

ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣਾ Washington ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵੇਅਰਹਾਊਸਿੰਗ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਇੱਕ ਲੋਡ ਉੱਪਰ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣਾ ਡਿੱਗਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਖ਼ਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਚਿਤ ਸਿਖਲਾਈ, ਇੱਕ ਵਕਿਸਤਿ ਦੁਰਘਟਨਾ ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ, ਪੌੜੀਆਂ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਤੀਨ ਪ੍ਰਮਾਣਿੰਟ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜੋਬ ਹੈਜ਼ਰਡ ਵੀਜ਼ਲੇਸ਼ਨ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਡਿੱਗਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

ਫਸੇ ਹੋਈ ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਉਤਾਰਦੇ ਸਮੇਂ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਟਰੇਲਰ ਦੀ ਪੌੜੀ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਗਿਆ

ਇੱਕ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਸਵੇਰੇ 5 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਇੱਕ ਅਰਧ-ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟਰੇਲਰ ਨਾਲ ਸੱਕ ਅਤੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਸੀ। ਟਰੇਲਰ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂਅਲ ਸਾਈਡ ਰੋਲ ਤਰਪਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਰ ਸੀ।

ਸਵੇਰੇ 5:30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ, ਜਦੋਂ ਡਰਾਈਵਰ ਮੈਨੂਅਲ ਹੈਂਡ ਕਰੈਂਕ ਨਾਲ ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਫਸ ਗਿਆ। ਉਹ ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਟਰੱਕ ਦੀ ਕੈਬ ਅਤੇ ਟਰੇਲਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਥਿਤ ਟਰੇਲਰ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਇੱਕ ਫਕਿਸ ਕੀਤੀ ਪੌੜੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ।

ਪੌੜੀ ਤੋਂ, ਉਸਨੇ ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਹਲਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਦਾ ਹੱਥ ਤਲਿਕਣ ਵਾਲੀ ਤਰਪਾਲ ਤੋਂ ਖਸਿਕ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਅੱਠ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਪਿੱਠ ਦੇ ਭਾਰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਇਆ। ਉਹ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਉਤਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਸੀ।

ਇੱਕ ਲੋਡਰ ਆਪਰੇਟਰ ਨੇ ਲਗਭਗ ਵੀਹ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਦੇਖਿਆ। ਲੋਡਰ ਆਪਰੇਟਰ ਨੇ ਮੈਨੇਜਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨੇ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕੀਤੀ।

ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਟਰੱਕ ਮੈਕਾਨਿਕ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਲਜ਼ਾਇਆ ਗਿਆ। ਉਸ ਦੀ ਪਿੱਠ, ਪਸਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕਮਰ ਦੀ ਹੇਠਲੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਸਨੂੰ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ ਇੱਕ ਇਨਪੇਸ਼ੰਟ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਤਿਆਇਆ।

ਲੋਡ ਉੱਪਰ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਬਾਹਾਂ ਟੁੱਟ ਗਈਆਂ ਹਨ

ਇੱਕ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੇ ਵਹਿੜੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫਲੈਟਬੈੱਡ ਟਰੇਲਰ ਉੱਤੇ ਕਸਿ ਹੋਰ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਲੰਮੇ ਲੋਡ 'ਤੇ ਤਰਪਾਲ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਲਈ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਲੋਡ ਦੇ ਸਿੱਖਿਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫੋਰਕਲਿਫਟ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਵਰਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਤਰਪਾਲ ਦੇ ਕੋਨਿਆਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ।

ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਲੋਡ ਦੇ ਸਿੱਖਿਰ 'ਤੇ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੇ ਵਰਕਰ ਨੇ ਫੋਰਕਲਿਫਟ ਨੂੰ ਚਲਾਇਆ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਲੋਡ ਉੱਪਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਹ ਡਿੱਗ ਗਿਆ।

ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਟਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਫਲੈਟਬੈੱਡ ਟਰੇਲਰ ਵਿੱਚ ਫਸ ਗਿਆ, ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਦੇ ਭਾਰ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਉਚਾਈ ਬਾਰਾਂ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੀ।

ਡਰਾਈਵਰ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਸੱਜੀ ਕੂਹਣੀ 'ਤੇ ਕਈ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਸਨੂੰ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ।



ਘਟਨਾ 1: ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟਰੇਲਰ। ਡਰਾਈਵਰ ਟਰੇਲਰ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਪੌੜੀ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਗਿਆ।



ਘਟਨਾ 1: ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਮੁਵ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂਅਲ ਕਰੈਂਕ ਹੈਂਡਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਇਸ ਹੈਂਡਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਰਪਾਲ ਦੇ ਫਸ ਜਾਣ ਤੱਕ ਕੀਤੀ।



ਘਟਨਾ 2: ਫੋਟੋ ਵਿੱਚ ਟਰੇਲਰ ਅਤੇ ਲੋਡ ਦੂਜੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਟਰੇਲਰ ਅਤੇ ਲੋਡ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਲੋਡ ਦੇ ਉੱਪਰੋਂ ਡਿੱਗ ਗਿਆ।

ਸਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ

ਸਖਿਲਾਈ

- **ਫਲੈਟਬੈਂਡ ਲੋਡਾਂ 'ਤੇ ਤਰਪਾਲ** ਪਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਸਖਿਲਾਈ ਦਿਓ:
 - ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਵੇਲੇ, ਇੱਕ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਟੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - ਨਰਿਮਾਤਾ ਦੇ ਦਸ਼ਿ-ਨਰਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਉੱਚ ਤਿਰਕ ਵਰਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
 - ਇਸ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਚੱਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲੋਡ ਜਾਂ ਤਰਪਾਲ 'ਤੇ ਰੀਂਗ ਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧੋ। ਆਪਣਾ ਵਜ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਰਪਾਲ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
 - ਕੰਨਿਆਂ ਅਤੇ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਵਾਂਗ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਰੋਲ ਕਰੋ, ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਨਹੀਂ।
- **ਪੌੜੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ** ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਸਖਿਲਾਈ ਦਿਓ:
 - ਕਦੇ ਵੀ ਪੌੜੀ ਦੀ ਉੱਪਰਲੀ ਰੇਲ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਝੁਕੇ ਨਾ ਹੋਣ।
 - ਪੌੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਤੀਨ ਪੁਆਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ।
 - ਪੌੜੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ।
 - ਪੌੜੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵੇਲੇ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- **ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ**। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕਾਹਲੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਖਿਲਾਈ ਦਿਓ।

ਉਪਕਰਨ

- ਰੋਲ ਤਰਪਾਲ ਸਸਿਟਮਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪੌੜੀਆਂ ਸਲੀਪ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੀਂਗਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹਨ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

- **ਜੌਬ ਹੈਜ਼ਰਡ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾ**। ਹਰੇਕ ਕਸਿਮ ਦੇ ਟ੍ਰੇਲਰ ਟਾਰਪੀਂਗ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜੌਬ ਹੈਜ਼ਰਡ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾ (Job Hazard Analysis, JHA) ਬਣਾਓ। ਹਰੇਕ JHA ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। JHA ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- **ਮਕੈਨੀਕਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣਾ**। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਕੈਨੀਕਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਸਿਟਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- **ਐਲੀਵੇਟਰੀ ਗ ਵਰਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ**। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਮਕੈਨੀਕਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਸਿਟਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੋਡ ਦੇ ਸਖਿਰਤ ਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਹੋਣ ਵੇਲੇ, ਤਰਪਾਲ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਉਠਾਓ। ਲੋਡ ਦੇ ਸਖਿਰਤ ਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਐਲੀਵੇਟਰ (ਉੱਚੇ ਕੰਮ ਸੰਬੰਧੀ) ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲੋ।
- **ਟੀਮ ਵਰਕ**। ਲੋਡਾਂ ਉੱਪਰ ਤਰਪਾਲ ਪਾਉਣ ਲਈ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੋ।
- **ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ**। ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਪੌੜੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵੇਲੇ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਸਲੀਪ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮੌਸਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

ਦੁਰਘਟਨਾ ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (APP)

- ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਸੰਚਾਲਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਬਣਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। Washington ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਕੋਡ (Washington Administrative Code, WAC) [296-800-14005\(1\)](https://www.wac.wa.gov/WAC296-800-14005(1)) ਦੇਖੋ

ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

- ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ (Personal Protective Equipment (PPE)) ਲਈ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਖਣਾ ਅਤੇ ਪਛਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਰਿਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰੀ 'ਤੇ PPE ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। **ਸਾਰੇ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:**
 - ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
 - ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਓ।
 - ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।

WAC 296-800-16005 ਦੇਖੋ

ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

- ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਸਿਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਕਸਿਮ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਦੇ 8 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅੰਗ ਕੱਟਣ ਜਾਂ ਕਸਿਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਅੱਖ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੀਤੇ ਮੁਖੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਦੀ ਵੰਡ (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। [WAC 296-27-031](https://www.dosh.wa.gov/OSHA/OSHA-FAQ) ਦੇਖੋ

ਸਰੋਤ

ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Accident Prevention Program, APP) ਬਣਾਉਣ ਲਈ [TIRES Trucking Safety Program Development](https://www.wa.gov/leg/default.aspx?cite=296-800), (ਟਰੱਕਿੰਗ ਸੇਫਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ) ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਹੱਲ, PPE ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਖਿਲਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਟਰੱਕਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣਾ (Trucking Injury Reduction Emphasis, TIRES): <http://www.keeptruckingsafe.org/>

ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਦੇ ਮੁੱਖ ਨਿਯਮ (Safety and Health Core Rules), ਅਧਿਆਇ 296-800 WAC: <https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-800>

L&I ਦਾ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Consultation Program) Washington ਦੇ ਵਪਾਰਾਂ ਨੂੰ ਗੁਪਤ, ਬਿਨਾਂ ਫੀਸ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। L&I ਸਲਾਹ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/

ਤਤਕਾਲ Inpatient Hospitalizations Project (ਇਨਪੇਸ਼ੈਂਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) Washington State Department of Labor & Industries (Washington ਸਟੇਟ ਦੇ ਕਰਿਤ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਵਭਾਗ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਖੋਜ (Safety & Health Assessment & Research for Prevention, SHARP) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੇ <https://lni.wa.gov/safety-health/safety-research/ongoing-projects/immediate-inpatient-hospitalizations>