



# Ogeysiiska Shaqaalaha ku socda

## Waa sharcig! Loo shaqeeyaashu waa inay ogaysiiska ku soo daabacaan meel shaqaaluhu ka akhriyi karaan

Qof kasta oo shaqaale ah wuxu xaq u leeyahay dheefaha magdhowga ee shaqaalaha. Laguguma ciqaabi karo ama laguguma cunsuriyayn karo inaad soo gudbisato dalab qaan sheegasho. Wixii maclummaad dheeraada ah, wac taleefanka wicitaanka bilaashka ah ee **1-800-547-8367**.

### Haddii dhaawac shaqada kaa soo gaaro

Shaqaaleysiyyahaaga wuxu caymis kaga jiraa barnaamijka magdhowga shaqaalaha ee Waaxda Shaqaalaha iyo Warshadaha (Department of Labor & Industries). Haddii aad shaqada ku dhaawacanto ama aad qaado cudur shaqada ka dhashay, waxa aad xaq u leedahay dheefta magdhowga shaqaalaha.

#### Dheefaha waxa ka mid ah:

**Dariyeel caafimadka.** Kharashaadka caafimaadka ee ka dhasha dhaawac ama cudur shaqada kaa soo gaaray waxa daboolaya barnaamijka magdhowga shaqaalaha.

**Dakhliga naafonimada.** Hadii aad qabto xaalad caafimaad oo ka hor istaagaysa inaad shaqeyso, waxa laga yaabaa inaad xaq u yeelato dheefo qayb ahaan beddeli doona mushaharkaaga.

**Kaalmo shaqo-farsameed** Xaalado cayiman, waxa laga yaabaa inaad u qalanto kaalmo shaqo ku soo laabasho.

**Dheefaha naafanimada qeybta ah.** Waxa laga yaabaa inaad u qalanto magdhow lacag ah oo lagaa siiyo laxaadkaaga qayb ka mid ah oo aad waydo.

**Bisilka.** Dhaawacyada sababa in aadan marnaba dib ugu laaban shaqo waxay u qalmi karaan lacagta bisilka naafonimada.

**Dheefaha magta dadka dhintay ee la siiyo kuwa badbaady.** Haddii qof shaqaale ah dhinto, lammaanaha ama saxiibka xiriirka ee diiwaangashan iyo/ama dadka ku tiirsan waxay heli karaan lacag bisil ah.

### Maxay tahay inaad sameyso

**Soo gudbi dhaawacaaga.** Haddii aad dhaawacan tahay, adigoo aan u eegayn in dhaawacu yar yahay iyo in kale, la xiriir qofka ku qoran boostarkan.

### Boorarka goobta shaqada ee loo baahan yahay

Booqo Lni.wa.gov/Posters si aad wax badan uga ogato waraaqaha goobta shaqada ee L&I iyo hay'ada ee dawlada kale.

### Ku jira Websaydka: [Lni.wa.gov](http://Lni.wa.gov)

*Markii la codsado, taageero luuqadeed iyo habab xog-gudbineed loogu talagelay dadka naafada ah ayaa diyaar ah. Wac 1-800-547-8367. Iisticmaalayaasha Qalabka Isgaadhsiinta ee Dhagoolayaasha (Telecommunication Device for the Deaf, TDD), waca 711. L&I waa loo shaqeeye fursadooda loo siman yahay.*

**Daryeel caafimaad raadso.** Marka ugu horreysa ee aad la kulanto dhakhtar, waxaad dooran kartaa bixiye dareel caafimaad oo aqoon u leh dhaawacaaga. Wixii daryeel caafimaad oo joogto ah, waa inuu ku daweyyo dhakhtar ku jira shabakadda L&I (Shaqaalaha iyo Warshadaha). (Bixiyayaasha shabakadda ku jira ka hel [Lni.wa.gov/FindADoc](http://Lni.wa.gov/FindADoc)) (Qoraalada linkiga ku jira waxa laga yaabaa inay af Ingiriisi keli ah ku qoran yihiin).

Bixiyayaasha daryeelka caafimaadka ee u qalma waxa ka mid ah: dhakhaatiirta, dhakhaatiirta daawaynta iswata, dhakhaatiirta duugista murqaha iyo lafaha, dhakhaatiirta daawo-dhaqameedka, ama dhakhaatiirta addimaha iyo curuqaha, dhakhaatiirta ilkaha, dhakhaatiirta indhaha iyo kalkaalooyinka diiwaangashan ee xirfadlayaasha ah (Advanced Registered Nurse Practitioners, ARNP). Laga bilaabo 1-da Luulyo, 2025, waxaad sidoo kale dooran kartaa kaaliyed dhakhtar (physician assistant, PA) ama, xaaladaha caafimaad ee si gaar ah ula xiriira maskaxda, dhakhtar cilmi nafsi.

**U sheeg cidda aad u shaqeyso dhaawacyada iyo xaaladaha caafimaad ee shaqada al xiriira ee aad qabto.** Tallaabada koobaad ee soo dalbashada magdhowga (caymiska warshadeed) waa inaad buuxiso Warbixinta Shilka (Report of Accident, ROA). Waxaad warbixinta ku dhex gudbin kartaa onlaynka barta FileFast ([Lni.wa.gov/FileFast](http://Lni.wa.gov/FileFast)), ama taleefan ahaan 1-877-561-FILE, ama waraaq ahaan xafiiska dhakhtarkaaga. Inaad onlayn ahaan ama taleefanka ku buuxiso sheegashada ayay dedejisaa oo hawlaha ayay fududeysaa.

**Sheegashadaada u soo gudbi sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.** Wixii dhaawac ah ee shaqada kugu soo gaadha, waa inaad soo gudbiso sheeshagashada oo waa in Waaxda Shaqaalaha iyo Warshadaha (L&I) warbixinta ku hesho hal sannad gudihiis ka dib taariikhda dhaawacu ku soo gaaray. Wixii xanuun shaqada ka dhashay ah, waa inaad soo gudbiso sheeshagashada oo waa in L&I warbixinta ku hesho laba sannadood gudahood ka dib taariikhda bixiye daryeel caafimaad kuu sheego in xanuunkaagu shaqada la xiriiro.

### Dhaawacaaga u soo gudbi:

(Shaqaaleysiyyahaaga ayaa lagu buuxinayaa meeshan bannaan.)

#### Lambaro taleefan oo ku caawin kara:

Ambalaas

Dab

Booliis