

# Gripe aviar



La gripe aviar, causada por el virus H5N1, comúnmente infecta a las aves silvestres y domésticas. En raras ocasiones, la gripe aviar puede infectar a los trabajadores que entran en contacto o trabajan cerca de aves enfermas, los restos de aves enfermas y las superficies contaminadas con plumas, heces, excrementos y saliva de las aves en áreas como mercados de aves vivas, sitios de control de enfermedades en animales, clínicas veterinarias, laboratorios, granjas de aves industriales o domésticas y gallineros en el hogar.

Los trabajadores que realicen trabajos de reparación, construcción, mantenimiento de jardines, paisajismo y mantenimiento de parques y sitios recreativos también podrían estar en riesgo de exposición debido al manejo ocasional de aves y sus desechos.

## Si es trabajador, protéjase

- No tenga contacto directo con aves enfermas, restos de aves, plumas o excremento sin equipo de protección personal. Use herramientas como pinzas o asas para recoger basura, o herramientas mecánicas de recolección para evitar el contacto.
- No toque las superficies ni el agua que pueda estar contaminada con excremento de ave, como en el caso de estanques, bebederos de agua, cubetas, bateas o comederos.
- No se toque los ojos, la boca ni la nariz, a menos que se haya lavado las manos con agua y jabón.
- No barra en seco ni utilice aire comprimido para limpiar los desechos y excrementos de aves de las superficies.
- Lávese bien las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante

para las manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.

- Si mira aves enfermas o muertas, informe a su empleador. Repórtelo al Departamento de Agricultura del Estado de Washington (Washington State Department of Agriculture).

## Si es empleador, proteja a sus empleados

- Realice una evaluación del equipo de protección personal en el área de trabajo de sus empleados y asegúrese de que estén usando:
  - Visores de seguridad para los ojos sin ventilación o con ventilación indirecta;
  - Guantes desechables;
  - Botas o cobertores para botas;
  - Overoles desechables impermeables y
  - Cobertores desechables para la cabeza o el cabello.
- Proporcione capacitación sobre el equipo de protección personal a sus trabajadores para garantizar que sepan lo siguiente:
  - cuándo y cómo usar el equipo de protección personal;
  - cómo ponerse y quitarse correctamente el equipo de protección personal en un área separada libre de contaminación;
  - cómo desechar adecuadamente del equipo de protección personal desechable;
  - cómo mantener y descontaminar el equipo de protección personal reusable, como los respiradores con sello hermético y
  - las limitaciones del equipo de protección personal.



- Utilice respiradores purificadores de aire aprobados por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH por sus siglas en inglés), con una clasificación de filtro para partículas de N95 o superior.
  - Desarrolle y siga un programa de protección respiratoria.
  - Proporcione evaluaciones médicas, pruebas de ajuste y capacitación para los trabajadores. Para obtener más información, revise el capítulo del Código Administrativo de Washington 296-842, sobre respiradores.

Obtenga más información aquí: [Lni.wa.gov/es/safety-health/safety-topics/topics/avian-flu](https://lmi.wa.gov/es/safety-health/safety-topics/topics/avian-flu).

*A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.*