

# پیشگیری از ویروس کرونا (کووید-19):

الزامات عمومی محل کار – خلاصه

Department of Labor & Industries (L&I) کارفرمایان را ملزم می‌کند محل کاری امن و سالم جهت اجرای دستور فرماندار فراهم کنند تا از شیوع ویروس کرونا جلوگیری شود.

## الزامات عمومی اجباری برای کارفرمایان

### فاصله‌گذاری اجتماعی

- در زمان ممکن مطمئن شوید حداقل شش پا با همکاران و عموم مردم فاصله دارید.
- اگر امکان رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی وجود ندارد، از موانع و سایر روش‌های پیشگیری تثبیت‌شده برای جلوگیری از انتقال ویروس کرونا استفاده کنید.
- زمانی که امکان رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی وجود ندارد، افراد حتماً از یک پارچه، ماسک عادی یا پزشکی برای پوشاندن صورت استفاده کنند.

### دست‌ها به طور مرتب و به میزان کافی شسته شوند

- محل‌هایی ثابت یا قابل حمل برای شستشوی دست همراه با آب تمیز و گرم یا ولرم، صابون و دستمال حوله‌ای در دسترس باشد.
- شستن دست‌ها در هنگام رسیدن به محل کار، زمان استراحت، استفاده از دستشویی، قبل و بعد از غذا خوردن، نوشیدن یا استفاده از محصولات دخانیاتی و پس از لمس سطوح آلوده، الزامی باشد.
- ایستگاه‌ها/وسایل ضد عفونی دست یا دستمال‌های الکلی مرطوب را در محفظه‌های قابل حمل در دسترس قرار دهید تا پس از لمس کردن سطوحی که دیگران به آن دست زدند، ضد عفونی منظم دست‌ها (بین زمان‌های شستشوی دست) تسهیل شود.

### نظافت و ضد عفونی عادی و اضافه

- یک برنامه نظافت تهیه کنید که شامل شستشو و ضد عفونی مرتب باشد.
- پس از بروز یک مورد مشکوک به کووید-19 از نظافت عمیق و ضد عفونی کامل اطمینان پیدا کنید.
- سطوحی که زیاد لمس می‌شوند را به طور مرتب ضد عفونی کنید.
- مطمئن شوید کارکنان در هنگام کار با مواد شیمیایی از دستکش‌های محافظت و حفاظت چشم/صورت استفاده می‌کنند.
- اطمینان پیدا کنید وسایل نقلیه مشترک پس از استفاده هر فرد و اگر یک فرد مشخص از آن‌ها استفاده می‌کند، به صورت مرتبط تمیز و ضد عفونی می‌شوند.
- برگه‌های داده‌های ایمنی (SDS) برای تمام ضد عفونی‌کننده‌ها را در معرض دید نگهداری کنید.

### برای کارکنان بیمار یک رویه ایجاد کنید

- کارکنان بیمار را ملزم کنید در خانه یا در حالت ایزوله بمانند.
- بیمارانی که دچار علائم بیماری کووید-19 هستند را شناسایی کنید و به خانه بفرستید یا ایزوله کنید.
- پس از دریافت گزارش درباره حضور یک کارمند مبتلا یا مشکوک به بیماری کووید-19، مکان حضور او را به طور موقت قرنطینه و با دقت نظافت و ضد عفونی کنید.

### آموزش کارکنان درباره خطرات کووید-19 در محل کار

به زبانی که کارکنان به بهترین شکل درک می‌کنند، مطمئن شوید از این موارد آگاه هستند:

- علائم، نشانه‌ها و خطرات مربوط به بیماری کووید-19.
- نحوه جلوگیری از شیوع ویروس کرونا در محل کار.
- نحوه شستشوی مؤثر دست‌ها با صابون و آب برای مدت حداقل 20 ثانیه.
- اهمیت پوشاندن صورت در زمان سرفه و عطسه و دست نزدن به صورت با دست‌های نشسته.

\* این یک متن خلاصه است. برای اطلاع دقیق‌تر به اینجا مراجعه کنید: F414-164-000 Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces.