

清洁行业安全提示单

旨在防止清洁行业中工作相关伤害的一系列健康与安全提示



八月 2020

第 2 卷, 第 7 期



在工作中保护自己：如何针对 COVID-19（冠状病毒）进行清洁和消毒

清洁工/保管员处在第一线，帮助控制 COVID-19 和其他有害病毒的传播。了解如何清洁和消毒区域，以降低感染风险。以下是一些需要记住的提示。

根据设施的类型：

- 关闭所有被病人占用过的区域，并且
- 等待尽可能长的时间（最长 24 小时），然后再开始清洁和消毒被病人占用过的区域。
- 打开外部门窗以加强区域内的空气流通。
- 确保配有并使用所有必要的个人防护装备(PPE) – 例如口罩、手套和护目镜。
- 清洁并消毒所有被病人占用过的区域（例如办公室、浴室和公共区域）。
- 特别关注被频繁接触的表面。
- 如果表面脏污，首先使用洗涤剂或肥皂水清洁，然后消毒。



清洁：是指从表面上清除掉污垢及其它物质。

差异：



消毒：是指使用化学品来杀灭表面上的细菌。

如何消毒：

- 使用稀释的家用漂白液，或
- 酒精含量至少 70%的酒精溶液，或
- 最常见的在 EPA 注册的家用消毒剂都应该有效。
- 找到并采用[更安全的化学品和做法来进行清洁和消毒](#)。
- 如果适合于表面，可使用**稀释漂白溶液**。
 - 询问您的主管或经理来决定在哪里使用哪种化学品。
 - 遵循制造商的使用说明，确保通风良好。
 - 检查以确保产品没有超过有效期。
 - 切勿将家用漂白剂与氨水或任何其他清洁剂混合。
- 如果适合于表面，可使用**酒精溶液**（酒精含量至少 70%）
- 根据有关更难杀死的病毒的数据，[具有 EPA 批准的新兴病毒病原体的产品](#)有望有效对抗 COVID-19。遵循制造商的说明来使用所有清洁和消毒产品（例如浓度、使用方法和接触时间等）。
- 对于**柔软（多孔）表面**，例如铺有地毯的地板、地毯和窗帘，应清除可见的污染物（如果存在），并使用设计用于这些表面的适当清洁剂进行清洁。清洁后：
 - 如果物品可以清洗，请按照制造商的说明，使用最热的水清洗物品，然后将物品完全干燥。
 - 如果物品无法清洗，请使用适合多孔表面并具有 EPA 批准的新兴病毒病原体的产品。

通过混合以下物质来制备稀释的漂白溶液：

- 每加仑水配 5 汤匙（1/3 杯）漂白剂，或
- 每夸脱水配 4 茶匙漂白剂

对于要洗的亚麻制品、衣服和其他物品：

- 根据制造商的说明清洗物品。如果可能，使用最热的水清洗物品，然后将物品完全干燥。与病人接触过的脏衣服可以和其他人的衣物一起洗。
- **不要摇晃脏衣服**；这样可以减少病毒在空气中传播的可能性。
- 根据上述针对硬表面或软表面的说明，**清洁并消毒用于运送衣物的篮子或其他推车**。



个人防护装备(PPE)和手部卫生:

- 如果清洁感染区域,请在清洁过程中,包括处理垃圾时,佩戴口罩、一次性手套和防护服。
 - 手套和防护服应和所使用的消毒产品相容。
- 根据所使用的清洁/消毒产品以及是否存在飞溅的风险,可能需要额外的 PPE (例如护目镜)。
- 应小心脱下用过的手套和防护服,以免污染佩戴者和周围区域。脱下 PPE 后应彻底洗手。
- 立即向主管报告 PPE 破损 (如手套撕裂) 或任何可能接触病毒的情况。
- 经常用肥皂和水洗手 20 秒,包括在摘下手套和与病人接触后立即洗手。如果没有肥皂和水,手也没有明显的脏,可以使用酒精含量 60%-95% 的含酒精洗手液。
 - 但是,如果手明显脏了,一定要用肥皂和水洗手。
- 遵循正常的预防措施,包括经常洗手,避免用未洗手的手接触眼睛、鼻子或嘴巴。
- 其它清洁双手的关键时间包括:
 - 擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后
 - 如厕后
 - 吃或准备食物之前
 - 接触动物或宠物后
 - 在为其他需要帮助的人 (如儿童) 提供常规护理之前和之后

更多信息,请参考[完整的 CDC 指南 \(临时建议\)](#)和[EPA 批准的消毒剂清单](#)。