

# የፅዳት ደህንነት መጠበቂያ ምክሮች ወረቀት

በፅዳት ኢንዱስትሪ ላይ ከሰራ ጋር የተያያዙ ጉዳዮችን ለመከላከል ተከታታይ የጤናና ደህንነት ምክሮች



ነሃሴ 2020

መጠን 2, እትም 7



## በሰራ ቦታ እራስዎን ይጠብቁ፡ COVID-19 (ኮሮናቫይረስ) ማፅዳትና ከተዋሰው ነፃ ማድረግ

COVID-19 እና ሌሎችን ጎጂ ቫይረሶች እንዳይዛመቱ ለመቆጣጠር የፅዳት/የማሳደግ ስራ ላይ ያሉት ሰራተኞች ግንባር ተሰላፊዎች ናቸው። የበሽታውን መተላለፍ ለመቀነስ፣ ማፅዳትንና ከተዋሰው ነፃ ማድረግን ይወቁ። ቀጥሎ ያሉት ማስተዋል ያለበት የተወሰኑት መመሪያዎች ናቸው።

### ባለው አቅም ዓይነት ላይ ተማስርተው፡

- በታመሙ ሰዎች ጥቅም ላይ የሚውል የካለለ ቦታ፣ እና
- በታመሙ ሰዎች ጥቅም ላይ የሚውል ቦታን ከማፅዳትና ከተዋሰው ነፃ ማድረግ ከመጀመር በፊት እስከ ተቻለ ድርስ (እስከ 24 ሰዓታት) ይጠብቁ።
- በቦታው የአየር ዝውውር እንዲጨመር ለማድረግ የውጪ በሮችና መስኮቶችን ይክፈቱ።
- አስፈላጊ የግል መከላከያ ቁሳቁሶችን (PPE) - እንደ አፍና አፍንጫ መሸፈኛ ጭምብል ጓንቶችና የዓይን መከላከያ ያሉትን መኖርዎንና መጠቀምዎን እርግጠካ ይሁኑ።
- ሁሉንም በታመሙ ሰዎች የሚገለገሉ አካባቢዎች (ለምሳሌ ቢሮዎችን፣ የመጣጠያ ክፍሎችን እና የጋራ የሆኑ አካባቢዎችን) ያማዳና ከተዋሰው ነፃ ያድርጉ።
- በተደጋጋሚ ንክክ በሚበዛባቸው ቦታዎች ላይ በተለየ ትኩረት ያድርጉ።
- ቦታዎች የቆሸሹ ከሆነ ዲተረጀንት ወይም ሳሙና እና ውሃ በመጠቀም መጀመሪያ ካፀዱ በኋላ ከተዋሰው ነፃ ያድርጉ።



### ልዩነቶች:



ያፅዱ፡ ቆሻሻን ማስወገድ እና ከቦታው ላይ ሌሎች ነገሮችን ማስለቀቅ ማለት ነው።

ከተዋሰው ነፃ ማድረግ፡ በተለያዩ ነገሮች ላይ ያሉትን ጅሞች ለመግደል ከሚካሉትን መጠቀም ማለት ነው።

**እንዴት ተዋስኖን ማፅዳት እንዳለብን፡**

- የተበረዘ በቤት ውስጥ ለማንገት የሚያገልግሉ ፈሳሻችን ይጠቀሙ። ወይም
- ቢያንስ 70% አልኮል ይዘት ያለውን የአልኮል ፈሳሾችን ይጠቀሙ። ወይም
- በአብዛኛው በEPA የተመዘገቡ የቤት ማፅዳት ኬሚካሎች ውጤታማ መሆን አለባቸው።
- [በሚያፀዱበትና ከተዋሲያን ነፃ በሚያድክበት ጊዜ ደህንነታቸው የተጠበቁ ኬሚካሎችንና ተግባራትን](#) ፈልገው ይጠቀሙ።
- ለማንገት የሚያገልግል ፈሳሽ አስፈላጊ ከሆነ በነገሮች ሳርፈስ ላይ መጠቀም ይቻላል።
  - የትኛውን ኬሚካሎች፣ የት እንደሚጠቀሙ ተቆጣጣሪዎን ወይም ማናጀርዎን ይጠይቁ።
  - ለመጠቀም የአምራቹን መመሪያዎች ይከተሉ እንደዚሁም ደገሞ በቂ ንፋስ የሚገባ መሆኑን እርግጠኛ ይሁኑ።
  - ምርቱ የአገልግሎት ጊዜው ያላለፈ መሆኑን ያረጋግጡ።
  - በቤት ውስጥ ለማንገት የሚያገልግሉ ፈሳሻችን ከአምንያ ወይም ሌላ ለማፅዳት የሚገለግል ፈሳሽ ጋር ፈፅሞ አይቀላቅሉ።
- የአልኮል ፈሳሽ (ቢያንስ 70% አልኮል ይዘት ያለው) ለሳረፈሱ ተገቢ ከሆነ መጠቀም ይቻላል።
- [በEPA የተረጋገጡ በተዋሲያን ለሚከሰቱ በሽታዎች ያገለግላሉ የሚባሉት ምርቶች](#) ተዋስኖንን በመግደል አስቸጋሪ ዳታ ላይ በመመስረት ውጤታማነታቸው በCOVID-19 ላይ የሚታይ እሆናል። ለፅዳትና ተዋስኖንን ለሚያነፁ ምርቶች ሁሉ (ለምሳሌ ይዘት፣ እንዴት መጠቀም እንደሚቻል እና የመገናኛ ጊዜ ወዘተ) የአምራቾችን መመሪያዎች ይከተሉ።
- በተለያዩ ለስላሳ (በሚመጡት) ነገሮች ላይ እንደ የመለል ምንጣፍ፣ የእግር ማፅዳት እና መጋረጃና መስቀያ የመሳሰሉት ነገሮች ላይ የሚታዩትን መበከል ካሉ ያስወግዱት እና እነዚህ ነገሮችን ለማፅዳት ሊውሉ በሚችሉት ነገሮች ያፅዱ። ከማፅዳት በኋላ፡
  - ነገሮቹ ለውንዴሪ መግባት የሚችሉ ከሆነ በአምራቾቹ መመሪያዎች መሰረት ለእነዚህ ነገሮች በሚስማማው መንገድ መቅ ውሃን በመጠቀም አጥበው በደንብ ያድርቁ።
  - ነገሮቹ ለውንዴሪ መግባት የማይችሉ ከሆነ በEPA የተረጋገጡና በተዋሲያን የሚመጡትን ተላላፊ በሽታዎች የሚገሉ በእነዚህ የመምጠጥ ባሕሪ ባላቸው ነገሮች ላይ ምርቶቹን ይጠቀሙ።

**የተበረዘ ለማንገት የሚያገልግሉ ፈሳሻችን በመቀላቀል ያዘጋጁ፡**

- ለአንድ ጃርከን ውሃ 5 ማንኪያ የኩባያ 1/3ኛን ለማንገት የሚያገልግል ፈሳሽ ወይም
- ለአንድ ጆክ ውሃ 4 የሻይ ማንኪያ ለማንገት የሚያገልግል ፈሳሽ

**ላሊዬን ለሆኑ ጨርቆች፣ ለልብሶች፣ እና ሌሎች ለውንዳሪ የሚገቡ ነገሮች፡**

- ነገሮችን በአምራቹ መመሪያዎች መሰረት ያጥቡ። የሚቻል ከሆነ፣ የላውንዳሪ ዕቃዎች ለእነዚህ ነገሮች በሚስማማው መንገድ መቅ ውሃን በመጠቀም አጥበው በደንብ ያድርቁ። በታመመ ሰው የተነካካና የቆሽሽ ላውንዳሪ በሌሎች ሰዎች ነገሮች መታጠብ ይችላል።
- የቆሽሽ ላውንዳሪን አያነቃንቁ፤ ይህ ቫይረሱ አየር ላይ የመበተን እድልን ይቀንሳል።
- ሽኩቻ ወይም ለስላሳ ለሆኑ ነገሮች ከላይ በተሰጠው መመሪያ መሰረት ላውንዳሪ ለማጓጓዝ የሚያገለግሉት ማቀፊያ ወይም ጋሪን ያፅዱና ከተዋሲ ነፃ ያድርጉ።



**አስፈላጊ የግል መከላከያ ቁሳቁሶችን (PPE) እና የእጅ ንፅሕና፡**

- የተበከለ አካባቢን የሚያፀዱ ከሁነ፣ ቀሻሻ ማንሳትን ጨምሮ ሁሉንም የፅዳት ስራ በሚያከናውኑበት ጊዜ የአፍና የአፍንጫ ጭምብል፣ የሚወገዱትን ጓንቶችንና ጋዎኖችን ያድርጉ።
  - ጓንቶችንና ጋዎኖችን ከሚጠቀሙት የተዋሰኑ ማፅጃ ምርቶች የሚጣጣም መሆን አለበት።
- ተጨማሪ PPE (እንደ የዓይን መከላከያ) በሚጠቀሙት የፅዳት/የተዋሰኑ ማፅጃ ምርቶች መሰረት እና የመረጨት ስጋት ካለ ሊያስፈልግ ይችላል።
- እያደረገ ያለው ሰውና አካባቢው እንዳይበከል ለማድረግ አግልግሎት ላይ የዋሉት ጓንቶችና ጋዎኖች በጥንቃቄ መወገድ አለባቸው። PPE ካሰወገዱ በኋላ እጅዎን በደንብ ይታጠቡ።
- የPPE መበላሸትን (ለምሳሌ የጓንቶች መቀደድ) ወይም ሊኖር የሚችለውን ለቫይረስ የመጋለጥ ስጋትን ለሱፐርቫይዘር ወዲያው ሪፖርት ያድርጉ።
- ጓንቶችን ካወለቁ በኋላና ከታመመ ሰው ጋር ከተገናኙ በኋላ እጅዎን በሳሙናና ውሃ ለ20 ሴከንዶች መታጠብን ጨምሮ እጅዎን አዘውትሮ ይታጠቡ። ሳሙናና ውሃ ከሌሌና እጅችዎ የሚታይ ቆሻሻ ከሌሌው፣ ከአልኮል የተሰራና 60%-95% አልኮልነት ያለውን የእጅ ማፅጃ መያዝ ይቻላል።
  - ይሁን እንጂ፣ እጅች ላይ የሚታይ ቆሻሻ የለለ ከሆነ፣ ሁል ጊዜ እጅችዎን በሳሙናና ውሃ ይታጠቡ።
- አዘውትሮ እጅችን መታጠብ፣ ዓይኖችን፣ አፍንጫ ወይም አፍን ባልታጠቡ እጅች መንካካትን መተውን ጨምሮ የተለመዱ የመከላከል እርምጃዎችን ይከተሉ።
- ተጨማሪ እጅችን ለማንፃት ቁልፍ ጊዜያት የሚያካትተው፡
  - አፍንጫችን ከነካካን፣ ካሳልን ወይም ካስነጠሰን በኋላ
  - መፀዳጃ ቤት ከተጠቀምን በኋላ
  - ምግብ ከመብላት ወይም ከማብሰል በፊት
  - እንስሳትን ወይም የቤት ውስጥ ከነካካን በኋላ
  - ድጋፍ ለሚያስፈልገው ሰው (ለምሳሌ ለሕፃን) እንክብካቤ ከማድረግ በፊትና በኋላ።

**እባክዎትን ለተጨማሪ መረጃ [ሙሉ የCDC መመሪያዎች \(ጊዜያዊ መፍትሔዎች\)](#) እና [በ EPHA የተረጋገጡ የተዋሰኑ ማፅጃ ዝርዝርን ይመልከቱ።](#)**