

တၢ်ဒိသဒၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢး (COVID-19)-

တၢ်ဟံပနီၣ်လၢထီၣ်ရီၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၤအဂီၢ်- တၢ်ကွဲးဖျၢၣ်

Department of Labor & Industries (L&I) လိာ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၤတဖၣ်ဒီးမၤကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်ပဒိၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤလၢကဒိသဒၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါရၤလီၤသးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟံပနီၣ်ထီၣ်ရီၤလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သး

- မၤလီၤတၢ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးဒီးအပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဒီးလၢကမျၢၢ်ကျိအစ့ၤကတၢၢ်ဃုခိၣ်ယီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- တၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးအကျဲၤမၤသးန့ၣ်တညီ စူးကါနီၣ်ဒိသဒၢတဖၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒၢပိးလီၤအဂၤတဖၣ်ဒ်သိးကဒိသဒၢဘၣ်ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢးတၢ်ဆါတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။
- မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ကစူးကါတၢ်ကံးညာ်ကၢဘၢမဲၣ် တၢ်ကးဘၢမဲၣ် မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ကသါကလံၤဖဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးမ့ၢ်တန့ၣ်ညီဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်။

တၢ်သ့စုၤခဲအံၤခဲအံၤဒီးလၢအကြၢးအဘၣ်

- ရဲၣ်ကျဲၤဟံပနီၣ်လီၤတၢ်သ့စုၤအလီၢ်အဂၢၢ်ကျၢၤ မ့တမ့ၢ် တစိၢ်တလီၢ်တဖၣ်ဃုာ်ဒီးထံကဆီဒီးထံလၢၤ မ့တမ့ၢ် ထံယွၤဆူၣ်, ဆၣ်ပုၣ်, ဒီးစးခိတၢ်ထွါစုတက့ၢ်။
- ဟံပနီၣ်လီၤလၢကဘၣ်သ့ကဆီစုဖဲဟဲတုၤတၢ်မၤလီၤ တၢ်အိၣ်ဘုးအခါ, တၢ်လဲၤတၢ်ဟးလီၢ်, တချုးအိၣ်တၢ်ဒီးအိၣ်တၢ်ဝံၤ, တၢ်အိထံအိးနီ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိမိၣ်, ဒီးဖဲဖိာ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီမဲၣ်ဖဲခိၣ်တဖၣ်လီၢ်ခဲတက့ၢ်။
- ရဲၣ်ကျဲၤဟံပနီၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်မၤကဆီစုအလီၢ်/ပိးလီၤတဖၣ်, တၢ်ထွါကဆီ, မ့တမ့ၢ် တၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ပူၤတၢ်လီၢ်တစိၢ်တလီၢ်တဖၣ်ဒ်သိးကမၤဘီၣ်ညီထီၣ်တၢ်မၤကဆီစုခဲအံၤခဲအံၤကသ့အဂီၢ် (ဖဲတၢ်သ့ကဆီစုအခါ) ဖဲတၢ်ဟံးဖိာ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပုၤဂၤဖိာ်ဘၣ်အီၤကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤညီၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်မၤကဆဲကဆီဒီးတၢ်မၤသံတၢ်ဃုာ်အါထီၣ်အဂုၤဂၤ

- ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤကဆဲကဆီအတၢ်ရဲၣ်လီၤလၢပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်မၤကဆဲကဆီဒီးတၢ်မၤသံတၢ်ဃုာ်အါထီၣ်တက့ၢ်။
- မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ဖိးတၢ်လံၤပိးလီၤတဖၣ်အိၣ်လၢလိာ်လၢကမၤကဆဲကဆီဒီးမၤသံတၢ်ဃုာ်အါဖဲအိၣ်ဒီးပုၤလၢတၢ်တယာ်ဘၣ်ကံန့ၣ် COVID-19 လီၢ်ခဲတက့ၢ်။
- မၤကဆီသံတၢ်ဃုာ်လၢတၢ်လီၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဖိာ်ဘၣ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်။
- မၤလီၤတၢ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်စူးကါတၢ်ဒိသဒၢအစုဖျိာ်ဒီးတၢ်ဒိသဒၢမဲၣ်ချ့/မဲၣ်သုၣ်ဖဲမၤကံတၢ်ဖိးတၢ်မၤအခါတက့ၢ်။
- မၤလီၤတၢ်လၢသီလုၣ်လၢတၢ်စူးကါသကိးအီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကဆီ, မၤသံတၢ်ဃုာ်တၢ်ဂျီစုာ်စုာ်ဖဲတၢ်စူးကါအီၤလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်စူးကါဘၣ်ဝဲဒီးဖဲပုၤတဂၤဃီစူးကါအီၤခဲအံၤခဲအံၤန့ၣ်တက့ၢ်။
- ဟံ တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးအဂ့ၢ်အလံာ်တဖၣ် (Safety Data Sheets, SDSs) လၢတၢ်မၤသံတၢ်ဃုာ်အါလီၢ်ခဲလၢာ်တက့ၢ်။

ဒူးအိန်ထီၣ်တၢ်မၤအကျဲပတီၢ်တဖၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိဆိးက့တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်

- ဟံပနီၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိလၢဆိးက့တဖၣ်ကအိၣ်လၢဟံၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်လီၤဖျါၣ်သးဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢ တၢ်ဘုၣ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလီၤန့ၣ်တက့ၢ်
- ဒူးနဲၣ်ဟံဖျါဒီးဆုၢ်က့ၤဆူဟံၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံအိၣ်လီၤဖျါၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအိၣ်ထီၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆူး တၢ်ဆါအက့ၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်
- ကးတံၢ်ကွံာ်တၢ်လီၢ်တဖၣ်တစိၢ်တလီၢ်တုၤလၢဘၣ်တၢ်မၤကဆဲကဆိဒီးမၤကဆိသံတၢ်ဃၢ်အီၤလ့ၤတူၢ်လ့ၤတီၤဖဲတၢ်ဟံဖျါ လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤဘၣ်တယၢ်ကွၢ်လၢဘၣ်က မ့တမ့ၢ် ဟံဂၢ်ဟံကျါၤလၢဘၣ်က COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်တက့ၢ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်ဘၣ်ဃး COVID-19 လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်

လၢကျိၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်ပၢၢ်ဝဲဂ့ၤဒိၣ်ကတၢၢ်န့ၣ်, မၤလီၤတံၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်ညါဝဲလၢ-

- တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်, တၢ်ဆါက့ၢ်ပနီၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်မၤသးလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အိၣ်လၢ COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ
- ကဘၣ်ဒီးသအိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရးတၢ်ရၤလီၤသးလၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်သ့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ
- ကဘၣ်သ့ကဆိစ့ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်လၢဆးပုၣ်ဒီးထံအစ့ၤကတၢၢ် 20 စဲးကီၢ်ဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ
- တၢ်အကါဒိၣ်လၢတၢ်ကးဘၢသးဖဲတၢ်ကူးဒီးကဆဲအခါ ဒီးတၢ်တဘၣ်ဖိၣ်ဘၣ်က့ၤမံၣ်သ့ၣ်ဒီးစုၤလၢတသ့ကဆိဘၣ်ဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ

* အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ကွဲးဖျါန့ၣ်အီၤလီၤ- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အလီၤတံၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်, ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ F414-164-000 Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces တက့ၢ်