

Hoja de Información

Recogedor de basura – Lesiones por esfuerzos físicos excesivos



Durante los años 2000 - 2004 los trabajadores que recogen la basura sufrieron 640 lesiones por esfuerzos físicos excesivos que resultaron en la pérdida de 71,000 días de trabajo.



Estas lesiones fueron tan severas que los trabajadores tuvieron que faltar al trabajo para recuperarse y en algunos casos quedaron permanentemente discapacitados. Estas lesiones por levantar, empujar y jalar son costosas y afectan sus primas de seguro industrial. Estas contribuyeron y fueron la razón del índice base de \$2.24 por hora por empleado pagado por empleadores de recogedores de basura en 2006. Si su compañía tiene un número de reclamos por lesiones más alto que el promedio, su “Índice de experiencia” podría aumentar hasta un 25% en un año o \$2.78 por hora por cada empleado.



Dicho de otra manera, si usted tenía 10 empleados recogedores de basura de tiempo completo y tenía un número promedio de reclamos por lesiones usted pagaría cerca de \$44,000 en primas en el 2006. Si su índice de experiencia aumentara un 25% porque usted tuviera más lesiones que el promedio de la industria, usted pagaría cerca de \$11,000 más o \$55,000 en el 2006.

Causas de lesiones por esfuerzo físico excesivo

- Casi la mitad de las 640 lesiones por esfuerzo físico excesivo incluyeron levantar, lanzar o cargar envases de basura como barriles, botes, recipientes, cubos y bolsas.
- Cuatro por ciento de las lesiones por esfuerzo físico excesivo fueron causadas por empujar o jalar los recipientes.

Métodos para prevenir las lesiones por esfuerzo físico

- Use un carro estándar con levantamiento mecánico. Reajuste o acondicione los camiones con “aletas” semiautomáticas o introduzca progresivamente los camiones totalmente automáticos o semiautomáticos para reemplazar los camiones de carga trasera.
- Establezca y haga que se cumpla un límite de peso máximo por recipiente.
- Trabaje con los dueños de negocio/planificadores para asegurar fácil acceso para los camiones de carga frontal. Para las áreas de espacio limitado que requieren que el “contenedor” gire hasta una posición aceptable la ruta a seguirse debe estar pavimentada y nivelada.
- Tramite opciones alternas para los clientes que tienen poco acceso y dificultad con el movimiento de los contenedores usando un contenedor pequeño con un horario más frecuente para recoger, usando 2 contenedores fáciles de mover o añadiendo una cantidad al precio para los contenedores difíciles de mover.



Ejemplos de
soluciones

