

# ምግታ እኩልና ጥቅም (ኮቪድ-19)፡

## ሓፈሻዊ ናይ ቦታ-ሰራሕ ጠለባት – ጽማቕ

እቲ Department of Labor & Industries (L&I) ነቲ ምስፍሕፍሕ ኮሮናቫይረስ ንምግታ እኩልና ጥቅም ውሑስን ጥዑይን ቦታታት-ሰራሕ ክቕርቡን ናይቲ ኣመሓዳሪ ትእዛዝ ከተግብሩን ይጠልብ።

## ግዴታዊ ሓፈሻዊ ጠለባት ንኣሰራሕቲ

### ማሕበራዊ ርሕቀት

- ኣብ ዝክኣለሉ እዋን ሰራሕተኛታት እንተውሓደ ናይ ሸድሸተ ጫማ ርሕቀት ካብ መሳርሕቶምን ህዝብን ምርሓቕም ምርግጋጽ።
- እንተድኣ ማሕበራዊ ርሕቀት ክፍጸም ዘይክእል ኮይኑ፡ ምምሕልላፍ ኮሮናቫይረስ ንምግታ እኩልና ሓደራትን ካልእ ዝተረጋገጹ ናይ ምግታ መደባትን ተጠቐሙ።
- ማሕበራዊ ርሕቀት ኣብ ዘይክኣለሎም ቦታታት ጨርቂ ናይ ገጽ መሸፈኒታት፡ ማስኬራታት ወይ መተንፈሲታት ምጥቃም ኣረጋግጹ።

### ተደጋጋምን እኹልን ምሕጻብ ኣእዳው።

- ቀዋሚ ወይ ተንቀሳቓሲ ጽሩይን ውዑይን ወይ ለበጥ ዝበለ ማይ፡ ሳሙና፡ ሶፍትን ቀርቡ።
- ናብ ሰራሕ ኣብ ዝምጽኡ እዋን፡ ኣብ ዕረፍቲ፡ ኣብ ምጥቃም ሸቓቕ፡ ቅድምን ድሕርን ምምጋብ፡ ምስታይ ወይ ምጥቃም ናይ ትንባኹ ውጽኢታት፡ ከምኡ ድማ ድሕሪ ምትንካፍ ዝተበከሉ ዝባናት ኢድ ምሕጻብ ጥለቡ።
- ናይ ኢድ ሳነታይዘር/መንጽሂ ንቕጣታት/ቀረባት፡ መሐበሲታት፡ ወይ ሸጎማኖታት ኣብ ተንቀሳቓሲት መትሓዚታት ኣቕርቡ ተደጋጋሚ ናይ ኢድ ምንጻህ (ኣብ መንጎ ኢድ ምሕጻባት) ድሕሪ ብካልኣት ሰባት ዝተተንከፉ ነገራት ምሓዘ።

### ልሙድን ተወሳኺን ምጽራይን ምንጻህን

- ተደጋጋሚ ምጽራይን ምንጻህን ዘጠቓልል ናይ ኣተኣላልያ ገዛ መደብ-ግዜ ኣቕሙ።
- ንዓሚቕ-ምጽራይን ምንጻህን ድሕሪ ዝተጠርጠረ ተርእዮ ኮቪድ-19 ዝኸውን እኹል ቀረባት ኣረጋግጹ።
- ልዑል ተተንካፊነት ዘለዎም ዝባናት ብተደጋጋሚ ግዜ ኣምክኑ።
- ሰራሕተኛታት ቀመማት/ኮሚካላት ኣብ ዝሕዘሉ እዋን መከላኸሊ ንንትትታን ናይ ዓይኒ/ገጽ መከላኸልን ምጥቃምም ኣእጋግጹ።
- ናይ ሓባር ናይ ሰራሕ ተሸከርከርቲ ነፍስ ወከፍ ዝተፈልዩ ተሳፈርቲ ኣብ ዝተጠቐሙለን እዋን ምጽራይን ምምካነን ኣረጋግጹ ከምኡ'ውን ሓደ ሰብ ዝጥቀመለን እንተኾይኑ ብስሩዕ ከምኡ ግበሩ።
- ንክሎም ናይ ኣምክንቲ ኣብቲ ቦታ ዘለዉ ኹኑ ወረቓቕቲ ናይ ድሕነት ምሕላው ዳታ (SDSs) ዓቕቡ።

### ንሕሙማት ሰራሕተኛታት ዝኹኑ ኣገባባት ኣቕሙ

- ሕሙማት ሰራሕተኛታት እንተድኣ ኣብ ናይ ሕርሻ ገዛ ዘለዉ ኹይኖም ኣብ ገዛ ክኹኑ ወይ ክንጸሉ ሕተቱ።
- ምልክታት ናይ ሕማም ኮቪድ-19 ዘማዕብሉ ሰራሕተኛታት ኣለልዩን ናብ ገዛ ስደዱን።
- ድሕሪ ሰራሕተኛ ኮቪድ-19 ምሕማሙ ምርግጋጹ ወይ ምጥርጣሩ ክሳብ ኣኣሚቕ ምጽራይን ምንጻህን ዝካየደሎም ንስፍራታት ክልልዎም።

### ናይ ሰራሕተኛ ትምህርቲ ብዛዕባ ናይ ኮቪድ-19 ናይ ቦታ-ሰራሕ ሓደጋታት

በቲ ሰራሕተኛታት ብዝበለጸ ዘፈልጥዎ ቋንቋ፡ እዚ ዝሰዕብ ምፍላጦም ኣረጋግጹ፡

- እቶም ምስ ሕማም ኮቪድ-19 ዝተኣሳሰሩ ኣመታት፡ ምልክታት ሕማምን፡ ረጅሒታት ስግኣተ-ሓደጋን።
- ምስፍሕፍሕ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሰራሕ ብኸመይ ከምዝግታእ።

- ኣእዳውካ ብውጽኢታዊ መንገዲ እንተውሓደ ን20 ካልኢታት ከምይ ገይርካ ከምዘሕጸብ።
- ኣገዳስነት ናይ ምሽፋን ሰዓላትን ምህንጣሳትን፡ ከምኡ ድምማገጽ ብዘይ ተሓጽቡ ኣእዳው ዘይምትንካፍ።

\* እዚ ጽማቕኡ እዩ። ንዘያዳ ዝርዘራት፡ ነዚ ዝሰዕብ ርእዩ F414-164-000 *Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces.*