

**ከከፍታ ላይ መውደቅ በWashington የትራንስፖርት እና ሚዲያ ኢንዱስትሪ ውስጥ ከሥራ ጋር ለተያያዙ በሆስፒታል ውስጥ ተኝቶ የሚታዘም ዋነኛው መንስኤዎች ናቸው።**

ጭነትን በሽራ መሸፈን የመውደቅ አደጋን ሊያስከትል ይችላል፣ ነገር ግን እነዚህን ጉዳዮች መከላከል ይቻላል! ትክክለኛ የጭነት መሸፈን ስልጠና፣ የዳቦረ የአደጋ መከላከል ዕቅድ፣ በመሰላል ላይ ያሉ ሰዎች የንግድ ነጥቦች እና የተሻሻለ የሥራ አደጋ ትንተና በጭነት መሸፈን ጊዜ የሚከሰት መውደቅን ለመከላከል ቁልፍ ናቸው።

### የከባድ መኪና ሹፊር የተጣበቀውን መሸፈኛ ሽራ ሲያስለቅቅ ሲሞክር ከተጎታች መሰላል ላይ ይወድቃል

ልምድ ያለው የከባድ መኪና ሹፊር ፈረቃውን በ5 a.m አካባቢ ጀመረ። ሥራው በከፊል የጭነት መኪና እና ተጎታች ግንድ እና የእንጨት ምርቶችን ማድረስ ነበር። ተጎታቹ ከላይ ክፍት ሲሆን ለመሸፈን በእጅ የሚታሰር የጎን ጥቅል መሸፈኛ ሽራ ነበረው።

5:30 a.m አካባቢ ሹፊሩ መሸፈኛ ሽራው አልንቀሳቀስ ሲለው በእጅ መዘወሪያ እጅታ እየዘጋው ነበር። መሸፈኛ ሽራውን ለማስለቀቅ በመኪናው ጋቢና እና ተጎታች መካከል በተጎታች ፊት ለፊት ባለው ቋሚ መሰላል ላይ ወጣ።

ከመሰላሉ ላይ፣ መሸፈኛ ሽራውን ለማለቅ ማራገፍን ሞከረ። እጁ ከሚያንሸራትት መሸፈኛ ሽራ ላይ ተንሸራተተ እና ከስምንት ጫማ በላይ ወደ መሬት ወደቀ። በጀርባው ከመውደቁ በፊት በመጀመሪያ በእግሩ መሬት ላይ አረፈ። ከመሬት ለመነሳት አልቻለም ነበር።

የሎደር አፕሬተር ሽፊሩን ከሃያ ደቂቃዎች በኋላ መሬት ላይ አገኘው። የሎደር አፕሬተሩ ለሥራ አስኪያጁ ሲደውል እሱ ደግሞ ወደ 911 ደወለ።

ሽፊሩ ለጉዳት ህክምና ወደ ሆስፒታል ተወሰደ። በጀርባው፣ የጎድን አጥንት እና የጅራት አጥንቱ ላይ ብዙ ስብራት ደርሶበታል። የአጥንት ስብራቱን ለመጠገን ቀዶ ጥገና ያስፈልገው ነበር እናም ለማገገም በሆስፒታል ማገገሚያ ተቋም ውስጥ ጊዜ አሳልፏል።



**ክስተት 1-** የጭነት መኪናው እና ተጎታቹ በአደጋው ተሳትፈዋል። ሹፊሩ ከተሳቢው ፊት ለፊት ካለው መሰላል ላይ ወደቀ።



**ክስተት 1-** መሸፈኛውን ለማንቀሳቀስ የሚያገለግለው በእጅ የሚሠራ መዘወሪያ እጅታ። መሸፈኛው እስኪጠቅ ድረስ ሽፊሩ ይህንን እጅታ ተጠቅሟል።

### የከባድ መኪና ሹፊር ጭነቱን በሚሸፍንበት ጊዜ ሁለቱንም ክንዶቹን በመውደቅ ይሰብራል።

አንድ ልምድ ያለው የጭነት መኪና ሹፊር ከሌላ ሠራተኛ ጋር በአሠሪው ግቢ ውስጥ ባለ ጠፍጣፋ ወለል ተጎታች ላይ ረጅም ጭነት እየሸፈነ ነበር። ጭነት መሸፈን ለሠራተኞቹ የዕለት ተዕለት ሥራ አልነበረም። የፕላስቲክ መሸፈኛው ማዕዘኖች ያልታጠፉ መሆናቸውን ለማረጋገጥ ወደ ጭነቱ አናት ላይ ለመድረስ በጭነት ማንሻ ላይ የተጣበቀ አግዳሚ መቆሚያ ተጠቀሙ።

የጭነት መኪናው ሹፊር ቆሞ የሚሠሩበትን አግዳሚ ለቆ በጭነቱ አናት ላይ በመንቀሳቀስ መሸፈኛውን ሲያስተካክል ሌላኛው ሠራተኛ ደግሞ እቃ ማንሻውን ያንቀሳቅስ ነበር። በጭነቱ ላይ ሲራመድ ወደቀ።

መሬት ላይ ከመውደቁ በፊት በክርኑ በማረፍ ጠፍጣፋ ወለል ያለውን ተጎታች መታው። የወደቀበት ከፍታ ከአሥራ ሁለት ጫማ በላይ ነበር።

ሹፊሩ በሁለቱም እጆቹ ላይ ብዙ ስብራት ያጋጠመው ሲሆን የቀኝ ክርኑ ተነቅሏል። ስብራቶቹን ለመጠገን ቀዶ ጥገና ያስፈልገው ነበር።



**ክስተት 2-** በፎቶው ላይ ያለው ተጎታች እና ጭነት የጭነት መኪና ሹፊር ከጭነቱ አናት ላይ በወደቀበት በሁለተኛው ክስተት ውስጥ ካለው ተጎታች እና ጭነት ጋር ተመሳሳይ ነው።

# ምክሮች

## ስልጠና

- **የጠፍጣፋ ወለል ተጎታች ጭነት በሚሸፍኑበት** ጊዜ፣ ሠራተኞች የሚከተሉትን እንዲያደርጉ ያስፈልጋቸዋል፡-
  - የሚኖር ከሆነ የሽራ መሸፈኛ ጣቢያ ወይም ማሽን መጠቀም፡፡
  - የሚንቀሳቀሱ ከፍ ያለ መቆሚያ አግዳሚዎች ደህንነት፣ የአምራች መመሪያዎችን መከተል፡፡
  - በላይ ላይ ከመቆም ወይም ከመራመድ ይልቅ በጭነቱ ወይም በመሸፈኛ ሽራ ላይ መሰብሰብ፡፡ ክብደትዎን ከማሳሰብ በፊት ከመሸፈኛ ሽራ በታች ያሉትን ክፍተቶች መፈተሽ፡፡
  - ጠርዞች እና ክፍተቶች እንዲታዩ ለማድረግ መሸፈኛ ሽራዎችን ወደ ኋላ ሳይሆን ወደ ፊት መጠቅለል፡፡
- **መሰላልን በሚጠቀሙበት** ጊዜ ሠራተኞች የሚከተሉትን እንዲያደርጉ ያስፈልጋቸዋል፡-
  - በመሰላሉ የላይኛው ሀዲድ ላይ በጭራሽ እንዳይቆሙ ወይም እንዳይደገፉ፡፡
  - በመሰላሉ ሰስት የንክኪ በታዎችን አጥብቀው እንዳይዘቱ፡፡
  - በመሰላሉ መሃል ላይ እንዲሆኑ እና ከመሰላሉ ላይ ወደ ጎን እንዳይገጠሩ፡፡
  - መሰላሉን ሲወጡ ዕቃዎችን ከመያዝ እንዳይቆጠቡ፡፡
- **ቀስ እንዲሉ።** ሠራተኞች ሽራ በሚሸፍኑበት ጊዜ እንዳይቸኩሉ ማሰልጠን፡፡

## መሣሪያ

- የተንሸራታች መሸፈኛ ስርዓቶችን በጥሩ የሥራ ሁኔታ ውስጥ እንዲያቆዩ አድርጉ፡፡
- መሰላሎች የማያንሸራተቱ መወጣጫዎች የተገጠሙላቸው መሆናቸውን ያረጋግጡ፡፡

## ለደህንነት ያቅዱ

- **የሥራ አደጋ ትንተና።** ለእያንዳንዱ ዓይነት የተጎታች መሸፈኛ ሥራ የተለየ የሥራ አደጋ ትንተና (Job Hazard Analysis, JHA) ይፍጠሩ፡፡ እያንዳንዱ JHA በየጊዜው መሻሻል አለበት፡፡ JHA በመፍጠር እና በማዘመን ላይ ሠራተኞችን ያካትቱ፡፡
- **ሜካኒካል የጭነት መሸፈኛ።** አሠሪዎች በተቻለ መጠን ሜካኒካል የጭነት መሸፈኛ ስርዓት እንዲጠቀሙ ማዘዝ አለባቸው፡፡
- **ከፍ የሚያደርጉ የሥራ መድረኮችን ይጠቀሙ።** ምንም ዓይነት የሜካኒካል የጭነት መሸፈኛ ስርዓት ከሌለ ወደ ጭነቱ የላይኛው ክፍል ጋር ለመድረስ እና የጭነት መሸፈኛውን ለማጥበቅ በሚቻልበት ጊዜ፣ ከፍ የሚያደርግ መቆሚያ አግዳሚን ተጠቀሙ፡፡ ወደ ጭነቱ አናት ለመድረስ በጭራሽ ከፍ ካለው መቆሚያ አግዳሚ ለቀው አይውጡ፡፡
- **የቡድን ሥራ።** ጭነቶችን ለመሸፈን በቡድን ይሥሩ፡፡
- **የግል መከላከያ መሣሪያዎች።** አሠሪዎች መሰላል በሚወጡበት ጊዜ የሚለብሷቸውን የማይንሸራተቱ ቋንቋዎችን ለሠራተኞች ማቅረብ አለባቸው፡፡ ሠራተኞች ለአደር ሁኔታዎች ተስማሚ የሆኑ ጠንካራ ቦታ ጭማዎችን ማድረግ አለባቸው፡፡

# መስፈርቶች

## የአደጋ መከላከል ፕሮግራም (Accident Prevent Program, APP)

- አሠሪዎች በጽሁፍ የተገለጸ መደበኛ የአደጋ መከላከል ፕሮግራም ማዘጋጀት አለባቸው፡፡ ፕሮግራሙ ለሥራ በታችሁ ወይም ለሥራችሁ ፍላጎቶች እንዲሁም ለሚመለከታቸው የአደጋ ዓይነቶች የተዘጋጀ መሆን አለበት፡፡ የዋሽንግተን አስተዳደር ኮድ (Washington Administrative Code, WAC) [296-800-14005\(1\)](https://www.wac.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-800-14005(1))ን ይመልከቱ

## የአደጋ ግምገማ

- አሠሪዎች ለየግል መከላከያ መሣሪያዎች (Personal Protective Equipment, PPE) የአደጋ ግምገማ ማካሄድ አለባቸው፡፡ በሥራ በታችሁ ውስጥ አደጋዎችን ወይም ሊከሰቱ የሚችሉ አደጋዎችን ማሰስ እና መለዋት እንዲሁም PPE በሥራው ላይ አስፈላጊ መሆኑን መወሰን አለባችሁ፡፡ **ሁሉንም ተለይተው የታወቁ አደጋዎችን ለማስወገድ ንቁ እርምጃዎችን መውሰድ አለባችሁ፡፡**
  - አደገኛ ሥራዎችን ለማከናወን ሌሎች መንገዶችን ያስቡ፡፡
  - አደገኛ ቁሳቁሶችን ወይም ሂደቶችን ይቀንሱ፡፡
  - አደጋዎችን ለመቀነስ ወይም ለማስወገድ የምህንድስና ቁጥጥሮችን ይተግብሩ፡፡

[WAC 296-800-16005](https://www.wac.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-800-16005)ን ይመልከቱ

## ሪፖርት አደራረግ

- አሠሪዎች የሥራ በታ ሞት በተከሰተ ወይም ሠራተኛ ሆስፒታል በተኛ በ8 ሰዓታት ውስጥ እንዲሁም ሆስፒታል መተኛት የማይፈልግ የማንኛውም ሠራተኛ እግር/እጅ በተቆረጠ ወይም አይን በጠፋ በ24 ሰዓታት ውስጥ የሥራ ላይ ደህንነት እና ጤና መምሪያ (Department of Occupational Safety and Health, DOSH)ን እንዲያነጋግሩ ይጠበቅባቸዋል፡፡ [WAC 296-27-031](https://www.wac.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-27-031)ን ተመልከቱ

**የመረጃ ምንጮች**

ለኩባንያችሁ የአደጋ መፍትሄዎችን፣ የPPE መስፈርቶችን እና ከተሳቢዎች መውደቅን ለመከላከል የሚሰጥ ስልጠናን ያካተተ የአደጋ መከላከል ፕሮግራም (Accident Prevention Program, APP) ለመፍጠር TIRES የጭነት መኪና የደህንነት ፕሮግራም ልማት ([TIRES Trucking Safety Program Development](https://www.tires.org/)) መሳሪያን ተጠቀሙ፡፡

የጭነት መኪና ጉዳት ቅንሳ አጽንዖት (Trucking Injury Reduction Emphasis, TIRES)፡- <http://www.keeptruckingsafe.org/>

የደህንነት እና የጤና ዋና ህጎች፣ ምዕራፍ 296-800 WAC፡- <https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-800>

የL&I የምክክር ፕሮግራም ለWashington የንግድ ድርጅቶች ሚስጥራዊ፣ ምንም ክፍያ የሌለው፣ ሙያዊ ምክር እና እርዳታን ይሰጣል፡፡ የL&I ምክክርን ለመጠየቅ ወደ፡-<https://lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/> ይሂዱ

ታካሚን በፍጥነት ሆስፒታል የማስተኛት ፕሮጀክት በWashington ስቴት የሠራተኛ እና ኢንዱስትሪዎች መምሪያ (Washington State Department of Labor & Industries) ውስጥ የደህንነት እና የጤና ምክር እና መከላከል (Safety & Health Assessment & Research for Prevention, SHARP) ፕሮግራም አካል ነው፡፡ ተጨማሪ በ <https://lni.wa.gov/safety-health/safety-research/ongoing-projects/immediate-inpatient-hospitalizations> ላይ ይወቁ