.
- El mantenerse en contacto con su proveedor de servicios de salud y su empleador, ayudará a una rápida recuperación y regreso al trabajo. Es posible que su empleador le provea un trabajo liviano o modificado durante su recuperación.
- Contacte a L&I si su empleador se niega a someter su reclamo o si tiene alguna preocupación acerca de la forma en que su empleador está manejando su reclamo.
- Regístrese en el Centro de reclamos y cuentas (Claims & Account Center) de L&I para verificar el estado de su reclamo y ver información sobre el reclamo en Internet en **[www.ClaimInfo.Lni.wa.gov](http://www.ClaimInfo.Lni.wa.gov)** o llamando a su oficina local de L&I.

*Hay otros formatos disponibles para personas con discapacidades.  
Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de TDD llamen al  
360-902-5797. L&I es un empleador con igualdad de oportunidad.*