



Safety and Health Retaliation in the Workplace

Your Rights

State law requires employers to provide safe and healthful working conditions. The Washington State Department of Labor & Industries (L&I) enforces this law, which protects your right to report workplace safety and health concerns.*

The law also protects your right to report workplace safety and health concerns. Protected activities include:

- Filing a safety or health complaint with your employer, union, or L&I.
- Participating in walk-around inspections or interviews related to a workplace safety and health inspection or retaliation investigation.
- Participating in safety meetings or other activities concerning job safety and health.
- Exercising any right defined or implied in the Washington Industrial Safety and Health Act.

Your employer may not fire you or take disciplinary action against you solely because you have taken part in protected activities. Prohibited disciplinary action may include:

- Demoting you or laying you off.
- Assigning you to an undesirable job assignment or shift.
- Taking away your seniority.
- Reducing your pay or other earned benefits.
- Threatening or intimidating you or putting you on a 'do not hire' list.

* The OSHA program covers workplaces under federal jurisdiction.

Upon request, language support and formats for persons with disabilities are available. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 711. L&I is an equal opportunity employer.

PUBLICATION F417-188-909 [06-2025]

You have the right to a safe and healthy workplace.

What To Do

If you believe you have been punished or fired for exercising your workplace safety and health rights, you or your representative should contact L&I as soon as possible.

You must file your complaint within 90 days from the time a retaliatory action occurred.

Safety and Health Retaliation complaint forms are available online at Lni.wa.gov/WorkplaceRetaliation and from local L&I offices.

Your Responsibilities

You do not have the right to refuse an assignment or walk off the job simply because you believe that a safety or health requirement has been violated.

If you are confronted with a hazardous condition that places you in imminent danger of death or serious physical harm, and you do not have time to contact L&I, your refusal to work may be protected by law. To be protected by law, you must:

- First, tell your employer about the hazard and request that it be corrected where possible.
- Second, ask for and accept alternate assignments.

If you have questions about these protections and rights or wish to file a complaint, call 360-902-6088 or visit our website for more information.

NOTE TO EMPLOYERS:

Posting this document is voluntary unless required as part of a signed settlement agreement.

NOTE TO WORKERS:

You may also file a retaliation complaint with the U.S. Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration (OSHA) within 30 days of the retaliatory act. Although OSHA will not conduct a parallel investigation, filing an OSHA complaint allows you to request a federal review of your retaliation complaint if you are dissatisfied with the state's final determination. Contact the OSHA Regional Office at 300 Fifth Ave., Suite 1280, Seattle, WA 98104-2442, or call 206-757-6700.



Division of Occupational Safety and Health
Lni.wa.gov/go/F417-188-909 | 1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries



Represalias en el lugar de trabajo por cuestiones de seguridad y salud

Sus derechos

La ley estatal requiere que los empleadores proporcionen condiciones de trabajo sanas y seguras. El Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I, por su sigla en inglés) hace cumplir esta ley, la cual protege su derecho a reportar cualquier preocupación que tenga relacionada con la seguridad y salud en el lugar de trabajo.*

La ley también protege su derecho a reportar las preocupaciones que tenga en relación con la seguridad y salud en el lugar de trabajo. Las actividades que se protegen incluyen:

- Presentar una queja sobre la seguridad o salud con su empleador, sindicato o con L&I.
- Participar en los recorridos de inspecciones o en entrevistas relacionadas con una inspección de seguridad y salud en el lugar de trabajo o con una investigación sobre represalias.
- Participar en reuniones de seguridad o cualquier otra actividad relacionada con la seguridad y salud en el lugar de trabajo.
- Ejercer cualquier derecho establecido o implícito en la Ley de Seguridad y Salud Industrial de Washington.

Su empleador no puede despedirlo o tomar medidas disciplinarias contra usted solamente por haber participado en alguna actividad protegida. Las acciones disciplinarias que se prohíben pueden incluir:

- Bajarle de puesto o despedirlo.
- Asignarle una tarea o un turno de trabajo no deseado.
- Quitarle su antigüedad como trabajador.
- Reducirle su sueldo u otros beneficios acumulados.
- Amenazarle, intimidarle o incluirle en una lista de “no contratación”.

* El programa de OSHA aplica a lugares de trabajo que están bajo la jurisdicción federal.

A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.

PUBLICATION F417-188-909 [06-2025]

Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y sano.

Lo que puede hacer

Si usted cree que ha sido disciplinado o despedido por ejercer sus derechos de seguridad y salud en el lugar de trabajo, usted o su representante deben ponerse en contacto con L&I lo antes posible.

Usted debe presentar su queja dentro de los 90 días después de la fecha cuando ocurrió la acción de represalia. Los formularios para presentar una queja de represalias por seguridad y salud están disponibles en Lni.wa.gov/RepresaliasLaborales y en las oficinas locales de L&I.

Sus responsabilidades

Usted no tiene el derecho a rechazar una tarea de trabajo o abandonar el trabajo simplemente por creer que un requisito de seguridad o salud no se ha cumplido.

Si se enfrenta a una situación peligrosa que lo pone en peligro eminente de muerte o de sufrir daño físico grave y usted no tiene tiempo para contactar a L&I, su rechazo de trabajo puede estar protegido bajo la ley. Para que esté protegido bajo la ley, usted debe:

- Primero, informar a su empleador sobre el peligro y solicitar que se corrija donde sea posible.
- Segundo, solicitar y aceptar otras tareas laborales.

Si tiene preguntas acerca de estas protecciones y derechos o si desea presentar una queja, llame al 360-902-6088 o visite nuestra página de internet para obtener más información.

AVISO A LOS EMPLEADORES:

La exhibición de este cartel sobre las represalias es voluntario a menos que se requiera como parte de un acuerdo firmado.

AVISO A LOS TRABAJADORES:

Usted también puede presentar una queja por represalias con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety & Health Administration, OSHA) del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos dentro de 30 días después del acto de represalia. Aunque OSHA no lleve a cabo una investigación paralela, la presentación de una queja de OSHA le permitirá solicitar una revisión federal de su queja por represalias si usted no está satisfecho con la determinación final del estado. Comuníquese con OSHA Regional Office, 300 Fifth Avenue, Suite 1280, Seattle, WA 98104-2442 o llame al 206-757-6700.



Division of Occupational Safety and Health
Lni.wa.gov/go/F417-188-909 | 1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries