

## 安全防护罩造成公交司机肩部受伤

注意：公交司机的雇主

### 反复运动导致肩部受伤

华盛顿州几家公交公司的公交司机都出现了肩部受伤的症状，原因是他们反复打开和关闭手动操作的、作为COVID-19预防措施而安装的安全防护罩。

公交司机必须把手伸到身体两侧，向后伸到身体后面，用力移动安全防护罩。这使肩关节处于其运动范围的最末端。在整个轮班期间反复做这种笨拙的动作会随着时间的推移而损坏关节。肩袖特别容易因为这样的重复动作而受伤。

肩伤通常是最严重的工伤类型之一，平均损失工时超过4个月，每位受伤工人的成本约为28,000美元。详情请参阅SHARP出版物 —

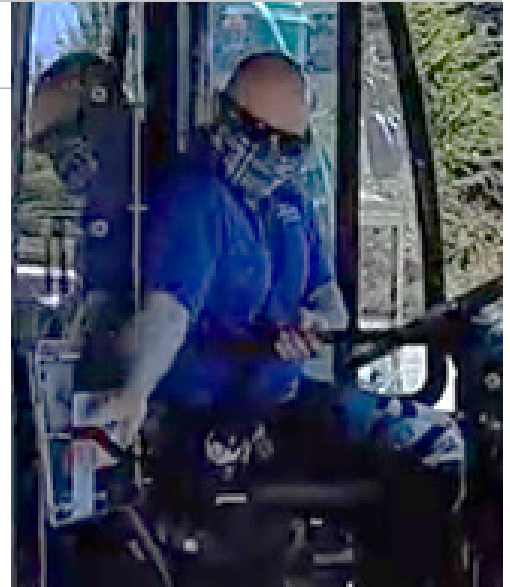
[www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot\\_shoulder.pdf](http://www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf)

### 如何防止受伤

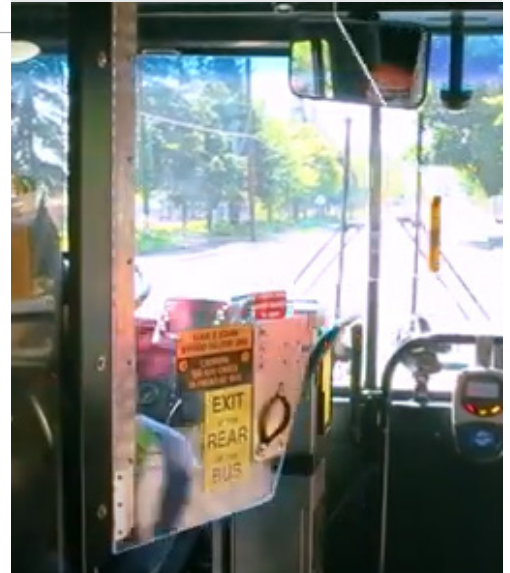
最好的解决方案是为安全防护罩安装自动装置，这样一来，公交司机不必过度操作和采取笨拙的重复动作即可打开和关闭防护罩。这不仅可以消除导致肩部受伤的运动，还可以确保在每次停车时正确使用。

如果当下无法安装自动装置，您可以对手动操作的防护罩进行临时改装，例如：

- 将防护罩上的手柄移到允许司机以较少过度动作便可打开和关闭防护罩的位置。垂直安装手柄，以便司机能够用手以自然的“握手”姿势握住手柄。
- 将一根带子系在防护罩上，另一头挂在靠近司机身体的位置，以免过大的动作和笨拙的移动。
- 确保用于固定防护罩的磁铁或其他装置需要最小的操作力仍能可靠地将防护罩固定到位。



如图所示，在公交车上反复向侧面和背面伸手操作安全防护罩，会让司机面临肩部受伤的风险。图片由King县地铁公司提供。



像这样安装安全防护罩自动装置可以防止肩部受伤。要了解这种防护罩的工作原理，请观看视频：[www.youtube.com/watch?v=\\_052f\\_g60ag](https://www.youtube.com/watch?v=_052f_g60ag)。图片和视频由King县地铁公司提供。



---

## 您可利用的其他资源

---

此危险警报的电子副本位于[www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts](http://www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts)。

L&I安全网页: [www.Lni.wa.gov/safety-health](http://www.Lni.wa.gov/safety-health)。

其他相关法规, 请联络当地的L&I办公室或浏览安全法规网页: [www.Lni.wa.gov/SafetyRules](http://www.Lni.wa.gov/SafetyRules)。

要寻找最近的L&I办公室, 请浏览[www.Lni.wa.gov/Offices](http://www.Lni.wa.gov/Offices)。

### 如何从劳工与工商保险服务部获得帮助?

劳工与工商保险服务部免费向雇主提供咨询、培训和技术援助。立即联络以安排免费且保密的咨询, 或浏览[www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants](http://www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants)了解详情。

您也可以拨打1-800-423-7233或拜访当地的L&I办公室, 向咨询经理求助。

---

此警报由L&I的职业安全卫生处(DOSH)制定, 旨在提醒雇主、劳工团体和员工注意与工作活动相关的潜在危险。**这不是法规, 不会产生新的法律义务。**所提供的信息包括如何避免工作场所危险的建议指南, 以及描述相关的强制性安全和卫生法规。DOSH建议您也查阅相关法规以了解其他要求。