

## 버스 기사들의 어깨 부상을 유발하는 보호막

수신: 버스 기사 고용주

### 반복적인 움직임이 어깨 부상 유발

워싱턴 주 일부 교통 기관의 버스 기사들이 COVID-19 예방 조치로 설치된 수동 작동식 보호막을 반복적으로 열고 닫는 동작으로 인해 어깨 부상을 호소하고 있습니다.

버스 기사들이 보호막을 움직이려면 몸 뒤나 옆으로 손을 뺀고 힘을 써야 합니다. 이러한 동작을 하면 어깨 관절이 운동 범위의 맨 끝에 놓이게 됩니다. 근무 중에 이 어색한 동작을 반복하면 시간이 지남에 따라 관절이 손상될 수 있습니다. 이와 같은 반복적인 동작으로 인해 특히 회전근개가 부상을 입을 수 있습니다.

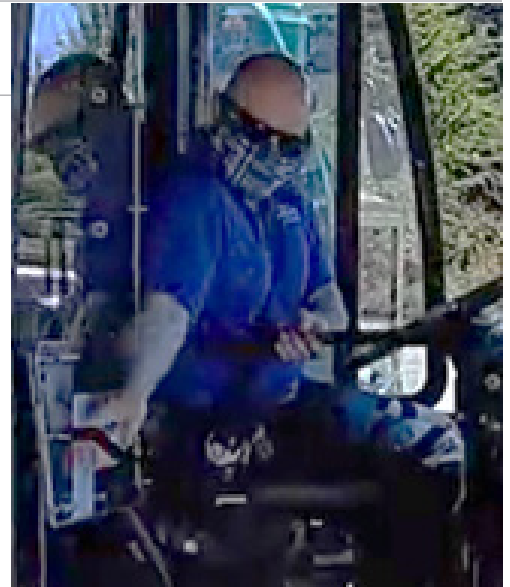
일반적으로 어깨 부상은 가장 심각한 산업재해의 한 종류로, 평균 4개월 이상 근무 시간이 손실되고 부상당한 근로자 한 명당 약 28,000 달러의 비용이 듭니다. 자세한 내용은 SHARP 문서([www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot\\_shoulder.pdf](http://www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf))를 참조하십시오.

### 부상을 방지하는 방법

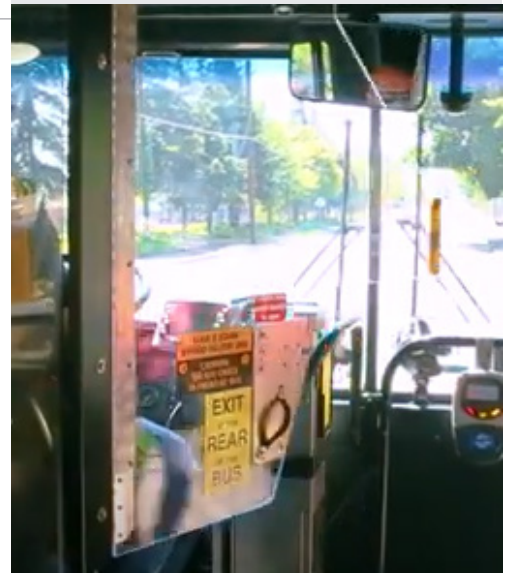
최선의 해결책은 버스 기사들이 무리해서 손을 뺀거나 어색한 동작을 반복하지 않고 이 보호막을 열고 닫을 수 있게 하는 것입니다. 이렇게 하면 어깨 부상의 원인이 되는 동작이 없어질 뿐만 아니라 정류장에 멈출 때마다 적절한 사용을 보장할 수 있습니다.

현재 자동화가 불가능하다면 다음과 같이 수동으로 작동하는 보호막으로 일시적으로 개조하는 방법도 있습니다.

- 보호막의 손잡이를 기사가 무리하게 손을 뺀지 않아도 보호막을 열고 닫을 수 있는 위치로 움직입니다. 기사가 자연스러운 "악수" 위치에서 손으로 손잡이를 잡을 수 있도록 손잡이를 수직 방향으로 장착하십시오.
- 보호막에 끈을 달고 다른 한쪽 끝을 기사의 신체에 가깝게 매달아서 기사가 무리하게 손을 뺀거나 어색한 동작을 하지 않게 할 수도 있습니다.
- 보호막을 고정하는 데 사용되는 자석 또는 기타 장치 가 보호막을 안정적으로 고정하면서 작동에 필요한 최소의 힘을 요구하는지 확인하십시오.



이 사진에서처럼 버스에서 보호막을 작동하기 위해 옆이나 뒤로 반복적으로 손을 뺀다면 어깨에 무리가 갑니다.  
사진 제공: King County Metro.



이와 같은 자동 작동식 보호막은 어깨 부상을 예방할 수 있습니다. 이러한 종류의 보호막이 작동하는 원리를 보려면 다음 영상을 시청하십시오.  
[www.youtube.com/watch?v=\\_052f\\_g60ag](https://www.youtube.com/watch?v=_052f_g60ag).  
사진 및 영상 제공: King County Metro.



---

## 액세스할 수 있는 기타 리소스

---

이 위험 경보의 전자 사본을 얻으려면 [www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts](http://www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts)로 이동하십시오.

L&I 안전 웹 페이지: [www.Lni.wa.gov/safety-health](http://www.Lni.wa.gov/safety-health).

다른 관련 규정은 가까운 L&I 사무실에 연락하거나 안전 규정 웹 페이지에서 볼 수 있습니다. [www.Lni.wa.gov/SafetyRules](http://www.Lni.wa.gov/SafetyRules).

가장 가까운 L&I 사무실을 찾으려면 [www.Lni.wa.gov/Offices](http://www.Lni.wa.gov/Offices)를 방문하십시오.

### 노동산업부(L&I)에서는 어떻게 도움을 받을 수 있나요?

노동산업부(L&I)는 고용주들을 대상으로 무료로 상담, 교육 및 기술 지원을 제공하고 있습니다. 지금 바로 연락하여 무료 비공개 상담 일정을 잡거나 [www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants](http://www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants)에서 자세한 정보를 확인하십시오.

또는 1-800-423-7233에 전화하거나 가까운 L&I 사무실을 방문하여 상담 관리자를 만나보십시오.

---

이 경보는 L & I 산업안전보건부(DOSH)가 고용주, 노동조합 및 직원에게 업무 활동과 관련된 잠재적 위험을 경고하기 위해 개발되었습니다. **이것은 규정이 아니며 새로운 법적 의무를 만들지 않습니다.** 제공된 정보에는 직장에서 위험요소를 피하는 방법에 대한 지침이 포함되어 있으며 관련된 의무 안전 및 건강 수칙을 설명합니다. DOSH는 또한 추가 요구사항에 대해 관련 규정을 확인할 것을 권장합니다.