

Las escaleras de trípode para huertos son una herramienta importante del oficio para los trabajadores que podan, ralean y cosechan. Sin embargo, el uso de escaleras de huerto ha provocado lesiones graves y hospitalizaciones de trabajadores. De 2014 a 2018, **43 trabajadores de huertos de Washington fueron hospitalizados debido a caídas de escaleras**. Más de la mitad de estos trabajadores no pudieron trabajar durante un año o más después de su lesión.

**¡Las caídas de escaleras en los huertos se pueden prevenir!** La capacitación sobre la instalación adecuada, el uso correcto y la inspección de las escaleras de los huertos puede mantener seguros a los trabajadores.

### Trabajadora se cae de la escalera de huerto al inclinarse demasiado

Una trabajadora estaba cortando manzanas desde el cuarto peldaño de una escalera de huerto de 2 metros y medio (8 pies) cuando perdió el equilibrio y cayó al suelo, rompiéndose la clavícula derecha. La llevaron al hospital local en una ambulancia y luego la transportaron en helicóptero a Seattle, donde fue sometida a una cirugía para reparar su clavícula. Los investigadores creen que el haberse inclinado demasiado pudo haber provocado la caída.



### Trabajador se rompe la muñeca después de caerse de la escalera de huerto

Un trabajador experimentado estaba usando una escalera de huerto para podar árboles en un terreno inclinado. El trabajador subió la escalera al quinto o sexto peldaño de una escalera de 2 metros y medio (8 pies) cuando perdió el equilibrio y se cayó. El trabajador cayó sobre su muñeca derecha y se la fracturó. Su muñeca requirió múltiples cirugías para ser reparada. Los investigadores encontraron que la escalera no estaba instalada correctamente.



### Caída traumática desde una escalera de huerto

Un trabajador se cayó de la escalera de un huerto mientras intentaba cortar una rama. Cayó sobre su pecho y se golpeó la cabeza contra el suelo helado. Perdió el conocimiento y fue trasladado al hospital en ambulancia. Sufrió una laceración en el bazo, hemorragia cerebral y una herida abierta en la cara, y tuvo que ser operado.

Los investigadores encontraron que la escalera se había colocado paralela al árbol en lugar de en dirección hacia el árbol. Cuando el trabajador se extendía más allá de los rieles laterales para cortar la rama, la escalera se inclinó en la dirección opuesta, lo cual lo hizo caer.



## Recomendaciones

### Considere opciones más seguras

Las plataformas móviles de trabajo son una alternativa más segura a las escaleras de huerto, si se utilizan correctamente. Las plataformas móviles de trabajo permiten a los trabajadores pararse sobre una superficie resistente para realizar sus tareas y reducir los riesgos de caídas mediante el uso de barandas u otra protección contra caídas para los trabajadores.

### Entrenamiento

**Los empleadores deben capacitar a los trabajadores antes de que utilicen escaleras. El entrenamiento en escaleras debe revisarse cada año con los trabajadores.**

Los supervisores deben realizar inspecciones sorpresa para asegurarse de que las escaleras se utilicen correctamente y realizar una nueva capacitación cuando sea necesario.

**La capacitación para el uso seguro de escaleras de huerto debe incluir:**

- **Configuración segura.** Las escaleras de huerto necesitan que los rieles laterales y el poste del trípode penetren ligeramente en el suelo para funcionar correctamente y permanecer estables. Evite colocarlo sobre un agujero o un punto blando. El poste del trípode debe colocarse cuesta arriba cuando se instala en superficies irregulares.
- **Manténgase en el centro.** Manténgase centrado entre los rieles laterales de la escalera y no se incline demasiado. Vuelva a colocar las escaleras cuando sea necesario para evitar estirarse demasiado.
- **Tres puntos de contacto.** Siempre suba y baje mirando hacia la escalera utilizando tres puntos de contacto.

### Inspección

**Las escaleras deben inspeccionarse antes de su uso.** Retire una escalera de servicio si no pasa la inspección. Considere usar una lista de verificación de inspección - [la lista de verificación de seguridad de escaleras](#) de DOSH incluye una sección para escaleras de huerto.

### Escaleras

Guarde las escaleras fuera de los elementos para evitar el desgaste.

### EPI

**Proporcione equipo de protección individual (EPI) adecuado para trabajar en escaleras.** Las botas antideslizantes con suela rígida y tacón definido ayudan a evitar resbalones.

## Requisitos

### Capacitación

- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores al comienzo del empleo para que utilicen escaleras. La capacitación debe incluir el uso adecuado de las escaleras, incluido cómo colocar una escalera y como desmontarla correctamente con una carga completa. Consulte el [WAC 296-307-05503\(1\)](#)
- Los empleadores deben instruir al trabajador para que:
  - No se pare en los dos escalones superiores (la tapa superior y el siguiente escalón hacia abajo) de las escaleras del huerto.
  - No se baje de la escalera para subirse a las ramas, excepto a la horcadadura principal. Consulte el [WAC 296-307-05505](#)

### Inspección

- Las escaleras deben revisarse en busca de defectos antes de su uso e inspeccionarse minuciosamente periódicamente. Las escaleras deben inspeccionarse inmediatamente después de que alguna se vuelque. Consulte el [WAC 296-307-05501\(1\)](#)

### Escaleras

- Están prohibidas las escaleras de huerto de más de 4.87 metros (16 pies). Consulte el [WAC 296-307-05505\(1\)](#)

### Reportar

- empleadores deben comunicarse con DOSH dentro de las 8 horas posteriores a la muerte en el lugar de trabajo o la hospitalización de cualquier empleado y dentro de las 24 horas posteriores a la amputación no hospitalizada o la pérdida de un ojo de cualquier empleado. Consulte el [WAC 296-27-031](#)

### Recursos

Normas de seguridad para la agricultura, capítulo 296-307 WAC: <https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-307>

Uso seguro de las escaleras trípode para huertos —OSHA: [www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3891.pdf](http://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3891.pdf)

Protección de los trabajadores contra lesiones en la escalera del huerto de trípode - Tarjeta rápida de OSHA (inglés / español): [www.osha.gov/Publications/OSHA3705.pdf](http://www.osha.gov/Publications/OSHA3705.pdf)

Video: Escaleras de huerto: Historias de lesiones que cambiaron la vida. Centro de Seguridad y Salud Agrícola del Noroeste del Pacífico (español): <https://www.youtube.com/watch?v=Y8w9JoiMrmw&feature=youtu.be>

El programa de consulta de L&I ofrece asistencia y asesoramiento profesional confidencial y gratuito a las empresas de Washington. Para solicitar una consulta de L&I, Siga: [lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/](http://lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/)