

# కరోనావైరస్ (COVID-19) నివారణ:

## సాధారణ కార్యాలయ అవసరాలు - సారాంశం

Department of Labor & Industries (L&I) యజమానులు సురక్షితమైన మరియు ఆరోగ్యకరమైన కార్యాలయాలను అందించాలని మరియు కరోనావైరస్ వ్యాప్తిని నివారించడానికి గవర్నర్ ఆదేశాన్ని అమలు చేయాలని కోరుతున్నాడు.

## యజమానులకు సాధారణ తప్పనిసరి అవసరాలు

### సామాజిక దూరం

- సాధ్యమైనప్పుడు ఉద్యోగులు సహోద్యోగుల నుండి మరియు ప్రజల నుండి కనీసం ఆరు అడుగుల దూరంలో ఉండేలా చూసుకోండి.
- సామాజిక దూరం సాధ్యం కాకపోతే, కరోనావైరస్ ఒకరి నుండి ఒకరికి వ్యాధి ప్రబలకుండా నిరోధించడానికి అడ్డంకులు మరియు ఇతర నిరూపితమైన నివారణ పద్ధతులను ఉపయోగించండి.
- సామాజిక దూరం సాధ్యం కాని చోట గుడ్ల ముఖ కవరింగ్ లు, మాస్కు లు లేదా శ్వాసక్రియల వాడకాన్ని నిర్ధారించుకోండి.

### తరచుగా మరియు తగిన విధంగా చేతులు కడుక్కోవడం

- శుభ్రమైన మరియు వేడి లేదా గోరువెచ్చని నీరు, సబ్బు మరియు కాగితపు తువ్వాలతో స్థిర లేదా పోర్లబుల్, చేతులు కడుక్కునే సౌకర్యాలను అందించండి.
- పనికి వచ్చినప్పుడు, విరామం తీసుకున్న సమయంలో, బాత్రూమ్ ఉపయోగించడం, తినడానికి ముందు మరియు తరువాత, పొగాకు ఉత్పత్తులను తాగడం లేదా ఉపయోగించడం మరియు కలుషితమైన ఉపరితలాలను తాకిన తరువాత చేతులు కడుక్కోవడం అవసరం.
- ఇతరులు తాకిన వస్తువులను నిర్వహించిన తర్వాత హ్యాండ్ శానిటైజర్ ఫ్లేషింగ్/సామాగ్రి, వైప్స్ లేదా తువ్వాలను తరచూ హ్యాండ్ శానిటైజింగ్ ని (చేతులు కడుక్కోవడం కుదరనప్పుడు) పోర్లబుల్ కంటైనర్లలో అందించండి.

### సాధారణ మరియు అదనపు శానిటైజింగ్ మరియు శుభ్రపరచడం

- తరచుగా శుభ్రపరచడం మరియు శానిటైజింగ్ వంటి గృహనిర్వాహక షెడ్యూల్స్ ను ఏర్పాటు చేసుకోండి.
- అనుమానాస్పద COVID-19 కేస్ తర్వాత పూర్తిగా శుభ్రపరచడానికి మరియు శానిటైజింగ్ చేయడానికి తగిన సామాగ్రిని నిర్ధారించుకోండి.
- అధిక-స్పర్శ ఉపరితలాలను తరచుగా రోగకారక జీవులు చేరకుండా శుభ్రం చేయండి.
- రసాయనాలను నిర్వహించేటప్పుడు ఉద్యోగులు రక్షణ తోడుగులు మరియు కంటి/ముఖ రక్షణను ఉపయోగించారని నిర్ధారించుకోండి.
- విభిన్న యజమానులు వాహనాన్ని ఉపయోగించిన ప్రతిసారీ షేర్డ్ వర్క్ వాహనాలు శుభ్రం చేయబడాలి మరియు క్రమం తప్పకుండా అదే వ్యక్తి ఉపయోగించినా కూడా రోగకారక జీవులు చేరకుండా శుభ్రం చేయబడతాయని నిర్ధారించుకోండి.
- ఆ ప్రాంతంలోని భద్రతా డేటా షీట్లను (SDSSs) రోగకారక జీవులు చేరకుండా శుభ్రంగా ఉంచండి.

### అనారోగ్య ఉద్యోగుల కోసం విధానాలను ఏర్పాటు చేయండి

- అనారోగ్య ఉద్యోగులు వ్యవసాయ గృహాలలో ఉంటే ఇంట్లో ఉండటం లేదా ఒంటరిగా ఉండటం అవసరం.
- COVID-19 అనారోగ్య సంకేతాలు ఎక్కువ అవుతున్న ఉద్యోగులను గుర్తించి ఇంటికి పంపించండి లేదా వేరుగా ఉంచండి.
- COVID-19 అనారోగ్యంతో అనుమానించబడిన లేదా ధృవీకరించబడిన ఉద్యోగి యొక్క నివేదికల తరువాత ప్రాంతాలను లోతుగా శుభ్రపరిచే వరకు మరియు శానిటైజ్ చేసే వరకు తాత్కాలికంగా నిర్బంధించండి.

## COVID-19 కార్యాలయ ప్రమాదాలపై ఉద్యోగులకు తెలియపరచటం

ఉద్యోగులు బాగా అర్థం చేసుకున్న భాషలో తెలపండి, వారికి ఇవి అర్థమయ్యాయని నిర్ధారించుకోండి:

- COVID-19 అనారోగ్యంతో సంబంధం ఉన్న సంకేతాలు, లక్షణాలు మరియు ప్రమాద కారకాలు.
- పని దగ్గర కరోనావైరస్ వ్యాప్తిని ఎలా నిరోధించాలి.
- కనీసం 20 సెకన్ల పాటు సబ్బు మరియు నీటితో చేతులు కడుక్కోవడం ఎలా.
- కడుక్కోని చేతులతో ముఖాన్ని తాకకూడదు మరియు దగ్గు మరియు తుమ్ములను కవర్ చేసుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యత.

\* ఇది సారాంశం. మరిన్ని వివరాల కోసం F414-164-000 Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces ను చూడండి.