

التنبيه بمخاطر قسم السلامة والصحة المهنية

مساعدة أصحاب العمل على منع حدوث إصابات في مكان العمل

مارس 2021



Washington State Department of
Labor & Industries
Division of Occupational Safety and Health

يسبب واقى السلامة إصابات في الكتف لسائقي الحافلات

تنبيه: أصحاب عمل قيادة الحافلات

تسبب الحركات المتكررة إصابات في الكتف

يعانى سائقوا الحافلات من العديد من وكالات النقل في ولاية واشنطن من أعراض الإصابات في الكتف بسبب تكرار فتح وإغلاق واقى السلامة الذي يتم تشغيله يدويًا والذي تم تركيبه كإجراء وقائي من الإصابة بمرض كوفيد-19.

يجب أن تصل أيدي سائقي الحافلات إلى جوانبهم، والخلف إلى ما وراء أجسامهم، واستخدام القوة لتحريك واقى السلامة. وهذا يجعل موضع مفصل الكتف في نهاية مجال حركته. يمكن أن يؤدي إجراء هذه الحركة الخطرة بشكل متكرر خلال وردية العمل إلى الإضرار بالمفصل مع مرور الوقت. كما أن العضلة الوترية معرضة بشكل خاص للإصابة بسبب الحركات المتكررة مثل هذه الحركة.

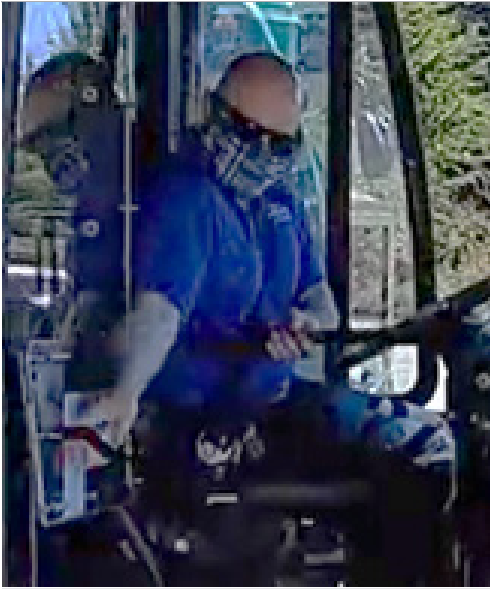
تعد إصابات الكتف بشكل عام واحدة من أكثر أنواع الإصابات خطورة في مكان العمل، حيث يبلغ متوسط وقت العمل الضائع أكثر من أربعة أشهر وتبلغ تكلفته حوالي 28,000 دولار لكل عامل مصاب. يرجى للحصول على مزيد من www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf — SHARP الاطلاع على منشور المعلومات.

كيفية منع حدوث إصابات

الحل الأفضل هو تشغيل واقى السلامة آليًا بحيث يتمكن سائقي الحافلات من فتحه وغلقه دون مد اليد أبعد من اللازم وإجراء حركات خطيرة بشكل متكررة. وهذا لن يقض فقط على هذه الحركة التي تسبب إصابات في الكتف، بل يمكن أيضًا أن يضمن الاستخدام المناسب عند كل توقف.

إذا كان التشغيل الآلي غير ممكن في الوقت الحالي، فيمكنك إجراء تعديلات مؤقتة على الواقى الذي يتم تشغيله يدويًا، مثل:

- تحريك المقبض الموجود على الدرع إلى وضع يسمح للسائق بفتح الواقى وغلقه بأقل مد لليد. ثم تثبيت المقبض في اتجاه عمودي، بحيث يتمكن السائق من مسكه بيده في وضع "المصافحة" الطبيعي.
- ربط حزام بالواقى وتعليق الطرف الآخر بالقرب من جسم السائق لمنع مد اليد أبعد من اللازم وإجراء الحركة الخطرة.
- التأكد أن المغناطيس أو الأجهزة الأخرى المستخدمة لتأمين الواقى تتطلب الحد الأدنى من القوة اللازمة للعمل مع الاستمرار في تثبيت الواقى في مكانه بشكل موثوق.



يؤدي مد اليد إلى الجانب والخلف بشكل متكرر لتشغيل واقى السلامة في الحافلات، كما هو موضح هنا، إلى تعرض السائقين لخطر حدوث إصابات في الكتف. صهذه الصورة هدية من مترو مقاطعة كينغ.



واقى السلامة الذي يتم تشغيله آليًا، مثل هذا، يمكنه منع حدوث إصابات في الكتف. لمعرفة طريقة عمل هذا النوع من الواقى، شاهد هذا الفيديو www.youtube.com/watch?v=_O52f_g6Oag. صورة وفيديو هدية من مترو مقاطعة كينغ.



Division of Occupational Safety and Health



www.Lni.wa.gov/safety-health



1-800-423-7233

تصفحنا بسلامة!

كيف يمكنني الحصول على مساعدة من وزارة العمل والصناعة؟

تقدم وزارة العمل والصناعة الاستشارة والتدريب والمساعدة الفنية دون تحمل أصحاب العمل أي تكلفة. اتصل اليوم لتحديد موعد www.Lni.wa.gov/ استشارة سريعة ومجانية أو انتقل إلى الرابط **SafetyConsultants** للحصول على مزيد من المعلومات.

كما يمكنك أيضًا الاتصال على رقم 1-800-423-7233 أو زيارة مكتب وزارة العمل والصناعة المحلي ثم اطلب مدير الاستشارات.

للحصول على نسخة إلكترونية من هذا التنبيه بالمخاطر، يرجى الانتقال إلى الرابط www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts.

صفحة الويب الخاصة بعوامل سلامة وزارة العمل والصناعة: www.Lni.wa.gov/safety-health

لمعرفة القواعد الأخرى ذات الصلة، يرجى الاتصال بمكتب وزارة العمل والصناعة المحلي أو تفضل بزيارة صفحة الويب الخاصة بقواعد السلامة: www.Lni.wa.gov/SafetyRules

لمعرفة أقرب مكتب لوزارة العمل والصناعة، تفضل بزيارة الرابط www.Lni.wa.gov/Offices

لقد تم تطوير هذا التنبيه من قبل قسم السلامة والصحة المهنية (DOSH) التابع لوزارة العمل والصناعة لتنبيه أصحاب العمل ومجموعات العمل والموظفين إلى المخاطر المحتملة المرتبطة بأنشطة العمل. هذه ليست قاعدة ولا يترب عليها أي التزامات قانونية جديدة. تتضمن المعلومات المقدمة إرشادات مقترحة حول كيفية تجنب مخاطر مكان العمل ووصف لقواعد السلامة والصحة الإلزامية ذات الصلة. ويوصي قسم السلامة والصحة المهنية أيضًا بمراجعة القواعد ذات الصلة لمعرفة المتطلبات الإضافية.