

마지막 수정일 2022/6/23

배경

COVID-19 를 유발하는 바이러스는 노동자 사이에서, 특히 상당하거나 높은 전염 수준을 보이는 지역 사회에서 때때로 무증상으로 계속 확산됩니다.

직장에서 마스크를 착용하는 것이 의무는 아니지만, 자발적으로 마스크를 착용할 생각이라면 선택할 수 있는 사항을 이해하는 데 아래의 정보가 도움이 됩니다.

이 페이지에서 "마스크"라는 용어는 N95 및 여기에 표시된 기타 호흡용 마스크, KN95, 의료용 마스크, 수술용 마스크 및 천으로 된 얼굴 가리개 등을 포함하여 광범위하게 사용됩니다. 어떤 마스크를 사용하든지 마스크를 사용하지 않는 것보다 낫습니다. 그러나 미국 국립 직업안전위생연구소(National Institute for Occupational Safety & Health, NIOSH)에서 승인한 호흡용 마스크로 코로나 19 감염으로부터 가장 높은 수준의 보호를 받을 수 있습니다.

자발적인 마스크 사용

Q 누구나 직장에서 마스크를 착용하는 것을 선택할 수 있습니까?

A 예. 면역 저하자인지, 백신 접종을 받지 않았는지(또는 재접종을 받지 않음), 면역 저하자 또는 백신 접종을 받지 않은 사람(또는 재접종을 받지 않은 사람)과 함께 살고 있는지, 또는 기타 의료 또는 개인 사유로 인해 코로나 19 에 감염되는 것을 피하고자 한다는 이유에 따라 Washington 행정법(Washington Administrative Code, WAC) 296-62-601 에 의해 다음과 같이 귀하에게는 직장에서 자발적으로 호흡용 마스크 또는 기타 마스크를 착용할 법적 권리가 있습니다.

- Washington 주의 코로나 19 공중 보건 비상사태에 해당하는 기간.
- 노동 산업부(Labor and Industries, L&I), 고용주 또는 공중 보건 부서에서 마스크를 착용하지 않아도 되는 경우 및
- 마스크 사용으로 인해 직장에서 안전, 보안 또는 규제 문제가 발생하지 않는 경우. 얼굴 가리개, 장갑 및 가운과 같은 다른 유형의 보호 장비도 마찬가지입니다.

Q 예방 접종을 모두 받았다면 마스크 착용에 문제가 됩니까?

A 아니요. 추가 접종을 최근까지 받은 노동자를 포함한 모든 노동자는 직장에서 코로나 19 에 감염될 위험을 줄이기 위해 자발적으로 마스크 착용을 선택할 수 있습니다.

Q 자발적으로 마스크를 착용하고 싶은데 제 고용주가 해야 할 일은 무엇입니까?

A 고용주는 다음의 조치를 수행해야 합니다.

- 마스크 사용이 직장에서 안전 위험을 초래하지 않고, 보호 장비에 대한 다른 적용 가능한 L&I 또는 공중 보건 부서 표준과 충돌하지 않는 한 마스크를 착용하도록 허용합니다. 그리고
- 호흡용 마스크를 착용하기로 결정한 경우 **호흡용 마스크 규정, 296-842 장 WAC**에 있는 **표 2**의 무료 사본을 제공합니다.

Q 마스크는 누가 제공합니까?

A 고용주는 자발적 사용을 위해 마스크를 제공할 의무가 없습니다. 고용주가 마스크를 제공하지 않거나 사용하려는 유형의 마스크를 제공하지 않는 경우, 직접 마련해야 할 수도 있습니다. 마스크 사용이 필요한 경우 고용주는 최소 요건을 충족하는 마스크를 제공해야 합니다.

Q 마스크를 착용하려면 의료 허가를 받아야 합니까?

A 의료 허가는 호흡용 마스크에만 관련이 있으며(다른 유형의 마스크와 관련 없음) 호흡용 마스크가 코로나 19 예방을 위해 자발적으로 사용되는 경우에는 필요하지 않습니다.

호흡용 마스크 착용으로 인해 건강에 부정적인 영향을 미칠 가능성은 호흡용 마스크의 유형과 사용자의 건강 문제에 따라 다릅니다. 예를 들어, N95 또는 전동식 호흡 보호구(powered air-purifying respirator, PAPR)는 탄성 호흡용 마스크보다 호흡 문제를 일으킬 가능성이 작습니다. 탄성 호흡용 마스크를 사용하려면 **WAC 296-842-22005 파트 2**의 조건을 고려할 수 있습니다.

고용주는 코로나 19 호흡용 마스크의 자발적 사용과 관련된 의료 허가를 제공하거나 비용을 지불할 의무가 없지만, 이를 제공할 수도 있습니다. 또는 **WAC 296-842-22005**에서 의료 설문지를 작성하는 것을 선택하고 검토 및 의견을 위해 직업 건강 서비스 제공자에게 사본을 직접 제공할 수 있습니다.

Q 밀착도 검사는 어떻게 합니까?

A 밀착도 검사는 딱 맞는 호흡용 마스크(예: N95와 같이 밀착형 안면 밀착이 필요한 호흡용 마스크)를 사용해야 하는 경우에만 고용주가 제공하고 비용을 지불해야 합니다. 자발적으로 사용하는 호흡용 마스크나 다른 유형의 마스크에는 밀착도 검사가 필요하지 않습니다.

밀착도 검사는 호흡용 마스크의 밀착 능력을 시험하기 위해 올바르게 수행될 때, 귀하의 호흡용 마스크가 얼굴에 뛰어난 밀착 성능을 지니고 있는지 확인하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그러나 이 검사를 수행하는 데는 특별한 물품과 절차, 지식 및 기술 등이 필요하므로 대부분의 자발적 마스크 사용자들에게는 적합하지 않을 수 있습니다. 고용주는 자발적으로 사용하는 호흡용 마스크의 밀착도 검사 수행을 제공하거나 이에 대한 비용을 지불할 의무가 없습니다.

밀착도 검사를 진행하려면 고용주에게 문의하여 해당 검사를 제공받을 수 있는지 확인하십시오. 혹은 개별적으로 밀착도 검사를 제공할 수 있는 밀착도 검사 서비스를

찾으려면 온라인에서 확인해 보십시오.

안면 밀착 문제를 전부 피하려면, 느슨하게 맞는 PAPR(전동식 호흡 보호구)을 고려하십시오.

Q 밀착 검사는 어떻게 됩니까?

A 밀착 검사는 밀착형 호흡용 마스크를 착용할 때마다 필수이며, 일단 방법을 알게 되면 시간과 노력이 거의 들지 않습니다. 밀착 검사는 밀착도 검사만큼 정확하지 않지만 밀착성 불량을 감지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 밀착 검사 중에 호흡용 마스크가 부풀어 오르지 않거나 접히지 않으면 다른 크기나 모델을 시도해야 할 수 있습니다.

호흡용 마스크의 밀착 상태를 검사하려면 항상 제조사 지침을 따르십시오. 밀착 검사를 어떻게 하는지 확인하려면 [이 비디오를 보거나 이 유인물을 검토](#)하십시오.

Q 고용주가 직장에서 마스크 착용을 금지하면 어떻게 됩니까?

A 산업 안전 보건부(Department of Occupational Safety and Health, DOSH)에 1-800-423-7233 으로 전화하여 안전 권리 위반을 신고하거나, <https://www.Lni.wa.gov/SafetyComplaints> 에서 온라인으로 제공되는 DOSH 불만 제기 양식을 작성할 수 있습니다.

귀하의 연락처 정보를 제공한 경우 신고할 때 익명을 유지하거나 기밀로 할 것을 요청할 수 있습니다.

마스크 선택

Q 다른 마스크 대신 호흡용 마스크를 사용하는 이유는 무엇입니까?

A NIOSH 승인 호흡용 마스크는 다른 마스크와 비교했을 때 코로나 19 예방을 위한 최선의 선택입니다. 적절하게 착용하면 다른 마스크보다 입과 코 주위에 더 완벽하게 밀착합니다.

밀착이 더 잘 되는 특성 이외에도 필터의 효율성이 중요합니다. 호흡용 마스크는 NIOSH 에서 설정한 여과 효율성 표준을 충족해야 합니다. 따라서 NIOSH 승인 호흡용 마스크를 선택하면 필터 효율성이 검증되었다는 것을 신뢰할 수 있습니다.

Q 호흡용 마스크가 NIOSH 승인을 받았는지 어떻게 알 수 있습니까?

A 호흡용 마스크와 포장에서 검사 및 인증(Testing and certification, TC) 번호(예: TC 84A-111)를 확인하십시오.

승인 번호의 진위가 우려되는 경우 [NIOSH 인증 장비 목록](#)에 온라인으로 이동하여 TC 번호를 입력하십시오. 결과가 표시되지 않으면 승인되지 않은 것으로 가정합니다.

Q KN95 가 N95 만큼 좋습니까?

A 필터 및 밀착도 검사 연구 결과에 따르면 KN95는 N95보다 보호 수준이 낮습니다. 증거에 따르면 대부분의 KN95 필터는 NIOSH 표준에 부합하지 않습니다. 예를 들어, 2020년과 2021년에 NIOSH에서 검사한 **KN95 모델의 약 60%**가 NIOSH의 95% 최소 효율을 충족하지 못했고 그중 대부분이 해당 최소 효율보다 훨씬 낮았습니다.

또한 마스크 끈이 있는 대부분의 KN95는 밀착도 검사에 불합격합니다. 이는 일반적으로 감염성 입자에 대한 보호 밀착 기능이 떨어진다는 것을 나타냅니다.

Q 어떤 종류의 호흡용 마스크를 권장합니까?

A 입자를 걸러 내기 위해 NIOSH 승인을 받은 호흡용 마스크를 선택하십시오. 다음의 마스크가 코로나 19에서 보호해 줍니다.

- N95 또는 P100(KN95 제외)과 같은 안면 여과식 호흡용 마스크
- 고효율 미립자 공기(high efficiency particulate air, HEPA) 필터 또는 기타 미립자 필터가 있는 탄성(고무와 유사함) 반면형 또는 전면형 호흡용 마스크
- HEPA 필터가 있는 전동식 호흡 보호구(PAPR)

여기에서 이러한 호흡 보호구의 사진을 볼 수 있습니다.

Q 어떤 종류의 호흡용 마스크가 가장 뛰어난 보호 기능을 제공합니까?

A 안면 여과식 및 탄성 모델과 비교했을 때 느슨하게 맞는 PAPR은 가장 뛰어난 보호 기능을 제공하고, 더 호흡하기 쉽습니다.

또한 수염이나 얼굴에 털이 있는 경우 느슨하게 맞는 PAPR은 얼굴 밀착이 필요하지 않기 때문에 좋은 선택지가 될 수 있습니다. 또한 여과된 공기를 얼굴 전체에 부드럽게 불어넣어 냉각 효과를 제공할 수도 있습니다.

PAPR은 다른 NIOSH 승인 호흡용 마스크보다 비용이 더 많이 들고 더 많은 유지 관리가 필요하지만, 보호 기능 및 편안함이 주는 이점이 그 비용보다 훨씬 클 수 있습니다.

Q 호흡용 마스크를 선택할 때 고려해야 할 다른 차이점은 무엇입니까?

A HEPA 또는 P100 필터가 있는 호흡용 마스크는 N95보다 공기에서 더 많은 입자를 제거할 수 있지만, 호흡이 더 어려울 수 있습니다.

탄성 호흡용 마스크는 안면 여과식 호흡용 마스크보다 비용이 더 많이 들고 청소, 보관 및 부품 교체와 같은 일부 유지 보수 작업이 필요합니다. 그러나 이 마스크는 오래 지속되며 사용 후 세척하고 소독할 수 있습니다. 일부 모델은 호기 밸브 없이 사용할 수 있으며, 해당 밸브는 의료 분야에서 일하는 경우 중요할 수 있습니다. 전면형 스타일은 눈을 보호하고 밀착되는 특성으로 인해 반면형 모델보다 전반적으로 더 훌륭한 보호 기능을 지니고 있습니다.

안면 여과식 또는 탄성 호흡용 마스크가 밀착되는 영역에 수염 및 눈에 띄게 자라난 짧은 수염이나 얼굴 털이 있으면 보호 기능이 떨어질 수 있으므로 이러한 일이 발생하지 않도록 조치(예: 해당 부분 면도)를 취하십시오.

Q 마스크에 라텍스가 포함되어 있습니까?

A 예. 일부 마스크에는 라텍스가 포함되어 있습니다. 예를 들어, 일부 스트랩은 라텍스로 되어 있으므로 구매 또는 사용 전에 제조사 정보를 확인하십시오.

마스크 최대한 활용하기

Q 필터의 수명은 얼마나 됩니까?

A 마스크 제조사의 사용 및 관리 정보를 확인하세요.

일반적으로 필터 소재가 다음의 경우에 해당하면 N95 와 탄성 호흡용 마스크 및 PAPR 의 필터를 교체해야 합니다.

- 숨쉬기 더 힘들어짐
- 눈에 띄게 더러워지거나 물리적으로 손상됨.

필터를 세척하거나 살균하여 필터 사용을 연장하려고 하지 마십시오. 이로 인해 필터 소재의 기능이 저하되고 착용자의 건강에 위험을 초래할 수 있습니다.

Q 마스크를 선택할 때 그 밖에 알아야 할 사항은 무엇입니까?

A 마스크는 압박되는 부위 없이 얼굴 윤곽에 편안하게 맞아야 합니다. 머리와 목 주변으로 가장 잘 맞는 조절 가능한 스트랩이 있는 모델을 찾으십시오. 가능하면 몇 가지 모델 및/또는 크기를 착용해 보면서 가장 편안한 마스크를 찾으십시오. 스트랩은 마스크를 제자리에 단단히 고정해야 하지만, 피부가 접힐 정도로 지나치게 누르거나 얼굴의 특정 부위에 너무 많은 압력을 가하지 않아야 합니다. 불편함이 느껴지면 다른 크기나 모델을 선택하십시오. 마스크를 착용, 제거, 유지 관리 또는 폐기하는 방법에 대한 제조사 지침을 항상 따라 주십시오.

마스크를 계속 착용할 때 발진이 생기거나 다른 피부 문제를 경험하는 사람들도 있습니다.

탄성 호흡용 마스크 또는 PAPR 사용 시 부품이 마모되거나 손상된 경우, 제조사에서 해당 호흡용 마스크 모델 전용으로 제조한 교체 부품만 사용해 주십시오.