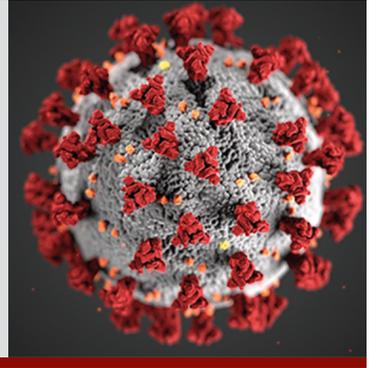


食品加工倉庫冠狀病毒 (COVID-19) 情況說明書



防止工人受冠狀病毒感染

冠狀病毒 (COVID-19) 是一種嚴重的工作場所安全隱患，當感染者咳嗽或打噴嚏時，便會產生人際傳播。當人們觸摸受污染表面或物體後觸摸自己的嘴、鼻子或眼睛時，也可能傳播冠狀病毒。

Department of Labor & Industries (L&I) (勞工與工業部) 的規定，雇主必須提供安全健康的工作場所，並執行州長的公告，以防止冠狀病毒的傳播。

www.governor.wa.gov/news-media/inslee-announces-stay-home-stay-healthy%C2%A0order。

根據 Washington 州修正法案 (Revised Code of Washington, RCW) 49.17，Washington 行政法典 (Washington Administrative Code, WAC) 第 296-307 章及其他適用規定，由 L&I 強制執行本情況說明書中所述要求。

為保護工人免受冠狀病毒感染，雇主必須做到以下事項：

- 保持社交距離（使工人之間保持至少六英尺的距離）或採取有效的工程/行政控制措施；
- 確保有足夠的洗手設施並要求員工經常洗手；
- 加強對頻繁接觸表面的定期清潔和消毒；
- 確保患病員工留在家裡（或被隔離）或回家，並確保員工可依照流程報告冠狀病毒的可疑或確診病例；以及
- 以簡單易懂的語言教育工人瞭解冠狀病毒及如何預防傳播。

工作場所歧視

如果任何雇主懷疑員工實行其安全和健康權利，例如員工向其雇主提出安全和健康顧慮、參加有關安全和健康的工會活動、提出安全和健康投訴或參與 L&I 職業安全與健康部 (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) 的調查，即對該員工採取任何解雇、降職或報復的不利行為，均違反該法律。工人有 30 天的時間向職 DOSH 和/或聯邦職業安全與健康局 (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) 投訴。

www.Lni.wa.gov/workers-rights/workplace-complaints/discrimination-in-the-workplace

1. 雇主必須執行有效的社交距離計劃。

雇主必須盡可能確保所有員工與同事和公眾保持六英尺的距離。如果無法對特定任務實行嚴格的社交距離，則必須採取其他預防措施，例如使用障礙物阻擋打噴嚏和咳嗽，以及採用負壓通風。

建議與他人至少保持六英尺以上的社交距離：

使員工在倉庫入口、加工區、維修車間、冷藏庫、休息室和所有其他潛在會與他人接觸的區域能保持安全（社交）距離。

- 限制訪客的數量和他們在倉庫中停留的時間。
- 錯開工作時間，使員工上下班時不會擁擠。



職業安全與健康管理處



www.Lni.wa.gov/safety-health



1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries

- 錯開休息時間和午餐時間，防止工人在有限的空間聚集。
- 設定社交距離安全監控器，以確保在任何多於一個人的位置/房間中保持嚴格的距離要求。
- 在可行的情況下規劃工作區，以便員工之間至少保持六英尺的社交距離，並確保員工遵守社交距離規定。
- 在地面或加工區做出六英尺間隔的臨時標記（可使用彩色膠帶、粉筆等），以確保社交距離。
- 制定規範，以防止工人在傳遞物品、工具或材料時與他人（同事、客戶、公眾）密切接觸。例如，要求每次在指定的下車/接貨地點只有一個人。
- 張貼清晰可讀的標誌（或使用便攜式電子閱讀板），以告知訪客和員工保持社交距離。
- 延長生產線，使工人可以增加相互之間的距離。
- 騰空生產線上所有「相同任務」的工作位置。
- 降低生產速度以減少生產線上所需的員工數量。實行多班制以增加產量。
- 對文職人員進行培訓，使其在與訪客互動時知道如何保護自己。

在無法實行六英尺間距的情況下，對工作任務執行強制性替代保護措施的建議：

- 在工人之間使用物理屏障阻止面對面的直接傳播。
- 在固定工作位置的員工呼吸區域使用負壓通風。
- 供應並製定強制性（商業生產的）口罩政策，例如一次性非醫療用途口罩。如果使用口罩，則必須與物理屏障或其他工程和/或行政控制措施結合使用。

與訪客接觸的建議：

- 停止所有可選擇的行程及非必要的公眾參觀活動。
- 確保訪客記錄準確無誤並妥善保存。
- 針對公司於特定場所施行的冠狀病毒安全程序，為訪客提供培訓。

- 將訪客的時間和範圍限於必要的業務。
- 錯開運輸和接收訂單，以減少運輸人員的潛在暴露風險。

2. 僱主必須確保員工經常並充分地清洗雙手。

- 在倉庫入口處和倉庫內重要位置安裝洗手台或免洗洗手液分發器，供訪客和工人使用。免洗洗手液不可替代洗手台。
- 指定特定員工為便攜式盥洗室補充水、一次性毛巾和肥皂，同時清空垃圾。
- 要求工人在其上班、離開工作台休息、上廁所、用餐飲水或吸煙前後、觸摸任何他人接觸過的表面或工具後，經常洗手。
- 補充洗手液、濕巾或毛巾，或便攜式容器裝中的清潔水和肥皂，以便在使用他人接觸的物品後，能更頻繁地洗手。

考慮：可以提供手套，但也必須定期清洗，以防止病毒傳播，或使用一次性手套。如此可以方便需要經常洗手和消毒的員工。

3. 僱主必須增加清潔和消毒時間表，並經常對工作場所的表面進行消毒，以防止冠狀病毒傳播。

- 指定專門的清潔員工，根據增加消毒次數的時間表，持續進行清潔和消毒。
- 對於冠狀病毒的消毒，環保署 (Environmental Protection Agency, EPA) 建議採用標籤指示的最長建議接觸時間和/或最高濃度溶液。
- 在餐具和食物接觸表面附近或其上使用化學藥品時，請務必遵循針對食物接觸表面的標籤說明。
- 在消毒之前，一定要清洗設備上可見的污垢/碎片。
- 確保員工使用適當的個人防護設備 (Personal Protective Equipment, PPE) 進行工作。

- 在使用液體清潔產品（如稀釋的漂白劑等）進行混合、噴灑和擦拭時，請佩戴防護手套和眼部/面部防護設備（面罩和/或護目鏡）；您必須提供一個正常運作的洗眼台。
- 遵循疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 發佈的清潔指引。
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html

4. 僱主必須制定程序，確保生病的員工沒有上班工作。

- 監測雇員是否有疾病跡象，並要求生病員工待在家中或回家。
- 確保雇員知曉由冠狀病毒引起的病徵和症狀。
- 患病員工之前工作的任何區域都必須關閉、徹底清潔和消毒。

確保患病員工不上班的建議：

- 通知在已感染冠狀病毒的員工六英尺範圍內的同事，無須指明該患病工人。告知他們已採取了確保員工安全的措施，例如清潔和消毒。
- 尋求並遵循當地衛生部門和醫療機構對患病員工的建議。

5. 僱主必須以簡單易懂的語言為工人提供有關如何防止冠狀病毒傳播的工作場所危害教育。

該教育必須包括：

- 有關如何報告潛在冠狀病毒接觸、症狀和體徵等資訊。
- 如何預防冠狀病毒的傳播，包括工作場所採取的保持社會距離措施、經常洗手和其他預防措施。
- 洗手的重要性以及如何用肥皂和水有效洗手至少20秒鐘。

- 恰當的呼吸禮節，包括遮掩咳嗽和噴嚏，以及勿用未清洗的手或手套觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 強調對經常觸摸的物品進行清潔和消毒，例如手機和工具。

對提供工作場所基礎教育以預防冠狀病毒傳播的建議：

- 張貼衛生機構（CDC、OSHA、L&I、WA 衛生部 [Department of Health, DOH] 等）發佈的有關如何預防冠狀病毒傳播的適當語種的海報/標語。
- 每天交流重要的安全訊息/更新。

其他防護措施及注意事項

- 提醒倉庫經理或值班主管，在訪客或員工未遵循安全距離慣例或出現生病跡象時，應採取的應對措施。
- 用光滑材料覆蓋織物和粗糙表面，以便於清潔。
- 為員工提供表達任何擔憂和想法的途徑，以提高安全性。
- 更新倉庫事故預防計劃 (Accident Prevention Program, APP)，將針對疾病和病毒的認知和預防措施包括其中。
- 僱主提供個人防護設備可有助於進一步降低健康和無症狀工人之間的傳播風險。
- 面罩可以防止直接暴露於噴嚏或咳嗽；它們還提供防飛濺保護，使人免受化學清潔劑和消毒劑的侵害。
- 工人可自願佩戴寬鬆口罩或布質口罩（例如圍巾和自製口罩），作為保護佩戴者免受咳嗽和噴嚏的飛沫傳播的最佳做法。請務必瞭解，此類口罩無法阻止吸入細小氣溶膠，並在近距離接觸時無法起到保護作用。如使用此類防護，應每天進行清洗和消毒。自製口罩不能代替社交距離。
- 工人在佩戴、使用和摘下個人防護設備和口罩時，切勿觸摸其嘴、鼻子、眼睛和附近面部。

- 對於健康和無症狀工人，不推薦使用N95等經批准的呼吸器來預防冠狀病毒。對於需要與冠狀病毒患者，有疾病症狀人員或先前評估或應標籤要求與其他正常化學/農藥密切接觸的人員，需要佩戴N95或更緊密的呼吸防護。在呼吸器的使用和管理過程中，須遵循呼吸器規則規定的程序進行護理。農業行業雇主必須遵守WAC第296-307章的Y-5呼吸器部分的規定，以確保必要時正確使用和護理呼吸器。
- 鼓勵企業與當地衛生官員協作，在有員工被診斷出COVID-19，及時做出適當應對措施。

資源

致電您附近的諮詢顧問1-800-547-8367或發送電子郵件至 DOSHConsultation@Lni.wa.gov 尋求幫助
www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation

DOSH冠狀病毒網站 (www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/coronavirus) 包括CDC、OSHA和Washington Department of Health (Washington州衛生部)。

Washington州衛生部：1-800-525-0127；
www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus

地方衛生管轄區和部落：
www.doh.wa.gov/ForPublicHealthandHealthcareProviders/PublicHealthSystemResourcesandServices/LHJandTribalDirectories

我們可依照請求提供外國語言協助以及供殘障人士閱讀的其他版本格式。請致電1-800-547-8367。TDD使用者請致電711。L&I提供平等就業機會。