



Contratistas de pintura—Caídas de escaleras

224 pintores sufrieron lesiones de gravedad al caer de escaleras, durante los años 2000 a 2004 resultando en 60,000 días de trabajo perdidos



Estas lesiones por caídas son costosas y afectan sus primas de seguro industrial. Estas contribuyeron a la razón del índice base de \$2.51 por hora por empleado pagado por contratistas que emplean pintores de exterior en 2006. Si su compañía tiene un número de reclamos por lesiones más alto que el promedio, su “índice de experiencia” podría aumentar hasta un 25% en un año o \$3.11 por hora por cada empleado.

Dicho de otra manera, si usted tenía 5 pintores de exteriores de tiempo completo y tenía un número promedio de reclamos por lesiones usted pagaría cerca de \$25,100 en primas en el 2006. Si su índice de experiencia aumentara un 25% porque usted tuviera más lesiones que el promedio de la industria, usted pagaría cerca de \$7,000 más o \$31,100 en primas en el 2006.

Nota: El índice base para los pintores de interiores es \$1.06 por hora por empleado.

Causas de lesiones por caídas de escaleras

15% de todas las lesiones serias de los empleados de contratistas de pintura son por caídas de escaleras. Estas caídas frecuentemente resultan en lesiones de la espalda, muñeca, tobillo, pie y rodilla o las combinaciones de estas. Algunas veces estas caídas son

Use ambas manos para subir la escalera



Esta forma...



¡ De esta forma no!

Métodos para prevenir las lesiones por caídas de escaleras

La seguridad en la escalera es una parte importante del trabajo de pintura debido a que se usa frecuentemente. Aquí hay algunas reglas básicas para su uso:

- Tenga las manos libres al subir la escalera.
- Fije la vista en la escalera cuando suba o baje.
- Mantenga las escaleras limpias de aceite, grasa y tierra.
- Cerciórese de que la base de la escalera esté estable.
- Coloque la escalera contra el edificio en el ángulo apropiado.
- No use los escalones de la parte de arriba de la escalera.
- No trate de alcanzar algo que está fuera de su alcance. Mueva la escalera como sea necesario.

Enlace electrónico de la lista de seguridad en la escalera:

<http://www.lni.wa.gov/Safety/Topics/AtoZ/LadderSafety/LadderSafetyEng-Span.pdf>