

ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19)ን መከላከል;

አጠቃላይ የሥራ ቦታ መስፈርቶች - ማጠቃለያ

የ Department of Labor & Industries (L&I) አሠሪዎች ደህንነቱ የተጠበቀና ጤናማ የሥራ ቦታዎችን እንዲፈጥሩና እና የኮሮናቫይረስ ስርጭትን እንዲገቱና የአስተዳዳሪውን ትዕዛዝ እንዲተገብሩ ይጠይቃል ::

አጠቃላይ አስገዳጅ መስፈርቶች፤ ለአሰሪዎች

አካላዊ ርቀት፡፡

- ሰራተኞች ቢያንስ ከሥራ ባልደረገዎቻቸው እና ከህዝቡ ቢያንስ ስድስት ጫማ መራቅ አለባቸው ::
- አካላዊ ርቀትን መጠበቅ የማይቻል ከሆነ ኮሮናቫይረስ ስርጭትን ለመከላከል አንዳንድ ገደቦችን እና ሌሎች የተረጋገጡ የ መከላከያ ዘዴዎችን ይጠቀሙ፡፡
- አካላዊ ርቀትን መጠበቅ በማይቻልበት ጊዜ የ ጨርቅ የፊት መሸፈኛዎችን፤ ጭምብሎች ወይም የመተንፈሻ አካላት መጠቀም ያረጋግጡ፡፡

እጅን በ ተደጋጋሚ እና በ በቂ ሁኔታ ይታጠቡ፡፡

- ቋሚ ወይም ተንቀሳቃሽ የእጅ መታጠቢያ መገልገያዎችን ንጹህ እና ሙቅ ወይም የቧንቧ ውሃ ፣ ሳሙና እና ሶፍት ያቅርቡ ::
- ወደ ሥራ ሲገቡ ፣አጭር እረፍት ወስደው ሲመለሱ ፣ መታጠቢያ ቤት ሲጠቀሙ ፣ ምግብ ከመብላቶ በፊት እና በኋላ ፣ መጠጥ ከጠጡ በኋላ ወይም የትምባሆ ምርቶችን ከመጠቀሙ እና የተበከሉ አካባቢዎች ጋር ንክኪ ሲኖሮት እጅን በደንብ መታጠብ ያስፈልጋል ::
- ሌሎች ሰዎች የነኩትን ዕቃ ከተያዙ በኋላ የእጅ ማፅዳቻዎችን፤ የእጅ ማፅዳ ጣቢያዎች /አቅርቦቶች ፣ ዊቶች ወይም ፎጣዎች በ ተንቀሳቃሽ መያዣዎች ውስጥ ያቅርቡ፡፡

በተደጋጋሚ፣መደበኛ እና ተጨማሪ ጽዳት እና ሳኒታይዚንግ

- ተደጋጋሚ ጽዳት እና ንፅህናን የሚያካትት የቤት አያያዝ መርሃ ግብር ያዘጋጁ ::
- የኮቪድ 19 ተጠርጣሪ ሲኖር በቂ የጽዳት እና ንፅህናን መጠበቂያ አቅርቦቶችን መሟላታቸውን ማረጋገጥ ::
- ለከፍተኛ ንክኪ ተጋላጭ የሆኑ ነገሮችን በደንብ ያጽዱ፡፡
- ኬሚካሎችን በሚጠቀሙበት ጊዜ ሰራተኞች የእጅ መከላከያ ጓንትና የዓይን / የፊት መከላከያ መጠቀማቸውን ያረጋግጡ ::
- በ ጋራ የሚጠቀሙትን የሥራ መኪና ሌላ ሰው ከተጠቀመበት በኋላ በደንብ ማጽዳት እንዲሁም ተመሳሳይ ሰው የሚጠቀሙ ከሆነ በመደበኛነት ያጽዱ፡፡
- የደህንነት መረጃ ወረቀቶችን (SDSs) ለሁሉም ፀረ-ተባዮች ይመዘገቡ ::

ለታመሙ ሠራተኞች የአሰራር መርሆችን ያዘጋጁ፡፡

- የታመሙ ሰራተኞች ቤት ውስጥ እንዲቆዩ ወይም በአርሻ ማሳ ውስጥ ባለ ቤት ውስጥ ተገልለው እንዲቀመ ማድረግ ::
- የ ኮቪድ-19 ህመም ምልክቶችን የሚያሳዩ ሰራተኞችን ወደ ቤታቸው መላክ ወይም በሌሎች ማቆያ ማስቀመጥ ::
- በ ኮቪድ-19 ህመም የተጠረጠረ ወይም የተረጋገጠ ሰራተኛ ሲገኝ ቦታውን በደንብ ከልሎ ማጽዳት ያስፈልጋል፡፡

ኮቪድ-19 የሰራተኛ በሥራ ቦታ ላይ የሚያስከትለውን አደጋዎች ትምህርት መስጠት፡፡

ሠራተኞች በደንብ በሚረዱት ቋንቋ ማስረዳት፡ ማወቃቸውን ማረጋገጥ፡፡

- ከ ኮቪድ-19 ሕመም ጋር የተዛመዱ ምልክቶች ፣ የ በሽታ ስሜቶች እና የ አደጋ ምክንያቶች ::
- በሥራ ላይ ኮሮናቫይረስ እንዳይሰራጭ እንዴት መከላከል እንደሚቻል ::
- ቢያንስ ለ 20 ሰዎች እንዴት እጆቻችንን በ ሳሙና እና በ ውሃ በ ጥሩ ሁኔታ ማጠብ እንደሚቻል ::
- በምናስልበት እና በምናስጠሰብበት ወቅት አፍና አፍንጫን መሸፈን አስፈላጊነት ነው ፣ እንዲሁም ፊትን ባልታጠቡ እጆች አለመንካት፡፡

* ይህ ማጠቃለያ ነው፡፡ ለተጨማሪ መረጃዎች, F414-164-000 ይመልከቱ Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces.