

Has your employer discriminated against you because you were injured on the job?



You have rights under Washington state law.

You have the right to file a workers' compensation claim for medical care and other benefits to help you recover from a workplace injury.

Your employer cannot discriminate or retaliate against you for:

- Filing a claim for a workplace injury.
- Saying that you plan to file a claim.

What are examples of employers discriminating or retaliating against you for filing a workplace injury claim?

- Firing or laying you off.
- Demoting or assigning you to an undesirable shift.
- Refusing to promote you.
- Reducing your wages and/or benefits.

But the above actions may not be considered discrimination or retaliation if you:

- Failed to follow safety or health rules.
- Failed to follow your employer's policies.
- Have numerous on-the-job accidents.
- Are fired for a reason other than discrimination or retaliation, even if you have an open workers' compensation claim.

How to file a complaint with the Department of Labor & Industries (L&I) about your employer.

1. Get an "industrial insurance discrimination" complaint form. It's available in English, Spanish, Cambodian, Chinese (Simplified and Traditional), Korean, Russian, Somali, and Vietnamese:
 - On the web at www.Lni.wa.gov/FileAComplaint.
 - From your local L&I office.
 - By calling L&I at 1-866-324-3310 or 360-902-9155.
 - Note: We also accept complaints in a written letter. However, we encourage you to use the form because it shows the specific information we need.
2. Submit the completed form to L&I by:
 - Email to csiidcomplaints@Lni.wa.gov
 - Mail to
Department of Labor & Industries
Investigations
PO Box 44277
Olympia WA 98504-4277
 - Note: L&I must receive your complaint within 90 days from the retaliatory or discriminatory action(s).

Questions for L&I?

Call: 1-866-324-3310 or 360-902-9155.

Email: csiidcomplaints@Lni.wa.gov

Did you know?

It's also against the law for employers to retaliate or discriminate against you for reporting a workplace safety hazard. Learn more by calling 360-902-6088 or go to www.Lni.wa.gov/WorkplaceDiscrimination.

PUBLICATION F262-249-909 [01-2021]

¿Su empleador lo discriminó porque se lesionó en el trabajo?



Usted tiene derechos bajo la ley del estado de Washington.

Tiene derecho a presentar un reclamo de compensación para trabajadores para recibir atención médica y otros beneficios que le ayuden a recuperarse de una lesión en el trabajo.

Su empleador no puede discriminarlo o tomar represalias contra usted por:

- Presentar un reclamo por una lesión en el trabajo.
- Decir que piensa presentar un reclamo.

¿Cuáles son ejemplos de empleadores que lo discriminan o toman represalias contra usted por presentar un reclamo por una lesión en el trabajo?

- Despedirlo.
- Bajarlo de nivel o asignarle un turno no deseado.
- Negarse a subirlo de puesto.
- Reducir sus salarios y/o beneficios.

Pero las acciones anteriores no se consideran como discriminación o represalia si usted:

- No sigue las reglas de seguridad o salud.
- No sigue las políticas de su empleador.
- Tiene muchos accidentes en el trabajo.
- Es despedido por una razón que no sea discriminación o represalia, incluso si tiene un reclamo de compensación para trabajadores abierto.

Cómo presentar una queja con el Departamento de Labor e Industrias (L&I) sobre su empleador:

1. Obtenga un formulario de queja por “discriminación de seguro industrial”. Está disponible en inglés, español, camboyano, chino (simplificado y tradicional), coreano, ruso, somalí y vietnamita:
 - En el sitio web www.Lni.wa.gov/FileAComplaint.
 - En su oficina local de L&I.
 - Llamando a L&I al 1-866-324-3310 o 360-902-9155.
 - Nota: También aceptamos quejas por carta, pero le recomendamos que use el formulario porque tiene la información específica que necesitamos.
2. Envíe el formulario completo a L&I por:
 - Correo electrónico a csiidcomplaints@Lni.wa.gov
 - Correo postal a
Department of Labor & Industries
Investigations
PO Box 44277
Olympia WA 98504-4277
 - Nota: L&I debe recibir su queja dentro de los 90 días de la represalia o de la acción discriminatoria.

¿Tiene preguntas para L&I?

Llame al 1-866-324-3310 o 360-902-9155

Envíe un correo electrónico a csiidcomplaints@Lni.wa.gov

¿Sabía que ...?

También es contra la ley que los empleadores tomen represalias o lo discriminen por reportar un peligro de seguridad en el lugar de trabajo. Obtenga mayor información llamando al 360-902-6088 o visite enespanol.Lni.wa.gov/Spanish/WorkplaceRights/ComplainDiscrim.

PUBLICACIÓN F262-249-909 [01-2021]