

कोरोनावायरस (कोविड-19) रोकथाम:

सामान्य कार्यस्थल की आवश्यकताएँ - सारांश

Department of Labor & Industries (L&I) के अनुसार नियोक्ताओं को सुरक्षित और स्वस्थ कार्यस्थल प्रदान करने और कोरोनावायरस के प्रसार को रोकने के लिए गवर्नर के आदेश को लागू करने की आवश्यकता है

नियोक्ताओं के लिए अनिवार्य सामान्य आवश्यकताएँ

सोशल डिस्टेंसिंग

- यह सुनिश्चित करें कि कर्मचारी संभव होने पर सहकर्मियों और जनता से कम से कम छह फीट दूर रहें।
- यदि सोशल डिस्टेंसिंग संभव नहीं है, तो कोरोनावायरस के संचरण को रोकने के लिए बाधाओं और अन्य सिद्ध रोकथाम विधियों का उपयोग करें।
- कृपया जहां सोशल डिस्टेंसिंग संभव नहीं है वहाँ क्लॉथ फेस कवरिंग, मास्क या रेस्पिरेटर्स का उपयोग सुनिश्चित करें।

लगातार और पर्याप्त हाथ धोना

- स्वच्छ और गर्म या साफ पानी, साबुन, और कागज़ के तौलिये के साथ निश्चित या पोर्टेबल हाथ धोने की सुविधा प्रदान करें।
- काम पर पहुंचने, ब्रेक लेने, बाथरूम का उपयोग करने, खाने से पहले और बाद में, तंबाकू उत्पादों का उपयोग करने, और दूषित सतहों को छूने के बाद हाथ धोने की आवश्यकता होती है।
- दूसरों द्वारा छुए गए चीज़ों के इस्तेमाल करने के बाद हैंड सैनिटाइज़र स्टेशन/सप्लाईस, वाइप्स, या टॉवलेटस पोर्टेबल कंटेनर्स में बार-बार हैंड सैनिटाइज़िंग करने के लिए (हाथ धोने के बीच में) उपलब्ध कराएं।

नियमित और अतिरिक्त सफाई और स्वच्छता

- एक हाउसकीपिंग अनुसूची स्थापित करें जिसमें बार-बार सफाई और सैनीटाइज़िंग शामिल है।
- एक संदिग्ध कोविड-19 मामले के बाद गहरी सफाई और स्वच्छता के लिए पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित करें।
- अक्सर उच्च स्पर्श सतहों को कीटाणुरहित करें।
- सुनिश्चित करें कि कर्मचारी रसायनों को संभालते समय सुरक्षात्मक दस्ताने और आंख/चेहरे की सुरक्षा का उपयोग करें।
- सुनिश्चित करें कि साझा काम कर रहे वाहनों को हर बार साफ किया और कीटाणुरहित किया जा रहा है यदि विभिन्न वाहन चालक उस वाहन का उपयोग कर रहे हैं और नियमित रूप से अगर एक ही व्यक्ति इसका उपयोग करता है।
- साइट पर सभी कीटाणुनाशकों के लिए सुरक्षा डेटा पत्रक (SDSs) रखें।

बीमार श्रमिकों के लिए प्रक्रियाएं स्थापित करें

- बीमार श्रमिकों को घर में रहने या अलग रहने की आवश्यकता होती है यदि वे फार्महाउस में हैं।
- उन श्रमिकों को पहचानें और घर भेजें या अलग करें जो कोविड-19 बीमारी के लक्षण दिखाते हैं।
- क्षेत्रों को अस्थायी रूप से तब तक कॉर्डन ऑफ करें जब तक कि वे ठीक से साफ नहीं हो जाते हैं और इसका सैनिटाइजेशन न हो जाए जब कोई कर्मचारी कोविड-19 बीमारी संदिग्ध हो या पुष्टि की गई के रिपोर्ट के बाद।

कोविड-19 कार्यस्थल खतरों पर कर्मचारी शिक्षा

कर्मचारियों द्वारा समझी जाने वाली भाषा में, सुनिश्चित करें कि वे जानते हैं:

- कोविड-19 बीमारी से जुड़े संकेत, लक्षण और जोखिम कारक।
- काम पर कोरोनावायरस के प्रसार को कैसे रोका जाए।
- प्रभावी रूप से कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथ कैसे धोएं।
- खांसी और छींक को कवर करने का महत्व, और बिना धोए हाथों से चेहरे को न छूना।

* यह एक सारांश है। अधिक जानकारी के लिए, देखें F414-164-000 Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces.