

## ኣብ ልዕሊ ዘወርቲ ኣውቶቡስ ናይ መንኲብ ማህሰይቲ ዘስዕቡ ናይ ድሕነት መከላኸሊታት

ጠመተ: አስራሕቲ ናይ ኣውቶቡስ ዘወርቲ

### ናይ መንኲብ ማህሰይቲ ዘስዕብ ተደጋጋሚ ምንቅስቓስ

ኣብ ግዝኣት ዋሺንግተን ኣብ ዝርከባ ብዙሓት ናይ ትራንዚት ትካላት ዝሰርሑ ዘወርቲ/አሸከርከርቲ ከም መከላኸሊ ኮቪድ-19 ከገልግሉ ዝተገጥሙ ናይ ድሕነት መከላኸሊታት ብተደጋጋሚ ብኣኣዳምም ክኸፍቱን ከዓጹን ብዝገብሩዎ ምንቅስቓስ ናይ መንኲብ ማህሰይቲ ከጋጥም ክኢሉ እዩ።

ዘወርቲ ናይ ኣውቶቡስ ነቲ ነቲ ናይ ድሕነት መከላኸሊ ከንቀሳቕሱ ጉልበት ስለ ዘድልዮም ብጎኖም ገጽ ንድሕሪት ክመጣጠሩ ይግደዱ። እዚ መንኲብም ከሳዕ ናይ መወዳእታ ጫፍ ናይ ምንቅስቓስ ርሕቀቱ ክውጠጥ የገድዶ። ካብ መጀመርያ ከሳዕ መወዳእታ ናይ ስራሕ ግዜኻ ብተደጋጋሚ እዚ ኣጸጋሚ ምንቅስቓስ እናገበርካ ምጽናሕ ነቲ መላግቦ ዓጽሚ ከሃስቦ ይኸእል እዩ። ብፍላይ እቲ ተሽከርካሪ መጋጥም ኣብ ከምዚ ዝኣመሰለ ተደጋጋሚ ምንቅስቓሳት ንማህሰይቲ ዝተቻልዐ እዩ።

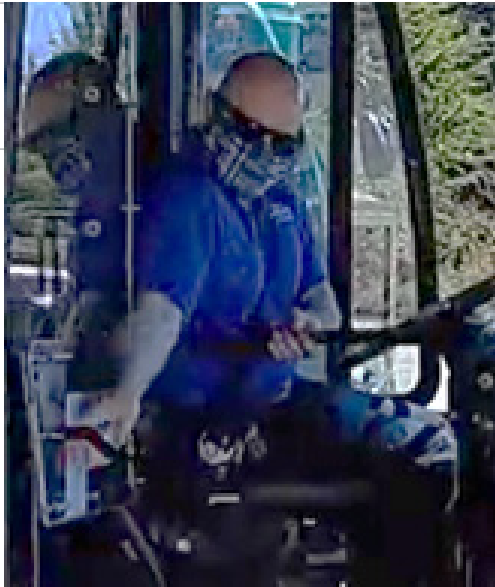
ኣብ መንኲብ ዘጋጥሙ ማህሰይቲታት ብሓፈሻ ሓዲ ካብቶም ኣብ ናይ ስራሕ ቦታ ዘጋጥሙ ኣዘዮም ከበድቲ ዓይነታት ማህሰይቲታት እዩ። እዚ እም ብማእከላይ ደረጃ ንልዕሊ ኣርባዕተ ኣዋርሕ ካብ ስራሕ ወጻኢ ዝገብሩ ማህሰይቲታት ክኾኑ እንክለዉ ኣብ ልዕሊ ሕድሕድ ህሱይ ስራሕተኛ \$28,000 ክሳራ የስዕቡ። ናይ SHARP ሕትመት ረገጽ — [www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot\\_shoulder.pdf](http://www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf) — ንዝያዳ ሓበሬታ።

### ማህሰይቲታት ከመይ ምክልኻል ይከኣል

እቲ ብሉጽ መፍትሒ እቶም ናይ ድሕነት መከላኸሊታት እቶም ናይ ኣውቶቡስ ዘወርቲ ከይተመጣጠሩን ኣጸጋሚ ተደጋጋሚ ምንቅስቓስ ከይበሩን ብኣውቶማቲክ ኣገባብ ዝገጸውዎምን ዝኸፍትዎምን ከምዝኾኑ ጌርካ ምምሕያሽ እዩ። እዚ እቲ ናይ መንኲብ ማህሰይቲ ዘስዕብ ምንቅስቓስ የወግዶ ጥራይ ዘይኮነስ፡ ኣብ ሕድሕድ ጠጠው መበሊ ግቡኣ ኣጠቓቕማ ዘረጋግጽ እውን እዩ።

ኣውቶማቲክ ጌርካ ምምሕያሽ ኣብዚ ሕጂ እዋን ዘይከኣል እንተኾይኑ፡ ኣብ ልዕሊ እዞም ብኢድ ዝሰርሑ መከላኸሊታት ግዝያዊ ምምሕያሻት ምግባር ይከኣል እዩ። ንኣብነት፡

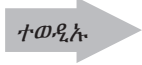
- መትሓዚ ናይቲ መከላኸሊ እቲ ዘዋሪ ብዙሕ ከይተመጣጠረ ክኸፍቶን ከዓጽዎን ናብ ዝኸእሉ ሸነኽ ምቕያር። እቲ መትሓዚ እቶም ዘወርቲ ብተፈጥሮኣዊ “ኢድንኢድ ምጭብጣጥ” ኣገባብ ክጭብጥዎ ምእንታን ክኸእሉ ትኹል ኣቃውማ ከም ዝህልዎ ምግባር።
- ኣብቲ መከላኸሊ ገመድ ኣላጊብካ እቲ ካልእ ጫፍ ናይቲ ገመድ ናብ ሰውነት ናይቲ ዘዋሪ ኣቕራብካ ብምንጥልጣል ልዕሊ ዓቕን ምምጥጣርን ኣጸጋሚ ምንቅስቓስን ምክልኻል።
- እቶም ድሕነት ናይቲ መከላኸሊ ንምርግጋጽ ኣብ ጥቕሚ ዝዋዓሉ ማግኔት ወይ ካልኣት መሳርሒታት ብዝተኸኣለ መጠን ትሑት መጠን ሓይሊ ተጠቂምካ ነቲ መከላኸሊ ምንቅስቓስ ከም ዝኸእሉ ምግባር።



ከምዚ ኣብዚ ዝረገጸ ዘሎ ነቶም ኣብ ኣውቶቡስ ዘለዉ ናይ ድሕነት መከላኸሊታት ንምቕስቓስ ብተደጋጋሚ ንጎረታ ንድሕሪትን ምምጥጣር ዘወርቲ ንሓዲጋ ማህሰይቲ መንኲብ ክሳተፉ ይገብር። ናይ ኪንግ ካውንቲ ሜትሮ መመላለሲት ኣጋይሽ ተሽከርካሪት ዘርኢ ምስሊ።



ከምዚ ዝኣመሰሉ ኣውቶማቲክ ናይ ድሕነት መከላኸሊታት ናይ መንኲብ ማህሰይቲ ክከላኸሉ ይኸእሉ። ከምዚ ዓይነት መከላኸሊ ከመይ ከምዝሰርሕ ንምርኣይ፡ ነዚ ቪዲዮ ረገጽ፡ [www.youtube.com/watch?v=052fg60ag](https://www.youtube.com/watch?v=052fg60ag)። ናይ ኪንግ ካውንቲ ሜትሮ መመላለሲት ኣጋይሽ ተሽከርካሪት ዘርኢ ምስሊን ቪዲዮን።



---

## ካልኦት ከትውከሶም እትኸእል ምንጭታት ናይ ሓበሬታ

---

ኤሌክትሮኒካዊ ቅዳሕ ናይዚ መጠንቀቕታ ናይ ሓደጋ ንምርካብ፡ ናብዚ ኪድ [www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts](http://www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts)።

ናይ L&I ውሑስነት ገጽ መርበብ ሓበሬታ፡ [www.Lni.wa.gov/safety-health](http://www.Lni.wa.gov/safety-health)።

ካልኦት ተዛመድቲ ስሪታት ብዝምልከት፡ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ቤት-ጽሕፈት ናይ L&I ኣዘራርብ ወይድማ ናይ ውሑስነት ስሪታት ገጽ መርበብ ሓበሬታ ተወከስ፡ [www.Lni.wa.gov/SafetyRules](http://www.Lni.wa.gov/SafetyRules)።

እቲ ዝቐረበ ቤት-ጽሕፈት L&I ንምርካብ፡ [www.Lni.wa.gov/Offices](http://www.Lni.wa.gov/Offices) ተወከስ።

## ካብ ሸቃሎን ኢንዱስትሪታትን (Labor & Industries) ብኸመይ እየ ሓገዝ ክረከብ ዝኸእል?

እቲ ዲፓርትመንት ናይ ሸቃሎን ኢንዱስትሪታትን ንሰራሕተኛታት ካብ ክፍሊት ናጻ ማዕዳታት፡ ሰልጠና፡ ከምኡድማ ቴክኒካዊ ሓገዝ ይህብ። ናጻን ሞስጢሩ ዝተሓለወን ማዕዳታት ንምርካብ ሎሚ ደዊልካ ቆጸራ ኣትሕዝ ወይድማ ንዝያዳ ሓበሬታ ናብ [www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants](http://www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants) ኪድ።

ብተወሳኺ ናብ 1-800-423-7233 ክትድውል ወይድማ ኣብ ከባቢኻ ናብ ዝርከብ ቤት-ጽሕፈት L&I ኬድካ ነቲ ናይ ማዕዳ ሓላፊ ሕተት።

---

እዚ መጠንቀቕታ ንኣሰራሕቲ፡ ናይ ሸቃሎ ጉጅለታት፡ ከምኡድማ ንሸቃሎ ምስ ናይ ሰራሕ ንጥፊታት ተዛሚዶም ብዛዕባ ዝመጹ ሓደጋታት ከጠንቅቑ ብ ናይ L&I ናይ ሞያዊ ሰራሕ ውሑስነትን ጥዕናን ዲቪዥን (DOSH) ዝተዳለወ እዩ። እዚ ስሪት ስለ ዘይኮነ ሓደሽቲ ግዴታታት ኣይፈጥርን። እቲ ዝቐረበ ሓበሬታ ናይ ሰራሕ ቦታ ሓደጋታት ከመይ ምውጋድ ከም ዝኸእል ዘርእ ማዕዳ የጠቓልል ከምኡድማ ጠቐምቲ ኣስገዳድ ናይ ውሑስነትን ጥዕናን ስሪታት ይገልጽ። ንዝያዳ ረቕሒታት ተዛመድቲ ስሪታት ኮላይ ክትርእዩ DOSH ይመክር።