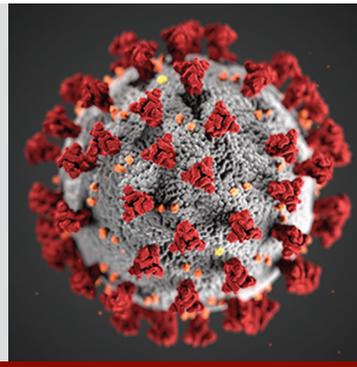


Меры по предотвращению распространения COVID-19 в строительстве и смежных отраслях: требования и рекомендации L&I в отношении охраны труда и здоровья



Риск заражения COVID-19 на рабочем месте

COVID-19 по-прежнему представляет собой серьезный производственный риск. Это заболевание вызывает коронавирус, и оно может распространяться, когда инфицированный человек кашляет, чихает или вступает в тесный личный контакт с другими людьми. Также им можно заразиться, если прикоснуться ко рту, носу или глазам после контакта с загрязненной поверхностью или предметом, а также после рукопожатия.

Требования и рекомендации по предотвращению распространения заболевания, указанные в этом информационном бюллетене, могут помочь работодателям снизить риск передачи COVID-19 на рабочих местах. Эта информация основана на правилах, изданных Department of Labor & Industries (L&I) (Департаментом охраны труда и здоровья), и основных руководящих указаниях, приведенных в положении *General Coronavirus Prevention Under Stay Home—Stay Healthy Order (Общие меры по предотвращению распространения коронавируса в условиях действия положения «Соблюдай самоизоляцию — оставайся здоровым»)*, которые были обновлены в декабре 2020 г. Данная информация представлена на веб-сайте www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/enforcement-policies/DD170.pdf.

Кроме того, 5 января губернатор Jay Inslee в рамках плана *Healthy Washington — Roadmap to Recovery (Здоровый Вашингтон — план по восстановлению)* выпустил официальное заявление от 20–25.12 и в след. редакциях (www.coronavirus.wa.gov/what-you-need-know/safe-start) с целью продолжить безопасное возобновление работы отдельных компаний и обеспечить условия для продолжения работы стратегических предприятий в штате Washington. Этот план включает в себя руководящие указания по возобновлению работы и другие ресурсы для компаний и их сотрудников.

Этот информационный бюллетень был обновлен 4 февраля 2021 г. По мере изменения ситуации мы будем

предоставлять последующие обновления на веб-сайте: www.Lni.wa.gov/CovidSafety.

Обучение сотрудников

Работодатели должны провести базовое обучение сотрудников мерам по предотвращению распространения COVID-19 на том языке (-ах), который (-е) они лучше всего понимают. Такое обучение должно включать следующую информацию:

- признаки, симптомы и факторы риска, связанные с COVID-19;
- способы предотвращения распространения коронавируса, в том числе предпринимаемые на рабочем месте шаги для установления социального дистанцирования, использования масок, частого мытья рук, и другие практические меры обеспечения безопасности;
- важность соблюдения дистанции как минимум шесть футов (около двух метров) от других людей;
- информация в отношении того, зачем и как правильно носить тканевые лицевые повязки, средства защиты органов дыхания, а также средства индивидуальной защиты (СИЗ);
- важность мытья рук водой с мылом в течение минимум 20 секунд; а также почему нельзя прикасаться к глазам, носу или рту немытыми руками или грязными перчатками;
- информация в отношении того, зачем, когда и как очищать предметы, к которым часто прикасаются, или предметы совместного пользования, например инструменты, мобильные телефоны и другое оборудование.

Способы соблюдения требований:

- ежедневно напоминайте о необходимости соблюдать меры обеспечения безопасности;



Департамент охраны труда и здоровья



www.Lni.wa.gov/safety-health



1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries

- развесьте на видных местах рабочего помещения знаки или плакаты, которые напоминали бы сотрудникам, посетителям и клиентам о необходимости соблюдать меры обеспечения безопасности (такие как социальная дистанция, частое мытье рук, использование масок для лица и других обязательных к применению СИЗ, соблюдение так называемого респираторного этикета и порядок информирования о случаях заболевания);
- развесьте плакаты или другую информацию о мерах по предотвращению распространения COVID-19, изданные местными органами общественного здравоохранения, Washington State Department of Health (Департаментом здравоохранения штата Washington), Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) и другими органами здравоохранения;
- предоставьте работникам ряд возможностей для информирования работодателя о своих проблемах и высказывания пожеланий в отношении повышения уровня безопасности.

Клиенты и обязанность носить лицевые повязки

Согласно постановлению губернатора Inslee, с целью предотвращения распространения коронавируса использование лицевой повязки во всех общественных местах штата Washington является обязательным. Это означает, что сотрудники компаний не должны пропускать в помещение клиентов, которые не надели лицевую повязку. Чтобы обеспечить соблюдение требований постановления и защитить своих сотрудников, работодатели должны сделать как минимум следующее:

- разместите на видном месте при входе в здание знаки, напоминающие клиентам о необходимости надеть лицевую повязку. Информация на знаках должна быть представлена на языке (-ах), на котором (-ых) говорят клиенты конкретной компании;
- сообщать клиентам, что, в соответствии с постановлением правительства штата, они должны надевать лицевую повязку при входе в здание компании. Возможно, для этого придется поставить у входа сотрудников или организовать активное наблюдение за пространствами общего пользования, а также лично обращаться к клиентам, которые не надевают лицевую повязку;
- включите внутренние правила в отношении использования клиентами лицевой повязки и соответствующие процедуры в свои программы обеспечения безопасности сотрудников в условиях распространения COVID-19;
- в каждом здании компании назначьте менеджера или контролера, который будет следить за соблюдением положений программы обеспечения безопасности в условиях распространения COVID-19, разработанной работодателем, пока сотрудники находятся на рабочих местах.

Организация необходимых особых условий для сотрудников, имеющих проблемы со здоровьем, или сотрудников с инвалидностью

Работодатели должны принимать все необходимые меры, чтобы рабочие места были безопасными для всех, включая сотрудников, имеющих проблемы со здоровьем, или сотрудников с инвалидностью. Это может потребовать от них внесения изменений в существующие правила и методы работы. Как правило, работодатели должны следовать указаниям, приведенным в законе «О защите прав граждан США с инвалидностью» (Americans with Disability Act, ADA) и представленным на веб-сайте www.eeoc.gov/laws/guidance/fact-sheet-disability-discrimination.

Для некоторых работников, имеющих проблемы со здоровьем, или работников с инвалидностью использование лицевой повязки является небезопасным. Чтобы получить разрешение не носить лицевую повязку, сотрудники компании должны предоставить своему работодателю медицинское заключение от лечащего врача.

В заключении должно быть указано, что сотруднику не рекомендуется носить лицевую повязку в связи с его состоянием здоровья или инвалидностью. Работодатели и работники, которые не могут носить маски, должны принять альтернативные меры по предотвращению распространения вируса. Например, они могут использовать особые приспособления, такие как защитный экран для лица с закрытой шеей или электроприводной воздухоочистительный респиратор с капюшоном; оба эти приспособления позволяют обеспечить безопасность окружающих на рабочем месте.

Кроме того, сотрудники могут снимать маски, чтобы глухие или слабослышащие люди могли читать по выражению их лица или по губам. При этом они должны находиться на расстоянии не менее шести футов (около двух метров) друг от друга, либо между ними должен быть физический барьер. Работодатель должен обеспечить наличие альтернативных средств защиты для предотвращения распространения вируса.

Сохранение дистанции не менее шести футов между людьми

Работодатели должны следить за тем, чтобы все сотрудники находились на расстоянии минимум шести футов (около двух метров) от своих коллег и других людей. Если в процессе выполнения конкретной задачи невозможно строго соблюдать социальную дистанцию, **необходимо** принять другие профилактические меры. Это могут быть физические барьеры, препятствующие распространению капель, которые образуются при чихании и кашле, вентиляция с отрицательным давлением или другие меры.

Способы соблюдения требований при использовании мобильных рабочих пространств или рабочих пространств, расположенных на открытом воздухе:

- обеспечьте перемещение сотрудников в разных транспортных средствах, если место в автомобиле или вагоне, предусмотренное для пребывания пассажиров, не позволяет им соблюдать дистанцию в шесть футов;
- не проводите личные встречи с клиентами и заказчиками или максимально уменьшите их количество. Используйте электронную почту, текстовые сообщения и проводите встречи онлайн;
- организуйте для клиентов и заказчиков передачу или получение посылок или материалов в помещении, в котором сможет находиться только один клиент;
- связывайтесь с клиентами, чтобы узнать, нет ли у них потенциальных симптомов COVID-19, прежде чем ваши сотрудники отправятся в их офис. Благодаря этому сотрудник сможет воспользоваться подходящим СИЗ и принять другие соответствующие меры предосторожности;
- обустройте места для работы и отдыха на свежем воздухе, чтобы создать благоприятные условия для соблюдения социальной дистанции. Например, убедитесь, что крытые зоны отдыха достаточно велики, чтобы сотрудники, находясь там, могли соблюдать дистанцию не менее шести футов (около двух метров);
- назначьте хотя бы одного сотрудника «контролером социальной дистанции». Это позволит гарантировать, что правила дистанцирования будут соблюдаться постоянно.

Регулярная и частая уборка

Обязательные мероприятия для работодателей:

- составьте график уборки, регламентирующий механизм регулярной, частой и периодической очистки, в зависимости от того, как именно используются те или иные помещения;
- предоставьте надлежащие и качественные средства для проведения плановой или точечной уборки, а также уборки помещения, в котором находился человек с подозрением на коронавирус или с подтвержденным диагнозом;
- следите за тем, чтобы пол, стойки, рабочие места и другие поверхности регулярно очищались с помощью воды и мыла или других растворов для очистки с целью устранения загрязнений и остатков, которые могут содержать вирусные частицы;
- убедитесь, что поверхности, к которым часто прикасаются, регулярно и надлежащим образом дезинфицируются средством, одобренным Environmental Protection Agency (Агентство по охране окружающей среды). Подробную информацию см. на веб-сайте www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2;
- убедитесь, что сотрудники следуют процедурам эффективной очистки и используют перчатки, а также средства для защиты глаз и лица (очки и/или

защитные экраны для лица) во время смешивания, распыления жидких чистящих средств, таких как разведенный раствор хлорки, а также протирания ими поверхностей;

- следите за тем, чтобы салон рабочего транспортного средства совместного пользования подвергался санитарной обработке после использования каждым последующим человеком;
- убедитесь, что у сотрудников есть доступ к паспортам безопасности (Safety Data Sheets, SDS) всех дезинфицирующих средств на рабочих местах, а также обучите сотрудников, которые пользуются дезинфицирующими средствами, требованиям Административного кодекса штата Вашингтон (Washington Administrative Code, WAC) 296-901 Hazard Communication (Извещение об использовании опасных материалов);
- следите за тем, чтобы сотрудники не смешивали химические вещества; многие из них несовместимы. Все химические вещества следует разбавлять и использовать в соответствии с указаниями производителя;
- соблюдайте правила очистки, установленные CDC. Ознакомьтесь с ними можно по ссылке: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html;
- перед дезинфекцией смойте и удалите видимые загрязнения и мусор с оборудования, инструментов и других предметов;
- накройте тканевые и шероховатые поверхности гладкими материалами, чтобы их было легче очистить.

Мытье рук и необходимые для этого приспособления

Работодатели должны предъявлять требование о частом мытье рук сотрудниками. Работодатель должен обеспечить сотрудников легкодоступными стационарными или портативными рукомойниками с мылом и горячей и холодной или же слегка теплой водой.

Способы соблюдения требований:

- обеспечьте рукомойниками временных сотрудников, выполняющих работы на открытом воздухе, и сотрудников службы доставки, а также установите их на нестационарных рабочих местах. При необходимости предоставьте портативные рукомойники;
- чтобы сотрудникам было проще выполнять требование в отношении мытья рук, установите дополнительные рукомойники или санитайзеры с дезинфицирующим средством для рук, салфетками или бумажными полотенцами;
- составьте график пополнения запасов расходных материалов для мытья рук, а также опорожнения мусорных корзин;
- разработайте и внедрите соответствующие процедуры, обязывающие сотрудников всегда мыть руки:

- когда они приходят на работу;
- после прикосновения к любой поверхности или инструменту, на который могли попасть частицы вируса;
- до и после еды, питья, посещения туалета, употребления табачных изделий и прикосновения к лицу.

Работодатели могут предоставить перчатки сотрудникам, у которых возникает раздражение кожи при частом мытье и дезинфекции рук. Но перчатки также необходимо регулярно мыть.

Процедуры обращения с больными сотрудниками и теми, у кого проявляются симптомы COVID-19

Работодатели должны принимать следующие меры:

- требовать, чтобы сотрудники, которые плохо себя чувствуют или у которых проявляются симптомы заболевания, оставались дома или уходили домой. Распространенные симптомы COVID-19 включают жар, кашель и затрудненное дыхание. К прочим симптомам относятся: потеря обоняния и/или вкуса, боль в теле, усталость и диарея;
- выявлять, изолировать и отправлять домой сотрудников, которые почувствовали недомогание на работе;
- выявлять и собирать информацию обо всех, кто контактировал с заболевшим сотрудником в течение двух дней до появления у него симптомов коронавируса;
- немедленно перекрывать доступ других сотрудников в помещения, где находились их заболевшие коллеги. Держать эти помещения закрытыми до тех пор, пока не появится возможность их очистить и продезинфицировать;
- обеспечить проведение очистки и дезинфекции всех поверхностей, к которым прикасался заболевший сотрудник, в соответствии с обычными процедурами обеспечения безопасности (например, блокировка и опломбирование) в том случае, если планируется очистка оборудования или механических систем.

Способы соблюдения требований:

- проверяйте сотрудников, подрядчиков, поставщиков, клиентов и посетителей на наличие симптомов COVID-19 при входе в здание. Рассмотрите возможность использования бесконтактного термометра и/или короткой анкеты для выявления симптомов;
- информируйте сотрудников о факте нахождения в тесном контакте с заболевшим коллегой на рабочем месте (не раскрывая личность заболевшего). Сообщайте коллегам о проведении очистки, дезинфекции и других мер, принимаемых в связи с риском заражения.

Дополнительные советы в отношении того, как проверять персонал и гостей вашей компании на наличие симптомов COVID-19, от Департамента здравоохранения штата Washington вы найдете по ссылке www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/Employervisitorscreeningguidance.pdf.

Респираторы, лицевые повязки и защитные экраны для сотрудников

Согласно постановлению губернатора Inslee, все сотрудники должны носить лицевые повязки, за исключением случаев, когда работник находится один в офисе, в автомобиле или на рабочем месте и никак не взаимодействует с другими людьми.

Лицевые повязки подходят для большинства задач, выполняемых строителями, но, если риск заражения оценивается как средний, высокий или чрезвычайно высокий, может потребоваться использование средств с более высоким уровнем защиты, как указано в документе L&I под названием *Coronavirus Hazard Considerations for Employers (except COVID-19 care in hospitals and clinics)* (Рекомендации для работодателей штата Washington в связи с опасностью заражения коронавирусом) (за исключением деятельности по уходу за больными COVID-19 в больницах и клиниках)), доступном по ссылке: www.Lni.wa.gov/MaskConsiderations.

Работодатели также должны учитывать необходимость использования средств с более высоким уровнем защиты от других загрязняющих воздух взвешенных частиц, например частиц кремния.

Работодатели должны самостоятельно предоставлять и оплачивать покупку тканевых лицевых повязок, масок и респираторов для сотрудников, если их использование необходимо. Сотрудники могут носить на работе свои собственные тканевые лицевые повязки, если они соответствует минимальным требованиям. Ознакомьтесь с документом L&I *Which Mask for Which Task?* (Какая маска подходит для какой цели?) по ссылке www.Lni.wa.gov/go/F414-168-000 или воспользуйтесь адаптированным для использования на мобильных устройствах eTool Selection Guide for Face Coverings, Masks, and Respirators (электронным руководством по выбору лицевых повязок, масок и респираторов) по ссылке <http://wisha-training.Lni.wa.gov/training/articulate/maskselection/story.html>.

Защитные экраны можно использовать вместе с тканевыми лицевыми повязками для предотвращения прямого контакта с частицами, которые образуются при чихании и кашле; они также обеспечивают защиту от брызг чистящих химических и дезинфицирующих средств. При использовании защитных экранов по-прежнему необходимо носить тканевые лицевые повязки.

Если необходимо воспользоваться респираторами, одобренными Национальным институтом по охране труда и промышленной гигиене (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH), рассмотрите возможность

использования альтернатив фильтрующим респираторам N95. Это поможет сохранить запас фильтрующих респираторов для медицинских работников и сотрудников экстренных служб. Например, работодатели могут предоставить эластомерные (резиновые) респираторы, которые полностью или наполовину закрывают лицо.

Если требуется использование респиратора, следуйте требованиям директивы Департамента охраны труда и здоровья (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) 11.80 и программным требованиям, изложенным в Положении по респираторам (глава 296-842 WAC), чтобы правильно выбрать, отрегулировать, использовать респиратор, а также правильно осуществлять уход за ним. Ознакомьтесь с текстом директивы по ссылке: www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/enforcement-policies/DD1180.pdf. Ознакомьтесь с текстом положения по респираторам по ссылке: www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/rules-by-chapter/?chapter=842.

Советы по изготовлению, правильному использованию и очистке тканевых лицевых повязок в соответствии с рекомендациями CDC вы сможете найти по ссылке: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html.

Другие меры предосторожности

Необходимо обучить сотрудников не касаться рта, носа, глаз и смежных частей лица при надевании, использовании и снятии СИЗ и масок. Они должны мыть руки до и после того, как наденут, снимут или поправят СИЗ или маску.

Работодателям следует регулярно обновлять свою Программу по предотвращению несчастных случаев (Accident Prevention Program, APP) для учета разъяснительных работ, мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний и вирусов.

За актуальной информацией о коронавирусе компании должны обращаться к сайту L&I, а также сайтам государственных и других органов общественного здравоохранения.

Ресурсы

Бесплатная помощь для сотрудников по вопросам безопасности и гигиены труда от L&I в рамках их Consultation Program (программы предоставления консультаций) DOSHConsultation@Lni.wa.gov или www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation.

По требованию может быть предоставлена помощь переводчика, а также информация в других форматах для лиц с инвалидностью. Позвоните по телефону 1-800-547-8367. Пользователи TDD могут позвонить по тел. 711. L&I предоставляет равные возможности всем работникам.

Информационные бюллетени L&I для других отраслей www.Lni.wa.gov/CovidSafety.

Веб-страница Департамента охраны труда и здоровья L&I с информацией в отношении COVID-19 с указанием ресурсов, предоставляемых CDC, Федеральным управлением по охране труда и промышленной гигиене (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) и Министерством здравоохранения штата Washington www.Lni.wa.gov/CovidSafety.

Associated General Contractors of Washington (Ассоциация генеральных подрядчиков штата Washington), Этап 2: руководство по технике безопасности на строительной площадке www.agcwa.com/wp-content/uploads/2020/06/PHASE-2-AGCW-C-19-Jobsite-Practices-06-15-2020.pdf.

Дополнительные ссылки от наших федеральных государственных партнеров

Страница с информацией о COVID-19 на веб-сайте OSHA www.osha.gov/SLTC/covid-19.

Временное руководство CDC для компаний и работодателей www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html.

Защита работников от преследования или дискриминации

Для работодателей является противозаконным увольнение, понижение в должности, преследование или дискриминация сотрудников за реализацию своих прав на принятие мер безопасности и защиты здоровья. К таким правам относятся:

- право обращаться к работодателям с вопросами о безопасности и гигиене труда;
- право принимать участие в профсоюзных мероприятиях, связанных с безопасностью и гигиеной труда;
- право подавать жалобы, связанные с безопасностью и гигиеной труда;
- право принимать участие в расследованиях, проводимых DOSH.

Работники могут подать жалобу о преследовании в DOSH и/или в Федеральное управление по охране труда и промышленной гигиене (OSHA) в течение 30 дней с момента заявленного инцидента.

Чтобы узнать больше, посетите страницу www.Lni.wa.gov/WorkplaceDiscrimination.