

# Руководство по безопасности при использовании лестниц

*Справочное руководство по безопасному использованию лестниц и передовым методам предотвращения несчастных случаев*



Division of Occupational Safety and Health  
[www.Lni.wa.gov/go/F417-268-294](http://www.Lni.wa.gov/go/F417-268-294) | 1-800-423-7233



Washington State Department of  
**Labor & Industries**



# Содержание

<b>Как эта книга может помочь предотвратить несчастные случаи при использовании лестниц</b> .....	<b>1</b>
Введение	
Правила безопасности Министерства труда и промышленности (L&I) по использованию лестниц	
<b>Типы лестниц</b> .....	<b>2</b>
<b>Выбор подходящей лестницы для работы</b> .....	<b>3</b>
Определите тип лестницы, необходимой для работы и условий, в которых она будет использоваться.	
Определите, какой вес будет приходиться на лестницу.	
<b>Переноска, подъем и перемещение лестниц</b> .....	<b>4</b>
<b>Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц</b> .....	<b>5</b>
1. Выберите правильную лестницу для работы, которую вы собираетесь выполнять.	
2. Убедитесь, что лестница находится в хорошем состоянии.	
3. Правильно установите лестницу.	
4. Соблюдайте правила безопасности при работе на лестнице	
<b>Безопасность при использовании стационарных лестниц</b> .....	<b>11</b>
<b>Ресурсы</b> .....	<b>12</b>
Обращайтесь к источнику!	
Ресурсы по использованию лестниц	
<b>Получите помощь 1 на 1</b> .....	<b>14</b>
Если вам понадобится профессиональная помощь, мы готовы ее предоставить (бесплатно)	
Инвестируйте в свой бизнес и своих сотрудников	
Назначьте бесплатную консультацию	



# Как эта книга поможет предотвратить несчастные случаи

## при использовании лестниц

### Введение

Падения с лестниц — одна из наиболее распространенных причин производственного травматизма. Данное руководство по безопасности при использовании лестниц является кратким справочником для работодателей и работников в штате Washington. В этом руководстве освещаются передовые методы установки и безопасного использования лестниц.

Данное руководство по технике безопасности поможет работодателям и работникам штата Washington безопасно выполнять свою работу и соблюдать Закон штата Washington о промышленной безопасности и здравоохранении (Washington Industrial Safety and Health Act, WISHA) и правила Департамента охраны труда и здоровья (Division of Occupational Safety and Health, DOSH).

**Отказ от ответственности.** Данное руководство по технике безопасности не заменяет и не включает все требования, подробно изложенные в действующем законе WISHA или правилах DOSH. Руководство по технике безопасности следует использовать только в качестве дополнения к действующим правилам.

При наличии каких-либо несоответствий между данным руководством по технике безопасности и правилами DOSH, правила WISHA/DOSH всегда будут иметь преимущественную силу. Информация, содержащаяся в данном документе, не заменяет собой положения нормативных документов. Она представляет собой краткое изложение требований к использованию лестниц в соответствии с главой 296-876 Административного кодекса штата Washington (Washington Administrative Code, WAC) и главой 296-307 WAC, посвященной стандартам в области сельского хозяйства, и не включает все требования по безопасности и гигиене труда, связанные с безопасностью при использовании лестниц.

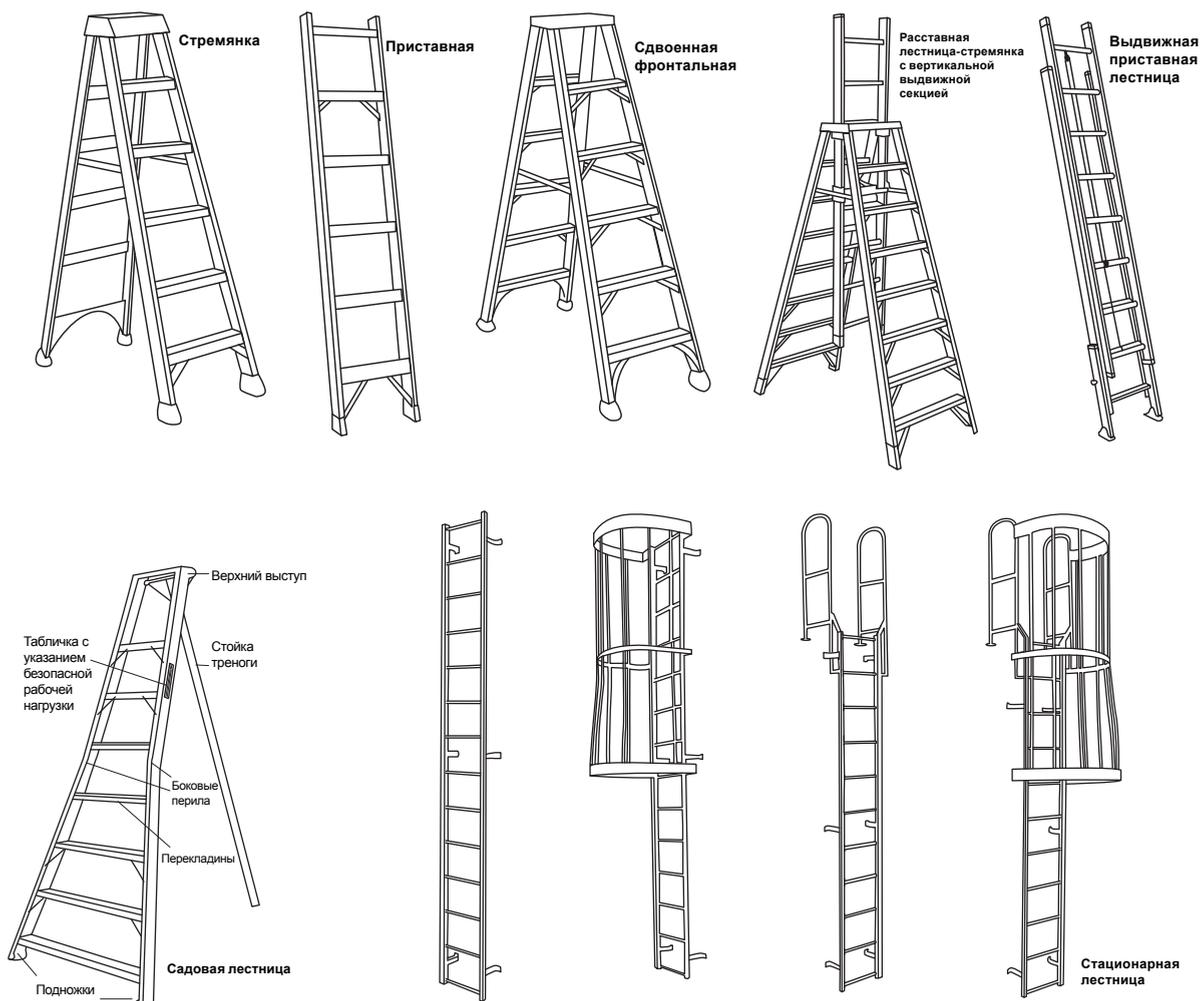
### Правила безопасности L&I по использованию лестниц

Обратитесь к стандартам безопасности для переносных и стационарных лестниц, глава 296-876 WAC, или стандартам безопасности для сельского хозяйства, глава 296-307-05505 WAC, часть D: Ladders, How must orchard ladders be used (Лестницы: как правильно пользоваться садовыми лестницами).

# Типы лестниц

- **Переносная лестница** — лестница, которую можно легко перемещать или переносить.
- **Садовая лестница** — переносная лестница-стремянка на трех ножках, используемая для работы в саду, которую можно легко перемещать или переносить.
- **Стационарная лестница** — лестница, которую нельзя легко перемещать или переносить, поскольку она является неотъемлемой частью здания или сооружения.

Переносные лестницы обычно изготавливаются из алюминия или стеклопластика. Классификация переносных лестниц включает самонесущие лестницы-стремянки, приставные лестницы, сдвоенные фронтальные лестницы-стремянки, раздвижные переносные лестницы-стремянки с вертикальной выдвигной секцией и выдвигные лестницы.



# Выбор подходящей лестницы для работы

## Определите тип лестницы, необходимой для работы и условий, в которых она будет использоваться.

- **Деревянные.** Дерево дает ощущение натурального материала и хорошую изоляцию от тепла и холода. Однако необработанная древесина быстро стареет; деревянные лестницы нуждаются в защитном слое льняного масла (не краски или лака), чтобы предотвратить высыхание и расщепление древесины. Кроме того, деревянные лестницы тяжелые, особенно если они длинные.
- **Алюминиевые.** Алюминиевые лестницы легкие, и они устойчивы к коррозии. Алюминий не трескается и не расщепляется при грубом обращении, однако он проводит электричество и плохо изолирует от тепла. Никогда не используйте алюминиевые лестницы для работы вблизи источников электричества или линий электропередач под напряжением.
- **Стеклопластиковые.** Стеклопластик долговечен, устойчив к атмосферным воздействиям и не проводит электричество, если чистый и сухой. В отличие от дерева, стеклопластик не высыхает и не расщепляется, а также обеспечивает лучшую теплоизоляцию, чем алюминий. Однако лестницы из стеклопластика тяжелее, чем аналогичные алюминиевые или деревянные, и при неправильном обращении могут расколоться или треснуть.

## Определите, какой вес будет приходиться на лестницу.

Никогда не превышайте максимальную предполагаемую нагрузку, указанную производителем, которая представляет собой общую нагрузку от веса человека, оборудования, инструментов и материалов, которые будут приходиться на лестницу или ее элементы в любой момент времени. Помните об этом при покупке лестниц.

Максимальная предполагаемая/рабочая нагрузка для каждого типа лестниц (за исключением садовых лестниц-стремянки) приведена ниже.

Номинальная нагрузка	Тип лестницы	Максимальная предполагаемая нагрузка (в фунтах)
Сверхтяжелая	IAA	375
	IA	300
Тяжелая	I	250
Средняя	II	225
Легкая	III	200

Не подвергайте лестницу нагрузке, превышающей ее номинальную нагрузку.

# Переноска, подъем и перемещение лестниц

В течение рабочего дня работники переносят, поднимают и передвигают лестницы. Чтобы избежать травм при переноске, подъеме и перемещении лестниц, обучите работников правильно обращаться с одной лестницей-стремянкой за раз.

## **Обучение должно включать правильную технику обращения с лестницей.**

- Пропустите руку через лестницу и удерживайте ее на плече.
- Переносите лестницы в горизонтальном положении, направив верхнюю часть лестницы вперед.
- При перемещении на большие расстояния может быть целесообразно переносить лестницу в горизонтальном (поперечном) положении, при этом ее могут нести один или два работника.
- Следите за присутствием поблизости других людей и препятствий в рабочей зоне, о которые можно споткнуться.

Правильная техника подъема и перемещения лестницы может защитить работников от травм спины, а также облегчит работу.

# Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц

## 1. Выберите правильную лестницу для работы, которую вы собираетесь выполнять.

Выберите правильный тип лестницы-стремянки, способной выдержать вес человека и его пояс с инструментами. Для большинства целей вы, скорее всего, будете использовать обычную приставную лестницу. Для работ на высоте может потребоваться выдвижная лестница. Используйте лестницу-стремянку, если вам нужна отдельно стоящая лестница-стремянка или лестница-стремянка с полкой для ведра или емкости.

## 2. Убедитесь, что лестница находится в хорошем состоянии.

Переносные лестницы необходимо содержать в хорошем состоянии. Хорошее состояние означает, помимо прочего, указанное далее.

- Прочные соединения между ступенями или перекладинами и боковыми перилами.
- Перекладины, планки или ступени не погнуты, не сломаны и все на месте.
- Боковые перила не погнуты, не сломаны и не потрескались.
- Все болты и заклепки на месте и надежно закреплены.
- Фурнитура, крепежные детали и вспомогательные изделия надежно закреплены и работают должным образом.
- Тросы не потрепаны и не сильно изношены.
- Подвижные части работают свободно, без заеданий и чрезмерного люфта.
- Защитные ножки и другое вспомогательное оборудование не имеют чрезмерного износа.
- Металлические элементы не испорчены коррозией.
- Нет других неисправных или дефектных деталей.

### Не используйте!

Лестницы, нуждающиеся в ремонте, должны быть немедленно выведены из эксплуатации или заменены.



Убедитесь, что деревянные лестницы не покрыты непрозрачным покрытием, за исключением минимально необходимого количества для нанесения идентификационной и предупреждающей информации, которая может быть размещена только на одной стороне бокового поручня.

- Поручите осмотр лестницы компетентному лицу:
  - Используйте критерии проверки лестницы.
  - Проверка требуется после любого происшествия, которое может повлиять на безопасное использование лестницы.
- Вы должны убедиться, что лестница с повреждениями конструкции или другими опасными дефектами:
  - маркирована для идентификации ее как неисправной или помечена надписью «do not use» (не использовать) или аналогичной формулировкой;
  - снята с эксплуатации.
- Не используйте лестницы в качестве подножек, опор, стенов или любых других целей, кроме подъема.

Примечание. Лестницы, на которые воздействовали определенные кислоты или щелочи, могут подвергнуться химической коррозии и снижению прочности. Перед использованием проконсультируйтесь с производителем или квалифицированным специалистом.

# Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц

## 3. Правильно установите лестницу.

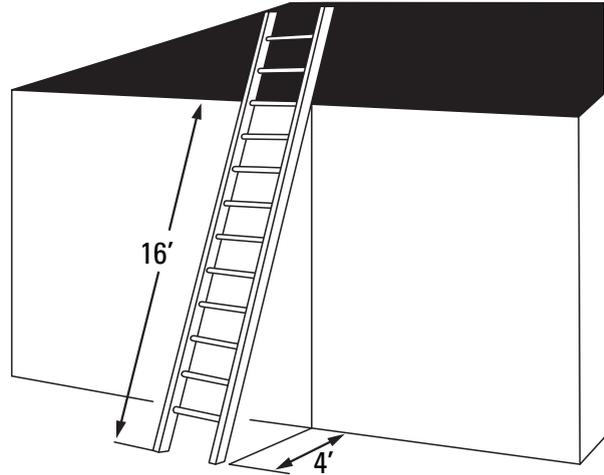
### Лестницы-стремянки

- Никогда не используйте алюминиевые лестницы или любые другие инструменты в радиусе 10 футов от электрического оборудования под напряжением, например линий электропередач.
- Никогда не устанавливайте лестницу на неустойчивые поверхности или предметы (например, ящики, бочки) с целью увеличения высоты лестницы.
- Не используйте лестницы-стремянки в качестве приставных лестниц.
- Не стойте на последней ступеньке и не наступайте на нее, верхнюю крышку или полку для ведер и емкостей.
- Лестницы, изготовленные путем крепления планок через один поручень, запрещены.
- Следуйте рекомендациям производителя по номинальной грузоподъемности.
- Если лестница имеет хотя бы один из перечисленных признаков небезопасного состояния, выведите ее из эксплуатации:
  - лестница повреждена, сломана, погнута или расслоилась;
  - нарушена структурная целостность, сломаны ступени или перила;
  - на выдвижных лестницах не работают фиксаторы перекладин.
- Не кладите инструменты или материалы на ступени или платформу лестницы-стремянки.
- Убедитесь, что лестницы-стремянки установлены на твердой ровной поверхности.
- Перед использованием лестницы-стремянки убедитесь, что она полностью открыта, а распорки находятся в нижнем, зафиксированном положении.
- Если вам необходимо установить лестницу перед дверным проемом, который открывается в сторону лестницы, убедитесь, что вы заблокировали дверь в открытом положении, закрыли и заперли дверь или оградили дверь, чтобы предотвратить открытие двери.

# Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц

## Приставные или выдвижные лестницы

- Все приставные или выдвижные лестницы должны выходить за пределы опоры не менее чем на три фута, если они используются для доступа на верхний уровень, например на крышу. Если выдвижная лестница не выдвигается хотя бы на три фута, то либо приобретите лестницу, которая выдвигается на указанную длину, либо закрепите ее верхнюю часть и обеспечьте держатели для рук.
- Все выдвижные или приставные лестницы должны быть закреплены во избежание смещения. Подъем выдвижной лестницы следует осуществлять вдвоем, но допускается поднимать ее и одному, если делать это, перехватывая лестницу руками.
- Убедитесь, что все ножки лестницы стоят на твердой и ровной поверхности.
- Все лестницы должны быть оснащены безопасными (нескользящими) ножками.
- Приставную лестницу следует приставлять к стене под таким углом, чтобы ее основание находилось на расстоянии одного фута от стены на каждые четыре фута высоты.
- После поднятия выдвижной части на две или более перекладин лестницы на нужную высоту проверьте, чтобы были применены ограничители или защелки, находящиеся на одной перекладине.



### Примечание. Безопасный угол установки лестницы

Вы должны устанавливать несамонесущие лестницы под безопасным углом. Лестница установлена под правильным углом, если горизонтальное расстояние от верхней опоры до ножки лестницы составляет примерно 1/4 рабочей длины лестницы.

Специальные лестницы, изготовленные со сращенными боковыми перилами, следует устанавливать так, чтобы горизонтальное расстояние от верхней опоры до ножки лестницы составляло не более 1/8 рабочей длины лестницы.

# Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц

## Садовые лестницы

- Садовые лестницы используются для подрезки, прореживания ветвей и сбора фруктов.
- В начале работы сотрудники должны пройти инструктаж и обучение по правильному использованию лестниц, в том числе тому, как установить лестницу и правильно спуститься с нее при полной нагрузке.
- На перекладинах, ботинках и сапогах не должно быть веществ, которые делают их скользкими и опасными.
- Не сходите с лестницы на ветви деревьев, кроме как на основные разветвления.
- Только один человек одновременно может подниматься или стоять на садовой лестнице.
- Никогда не садитесь на верхний выступ садовой лестницы и не стойте на двух верхних ступеньках.
- При установке треножной садовой лестницы ступеньки должны быть ровными, а ножка треноги должна отходить прямо от центральной линии лестницы. По возможности треногу следует устанавливать на ровной поверхности. На наклонной поверхности ножку треноги следует располагать вверх по склону. При размещении лестницы поперек уклона расположите ножку треноги немного вниз по склону.
- Расположите ремни мешка или ведра для фруктов так, чтобы равномерно распределить вес собранного урожая,

и сохраняйте устойчивое положение на садовой лестнице.

- Осторожно снимайте плоды с дерева, чтобы не получить укол или удар отскакивающими ветками.
- Не тянитесь слишком далеко! Стоя на садовой лестнице, не тянитесь слишком высоко над головой или слишком далеко в сторону. Поднимитесь на более высокую ступеньку или передвиньте лестницу ближе к плодам, если вы начинаете тянуться выше головы или наклоняетесь за перила лестницы.
- Запрещено использовать садовые лестницы длиной более 16 футов.



# Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц

## 4. Соблюдайте правила безопасности при работе на лестнице

Следующие правила относятся к переносным, выдвижным, садовым лестницам и лестницам-стремянкам.

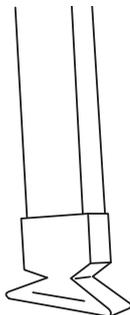
- Компетентный специалист должен обучить сотрудников распознавать опасности, связанные с использованием лестниц. В начале работы обучите всех сотрудников, как правильно выбирать и проверять лестницы, как их устанавливать и использовать, а также как подниматься по лестнице.
- Никогда не используйте лестницы или другие инструменты в радиусе 10 футов от электрического оборудования под напряжением, например линий электропередач.
- Одновременно на лестнице может находиться только один человек.
- Поднимайтесь и спускайтесь лицом к лестнице.
- Держитесь по центру лестницы. Вот способ запомнить это: пряжка вашего ремня должна постоянно находиться

между двумя боковыми перилами. Никогда не наклоняйтесь в сторону от лестницы, так как это может привести к ее опрокидыванию.

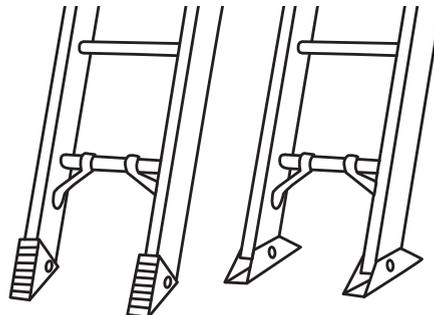
- Не носите инструменты или материалы в руках. Держите инструменты на поясе или поднимайте предметы за собой при помощи подъемника.
- Не стойте на двух верхних перекладинах лестницы, какова бы ни была ее конструкция.
- Обувь должна иметь чистую подошву из нескользящего материала.
- Никогда не передвигайте лестницу, находясь на ней.
- Передвигайтесь по лестнице медленно и осторожно.
- Запрещено спрыгивать с лестницы при спуске.
- Запрещено работать на лестнице, если заболели, чрезмерно устали или находитесь под воздействием алкоголя или наркотического средства.
- Не пользуйтесь лестницами для наружных работ в плохую погоду, например во время дождя, ветра или молнии.

### Лестницы с опорами в нижней части

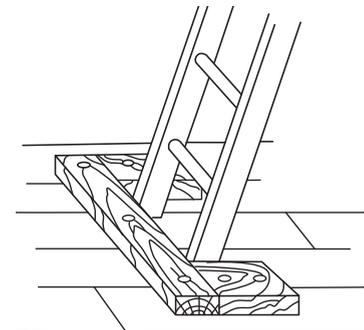
Резиновые защитные ножки



Шипы



Планки, прибитые к полу

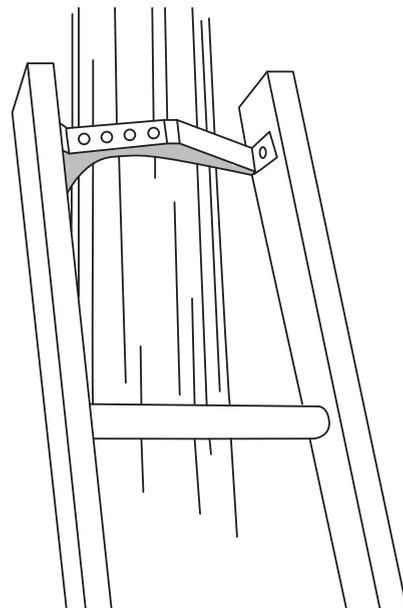


## Четыре правила безопасного использования переносных и садовых лестниц

- Следите за тем, чтобы лестницу не передвигали, не сдвигали и не регулировали, пока вы на ней находитесь.
  - При работе на лестнице закрепите ее сверху и снизу.
  - Используйте страховочный пояс с ремнем, который крепится к лестнице при выполнении любых работ, требующих использования обеих рук на высоте более 25 футов над землей или полом.
  - Запрещается выполнять работы с лестницы, расположенной на высоте более 25 футов над землей или полом, если эти работы требуют использования средств защиты глаз или респиратора.

Выбрав правильную лестницу, проверив ее состояние, правильно установив и правильно используя ее, вы обеспечите безопасное выполнение работы.

Правила и положения, касающиеся переносных лестниц, см. в главе 296-876 WAC Ladders, Portable and Fixed (Лестницы: стационарные и переносные).



Лестница с одним опорным креплением для столба.



Лестница привязывается к опоре наверху.

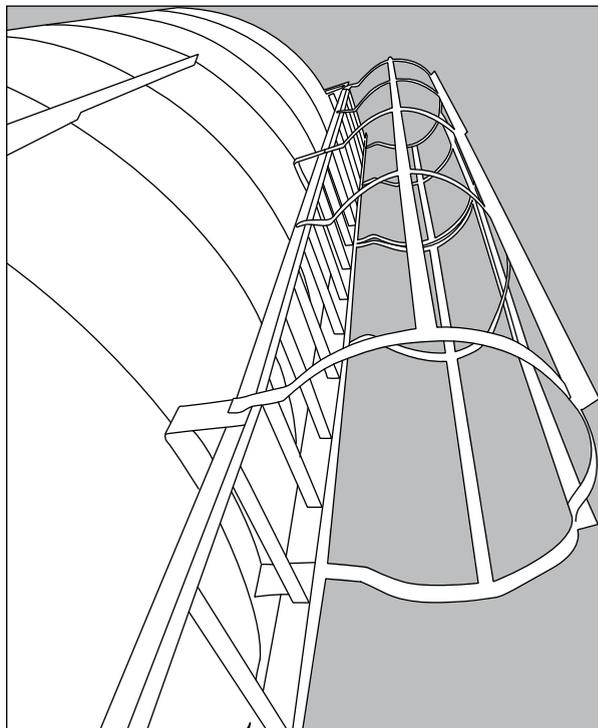
## Безопасность при использовании стационарных лестниц

Важно: этот раздел относится только к стационарным лестницам, установленным до 1 декабря 2006 года. Правила в отношении стационарных лестниц, установленных 1 декабря 2006 года или после этой даты, вы можете найти в стандарте A14.3-2002 Американского национального института стандартов (American National Standards Institute, ANSI) American National Standards for Ladders-Fixed-Safety Requirements (Американские национальные стандарты и требования безопасности при использовании стационарных лестниц).

- Стационарная лестница должна быть способна без повреждений выдерживать суммарную величину следующих нагрузок:
  - не менее двух нагрузок весом 250 фунтов каждая, сосредоточенных между любыми двумя соседними навесными устройствами;
  - любые дополнительные сосредоточенные нагрузки весом 250 фунтов каждая, определяемые исходя из предполагаемого использования лестницы;
  - предполагаемые нагрузки, вызванные нарастанием льда, ветром, навесным оборудованием и ударные нагрузки, возникающие в результате использования устройств безопасности для лестницы.
- Стационарные лестницы должны быть закреплены на здании или сооружении.
- Для лестницы должны быть предусмотрены клетка, колодец или устройство безопасности, если ширина клетки безопасности составляет не менее 27 дюймов, а расстояние от клетки до центральной линии ступени

или перекладины составляет не менее 27 дюймов, но не более 30 дюймов во всех точках, кроме тех, где клетка расширяется в нижней части лестницы.

- Необходимо как можно скорее устранить дефекты стационарных лестниц.
- Стационарные лестницы без клеток или колодцев должны иметь по крайней мере 15-дюймовую ширину свободного пространства до ближайшего неподвижного объекта с каждой стороны от центральной линии лестницы.
- Следите, чтобы в верхней и нижней части лестницы не было препятствий.
- Убедитесь, что боковые перила навесных или приставных лестниц с платформой выступают на 42 дюйма над верхом уровня доступа или платформы.



# Ресурсы

## Обращайтесь к источнику!

Посетите сайт [www.Lni.wa.gov/Safety](http://www.Lni.wa.gov/Safety) для получения информации о стандартах безопасности и гигиены труда, эргономике, рекомендациях WISHA, предупреждениях об опасности, учебных семинарах, госпитализации и смертельных случаях, предлагаемых изменениях правил и видеоматериалах по безопасности и гигиене труда.

## Ресурсы по использованию лестниц

Правила безопасности при использовании лестниц, политики, учебные материалы, видео, предупреждения об опасности и многие другие полезные ресурсы приведены на тематической странице по безопасности использования лестниц [www.Lni.wa.gov/Facts](http://www.Lni.wa.gov/Facts).



## Контрольный список по технике безопасности при использовании лестниц

Дата: \_\_\_\_\_

Работодатель/бизнес: \_\_\_\_\_

Кем заполнен (имя/должность): \_\_\_\_\_

Место работы: \_\_\_\_\_

Длина лестницы: \_\_\_\_\_

	Да	Нет	Неприменимо
Все ли сотрудники прошли инструктаж по технике безопасности при использовании лестниц?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Выбрана ли лестница, подходящая конкретно для данной работы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проверена ли лестница на наличие дефектов, трещин, коррозии, надежны ли болты и заклепки?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Были ли небезопасные лестницы помечены и изъяты из эксплуатации?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Установлена ли лестница вдали от висящих над головой электрических проводов?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Используется ли лестница из стекловолокна, если имеется любая вероятность контакта с электричеством?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Исправно ли работают ножки лестницы и снабжены ли они противоскользящими накладками?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Установлена ли лестница вдали от выходов или путей движения пешеходов и транспортных средств? Если лестница установлена перед дверью — открыта ли дверь либо заперта на замок?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Установлена ли лестница на твердом, ровном основании и обеспечена ли жесткая опора для верхней части лестницы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Доступна ли помощь, если в одиночку справиться с лестницей слишком сложно?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не превышает ли оказываемая на лестницу нагрузка максимальные параметры, заявленные производителем?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ножки лестницы полностью открыты и видны, а распорки зафиксированы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очищены ли перекладины лестницы, обувь и ботинки от веществ, которые могут привести к скольжению и сделать подъем по лестнице небезопасным?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разрешается ли только одному человеку одновременно подниматься или стоять на лестнице?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проинструктированы ли сотрудники о том, что нельзя тянуть предметы, наклоняться, дотягиваться до чего-либо или делать резкие движения на лестнице, так как это может привести к ее опрокидыванию?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проинструктированы ли сотрудники о том, что нельзя дотягиваться до чего-либо выше поручней лестницы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проинструктированы ли работники о необходимости подняться выше или передвинуть лестницу ближе к рабочей зоне, если они начинают протягивать руки выше головы или отклоняться в сторону за пределы поручней лестницы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Выступает ли лестница на три фута над площадкой, если работники должны подниматься на верхний уровень и сходить с лестницы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проинструктированы ли сотрудники о том, что никогда не следует стоять на верхней ступеньке или верхней площадке лестницы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Садовые лестницы</b>			
Четко ли указано на предупреждающих наклейках на стремянках и садовых лестницах, что верхняя ступенька и верхняя площадка не должны использоваться в качестве ступеньки?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Направлена ли приставная садовая лестница в сторону подъема или спуска?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ступени садовой лестницы-треноги расположены ровно, а ножка треноги вытянута строго вдоль центральной линии лестницы?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Если лестница стоит на уклоне, расположена ли ножка треноги выше по склону?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
При размещении лестницы поперек уклона, расположена ли ножка треноги немного ниже по склону?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
При использовании садовой лестницы — расположены ли ремни мешка или ведра для фруктов таким образом, чтобы вес собранного урожая распределялся равномерно и работники могли сохранять устойчивое положение на лестнице?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
При использовании садовой лестницы — проинструктированы ли работники о том, что ни в коем случае нельзя наступать на ветви дерева, кроме как на разветвление основного ствола?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Получите помощь 1 на 1

## Если вам понадобится профессиональная помощь, мы готовы ее предоставить (бесплатно)

Вы как владелец компании, руководитель предприятия или сотрудник службы охраны труда штата Washington имеете право на бесплатные консультации L&I.

В Департаменте охраны труда и здоровья L&I работают специалисты по охране труда и по промышленной гигиене, специалисты в области эргономики и управления рисками, которые готовы помочь вам защитить своих сотрудников и управлять своими расходами.

- Совместно с вами мы разработаем план, отвечающий конкретным потребностям вашего предприятия.
- Консультанты не выдают предписаний — они помогают вам выявить и решить проблемы.
- Посетите сайт [www.Lni.wa.gov/Safety/Consultation](http://www.Lni.wa.gov/Safety/Consultation), чтобы узнать больше о преимуществах консультаций и запросить ту из них, которая может принести пользу вашей компании.
  - Безопасность и гигиена труда на рабочем месте
  - Предотвращение вывихов и растяжений
  - Управление рисками

## Инвестируйте в свой бизнес и своих сотрудников

Преимущества безопасных условий труда на рабочем месте и управления рисками:

- снижение травматизма и затрат;
- снижение риска получения замечаний во время проверок на соответствие требованиям;
- возможность сократить текучесть кадров и улучшить психологическое состояние сотрудников;
- душевное спокойствие от осознания того, что вы выполнили все, что зависит от вас;
- улучшение качества жизни сотрудников;
- в конце рабочего дня все возвращаются домой к своим близким.

## Назначьте бесплатную консультацию

Местонахождение коммерческой структуры	Телефон
Северо-западный Washington	425-290-2101
Округ King	206-835-1065
Округ Pierce / Olympic Peninsula	253-596-3917
Юго-западный Washington	360-575-6951
Восточный Washington	509-324-2543



*По запросу может быть предоставлена помощь переводчика, а также информация в других форматах для лиц с инвалидностью. Позвоните на номер 1-800-547-8367. Пользователи телекоммуникационного устройства для лиц с нарушениями слуха могут позвонить на номер 711. L&I предоставляет равные возможности всем работникам.*