

របាំងការពារសុវត្ថិភាពបណ្តាលឱ្យរងរបួសស្នាដល់អ្នកបើកបររថយន្តក្រុង

ជូនចំពោះ ៖ និយោជករបស់អ្នកបើកបរឡានក្រុង

ចលនាដដែលៗអាចបណ្តាលឱ្យរងរបួសស្នា

អ្នកបើកបររថយន្តក្រុងមកពីភ្នាក់ងារឆ្លងកាត់ជាច្រើននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន បានទទួលរងនូវគ្រោះថ្នាក់នៃការរងរបួសស្នាពីការបើកនិងបិទទ្រូមរបាំងការពារសុវត្ថិភាពដោយដៃម្តងហើយម្តងទៀតៗ ដែលត្រូវបានដំឡើងសម្រាប់ជាវិធានការបង្ការនៃជំងឺ COVID-19 ។

អ្នកបើកបររថយន្តក្រុងត្រូវតែឈោងទៅផ្នែកចំហៀង, ក្រោយខ្នងខ្លួនរបស់ពួកគេ និងប្រើកម្លាំងដើម្បីទាញរបាំងការពារសុវត្ថិភាព។ នេះធ្វើឱ្យសន្លាក់ស្នានៅខាងចុងនៃចលនារបស់វា។ ការធ្វើចលនាពិបាកដដែលៗ ពេញមួយវេនការងារអាចធ្វើឱ្យខូចដល់សន្លាក់ស្នាសន្លាក់ឆ្អឹងស្នាដោយនឹងរងរបួសដោយសារការធ្វើចលនាដដែលៗដូចនេះ។

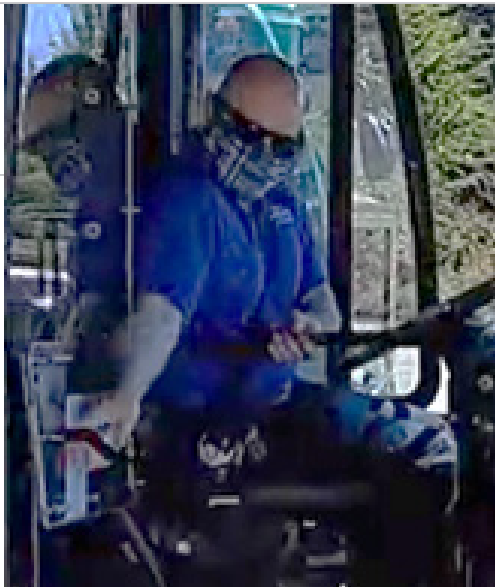
ជាទូទៅការរងរបួសស្នា គឺជាប្រភេទមួយនៃការរងរបួសនៅកន្លែងធ្វើការធ្ងន់ធ្ងរបំផុតដោយធ្វើឱ្យបាត់បង់ពេលវេលាការងារជាមធ្យមមានរយៈពេលជាងបួនខែ ហើយត្រូវចំណាយប្រមាណជា \$28,000 ដុល្លារ ក្នុងបុគ្គលិកម្នាក់ដែលបានរងរបួស។ សូមមើលការបោះពុម្ពផ្សាយរបស់ SHARP – www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf – សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

វិធីចៀសវាងការរងរបួស

ដំណោះស្រាយល្អបំផុត គឺធ្វើស្វ័យប្រវត្តិកម្មរបាំងការពារសុវត្ថិភាពដើម្បីឱ្យអ្នកបើកបរឡានក្រុងអាចបើកនិងបិទវាដោយមិនចាំបាច់ប្រើចលនាឈោងដៃពេក និងពិបាកឆ្លាំឆ្លងដដែលៗ។ នេះនឹងមិនត្រឹមតែលុបបំបាត់ចលនាដដែលៗបណ្តាលឱ្យរងរបួសស្នាប៉ុណ្ណោះទេ វាក៏អាចធានាបាននូវការប្រើប្រាស់ត្រឹមត្រូវនៅគ្រប់ចំណុចចុះចតផងដែរ។

ប្រសិនបើមិនអាចធ្វើស្វ័យប្រវត្តិកម្មនៅពេលនេះបានទេ អ្នកអាចធ្វើការកែសម្រួលជាបណ្តោះអាសន្នចំពោះរបាំងការពារដែលដំណើរការដោយដៃ ដូចជា៖

- ដាក់បង្កាន់ដៃនៅលើរបាំងនៅទីតាំងមួយដែលអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកបើកបរ បើកនិងបិទរបាំងដោយមិនមានការឈោងដៃខ្លាំងពេក។ ភ្ជាប់បង្កាន់ដៃក្នុងទម្រង់បញ្ជូន ដូច្នេះអ្នកបើកបរអាចចាប់វាដោយដៃរបស់ពួកគេនៅក្នុងទីតាំងតាមរបៀប “ចាប់ដៃគ្នា” បែបធម្មជាតិ។
- ភ្ជាប់ខ្សែទៅនឹងរបាំង ហើយព្យួរចុងម្ខាងទៀតនៅជិតខ្លួនអ្នកបើកបរដើម្បីការពារចលនាខ្លាំងពេក និងឆ្លាំឆ្លង។
- ត្រូវប្រាកដថាមេដៃកម្មឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដែលប្រើដើម្បីការពាររបាំងត្រូវការកម្លាំងអប្បបរមាដែលចាំបាច់ដើម្បីដំណើរការ ខណៈពេលដែលនៅតែទប់លំនឹងរបាំងឱ្យនៅនឹងកន្លែង។



ការឈោងទៅចំហៀង និងខាងក្រោយដដែលៗ ដើម្បីប្រើរបាំងការពារសុវត្ថិភាពនៅលើឡានក្រុងដូចដែលបានបង្ហាញនៅទីនេះ ធ្វើឱ្យអ្នកបើកបរមានហានិភ័យដល់ការរងរបួសស្នា។ រូបថតបានទទួលសិទ្ធិអនុញ្ញាតពី King County Metro ។



របាំងការពារសុវត្ថិភាពដោយស្វ័យប្រវត្តិដូចជាប្រភេទនេះអាចការពារការរងរបួសស្នា។ ដើម្បីមើលពីរបៀបដែលប្រភេទរបាំងនេះដំណើរការ សូមមើលវីដេអូនេះ៖ www.youtube.com/watch?v=_052f_g60ag រូបថតបានទទួលសិទ្ធិអនុញ្ញាតពី King County Metro



ធនធានផ្សេងទៀតដែលអ្នកអាចប្រើបាន

គេដើរស្វែងរក បំបែក កេរ្តិ៍ឈ្មោះ និង កម្រិតនៃ កេរ្តិ៍ឈ្មោះ
,សួរ កតហាមទ www.Lni.wa.gov/HazardAlerts
កេរ្តិ៍ឈ្មោះ L&I ៖ www.Lni.wa.gov/safety-health

សម្រាប់ បំបែកផ្សេងទៀត សួរ

ក្នុង ឬ ក្នុង កតហាមទនៃនិយោជក ៖ យោងលើ L&I
www.Lni.wa.gov/SafetyRules

ដើម្បីស្វែងរកការិយាល័យ L&I ដែលនៅជិតបំផុត, សូមចូល
កេរ្តិ៍ឈ្មោះ www.Lni.wa.gov/Offices

តើធ្វើដូចម្តេចទើបខ្ញុំអាចទទួលបានជំនួយពី ក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្ម?

ក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្មផ្តល់ការប្រឹក្សាយោបល់, ការបណ្តុះបណ្តាល, និងជំនួយបច្ចេកទេសដោយមិនគិតថ្លៃ ដល់និយោជក។ សូមទូរស័ព្ទមកថ្ងៃនេះដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប ពិគ្រោះយោបល់ដោយឥតគិតថ្លៃ ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants សម្រាប់ព័ត៌មាន បន្ថែម។

អ្នកក៏អាចទូរស័ព្ទមកលេខ 1-800-423-7233 ឬមកកាន់ការិយាល័យ L&I ក្នុងតំបន់ ហើយស្នើសុំជួបប្រជុំផ្នែកពិគ្រោះយោបល់។

ការក្រើនរំលឹកនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយផ្នែកសុវត្ថិភាពការងារ និងសុខភាពរបស់ L&I ដើម្បីជូនដំណឹងដល់និយោជក ក្រុមការងារ និង បុគ្គលិកអំពីគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានទាក់ទងនឹងសកម្មភាពការងារ ។ **នេះមិនមែនជាច្បាប់ទេ ហើយក៏មិនបង្កើតកាតព្វកិច្ចផ្លូវច្បាប់ថ្មីដែរ។** ព័ត៌មានដែលបានផ្តល់ជូន រួមមានការណែនាំដែលណែនាំអំពីវិធីចៀសវាងគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ និងពិពណ៌នាអំពីច្បាប់សុវត្ថិភាព និង សុខភាពជាកាតព្វកិច្ច។ DOSH សូមណែនាំអ្នកឱ្យពិនិត្យមើលច្បាប់ដែលពាក់ព័ន្ធសម្រាប់តម្រូវការបន្ថែម។