

Prevención del Coronavirus (COVID-19):

Requisitos generales en el lugar de trabajo – RESUMEN

El Departamento de Labor e Industrias (L&I) requiere que los empleadores proporcionen un lugar de trabajo seguro y saludable y que implementen la orden del gobernador para prevenir la propagación del coronavirus.

Requisitos generales obligatorios para empleadores*



Distanciamiento social y uso de mascarillas

- Asegúrese de que los trabajadores mantengan por lo menos seis pies (dos metros) de distancia con compañeros de trabajo y el público cuando sea posible.
- Si esto no es posible, se debe usar barreras y otros métodos de prevención probados para prevenir la transmisión del coronavirus.
- Se debe usar un cubrebocas de tela, mascarilla o mascarilla de protección respiratoria en el trabajo; escoja la mascarilla correcta dependiendo del nivel de riesgo del trabajo.



Lavado de manos frecuente y adecuado

- Proporcione instalaciones de lavado de manos fijas o portátiles con agua limpia y caliente o tibia, jabón y toallas de papel.
- Requiera lavarse las manos al llegar al trabajo, tomar descansos, usar el baño, antes y después de comer, beber o usar productos de tabaco, y después de tocar superficies contaminadas.
- Proporcione estaciones con desinfectante para manos, y otros suministros como toallitas húmedas o toallitas en recipientes portátiles para facilitar la desinfección frecuente de manos (entre lavados de manos) después de manipular objetos tocados por otros.



Limpieza y desinfección rutinaria y adicional

- Establezca un horario de limpieza que incluya limpieza y desinfección frecuentes.
- Asegúrese de tener suministros adecuados para la limpieza programada y para la limpieza profunda y desinfección después de un caso posible de COVID-19.
- Desinfecte las superficies de contacto frecuente.
- Asegúrese de que los empleados usen guantes protectores y protección para los ojos/ la cara al manejar productos químicos.

- Asegúrese de que los vehículos de trabajo compartidos se limpien y desinfecten cada vez que diferentes ocupantes usen el vehículo y regularmente si lo usa la misma persona.
- Mantenga hojas de datos seguridad (SDS) de todos los desinfectantes en el lugar de trabajo.



Procedimientos para trabajadores enfermos

- Exija a los trabajadores enfermos que se queden en casa o que permanezcan aislados si se encuentran en viviendas agrícolas.
- Identifique y envíe a casa o aisle a los trabajadores que desarrollan signos de la enfermedad del COVID-19.
- Acordone las áreas temporalmente hasta que se limpien a profundidad y se desinfecten después de los informes de un empleado con enfermedad posible o confirmada de COVID-19.



Educación del trabajador sobre los riesgos del COVID-19 en el lugar de trabajo

En el idioma que sus trabajadores entienden mejor, asegúrese de que sepan:

- Los signos, síntomas y factores de riesgo asociados con la enfermedad de COVID-19.
- Cómo prevenir la propagación del coronavirus en el trabajo.
- Cómo lavarse las manos efectivamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- La importancia de cubrirse al toser y estornudar, y no tocarse la cara con las manos sin lavar.

* Este es un resumen. Para obtener más detalles, consulte Prevención del coronavirus F414-164-999 (COVID-19): *requisitos generales e ideas de prevención para los lugares de trabajo.*

PUBLICACIÓN F414-167-999 [06-2020]



Washington State Department of
Labor & Industries

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.