

# Boletín de carga laboral de empleados de limpieza



## Actualizaciones del estudio sobre la carga de trabajo para trabajadores de limpieza

Otoño/Invierno 2023

### Noticias del personal de investigación

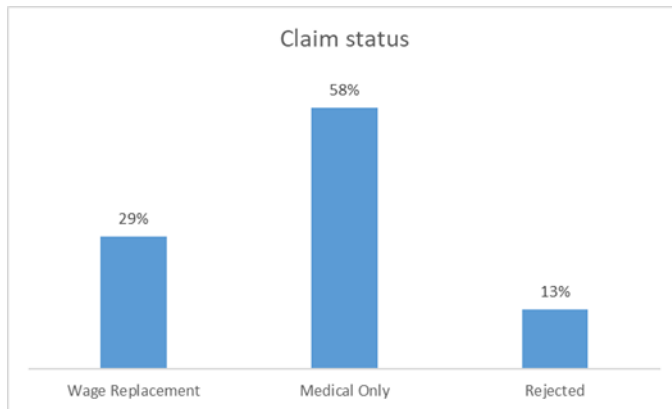
- Una de nuestras líderes de proyecto, Caroline Smith, ha dejado el estudio de trabajadores de limpieza y ahora encabeza el [Centro de Investigación de Equidad Laboral \(WERC, por sus siglas en inglés\)](#) aquí en SHARP, en el Departamento de Labor e Industrias. El WERC se esfuerza por trabajar con las comunidades para generar proyectos conjuntos de investigación y desarrollar soluciones para mejorar los resultados laborales para trabajadores que históricamente y actualmente han recibido servicios insuficientes. Gracias por todo tu arduo trabajo, Caroline, ¡nos entusiasma ver lo que hará el WERC! [Naomi Anderson](#) es la nueva encargada del estudio sobre la carga de trabajo de los trabajadores de limpieza.

### Novedades sobre las actividades de la investigación

- La herramienta de cálculo de carga de trabajo está terminada y se encuentra en fase de pruebas; contáctenos si es un socio en la comunidad (empleador, profesional de salud y seguridad o representante sindical) y quiere probar la calculadora y proporcionarnos sus comentarios. Estamos trabajando en poner la calculadora en internet para facilitar el acceso, pero ese proceso tomará algo de tiempo. Los mantendremos informados de nuestro progreso. También esperamos ampliar la calculadora mediante la recolección de datos adicionales en campo, comuníquese con nosotros si desea participar.
- Analizamos con regularidad los reclamos del seguro de compensación para trabajadores de los trabajadores de limpieza para seleccionar algunos a los que entrevistamos para determinar cómo se lesionaron, con la intención de aprender sobre los peligros laborales y entender mejor cómo prevenir esas lesiones. Desde el 1 de julio de 2019, cuando iniciamos esta parte del estudio sobre la carga de trabajo para trabajadores de limpieza, hasta el 30 de septiembre de 2023 se han presentado 3,100 reclamos en el sector de los servicios de limpieza (según las definiciones de las clases de riesgos de L&I<sup>1</sup>). ¡Gracias a todos los que nos compartieron sus historias!

---

<sup>1</sup> Esto incluye a los trabajadores en las clases de riesgo: 6602-03 Servicios de limpieza, sin otra clasificación; y 6602-05 Trabajadores de limpieza, sin otra clasificación.



- Los trabajadores de limpieza que presentaron reclamos durante este período fueron principalmente mujeres (57%) y tenían de 25 a 44 años de edad (45%) cuando establecieron sus reclamos.
- De los 906 reclamos que fueron lo bastante graves para avanzar a reposición de salarios, los tipos de lesiones más comunes fueron: trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (26%), caídas (22%) y "otros" <sup>2</sup> (24%).
- De los 1,786 reclamos exclusivamente médicos, los tipos de lesiones más comunes fueron: "otros" (34%), lesiones por golpes o atrapamientos (24%) y caídas (14%).
- Muchas de las actividades comunes que provocan reclamos son: levantar o mover bolsas, depósitos o contenedores de basura; lesiones por resbalones, tropezones y caídas – en escaleras, en pisos mojados, sobre mobiliario o equipos; e incidentes en vehículos de motor al ir o regresar de lugares de trabajo.
- Aunque no es una de las lesiones más comunes, un tipo de lesión que vemos con regularidad son los pinchazos con agujas; estos ocurren con frecuencia cuando el personal de limpieza manipula basura o bolsas con basura.
  - La mayoría de las lesiones por pinchazos (68%) ocurrieron en un dedo.
  - Consulte nuestra hoja de recomendaciones más reciente para ver algunas ideas para cuidarse de esos peligros peligrosos.
  - Afortunadamente, aunque esas lesiones pueden causar temor, de los 102 reclamos por pinchazos con agujas en ese período, ninguno provocó la transmisión de enfermedades.

---

<sup>2</sup> Los tipos de lesiones son categorías generales que incluyen a muchos códigos individuales agrupados para su análisis; "otros" incluye a muchos tipos de lesiones que no se codificaron en otra parte; para obtener más información sobre los grupos, contáctenos. Los reclamos se codifican usando los códigos de clasificación de lesiones y enfermedades ocupacionales (OIICS, por sus siglas en inglés), v.1.01 (2007).

- Si sufre un pinchazo con una aguja en el trabajo, obtenga atención médica de inmediato y dígame que ocurrió en el trabajo; usted y su médico pueden llenar un reclamo del seguro de compensación para trabajadores; y dé aviso a su empleador.



Para obtener más información sobre el estudio, llame/envíe un mensaje de texto/envíe un correo electrónico a SHARP  
360-819-7908 • 1-888-667-4277 • JanitorStudy@Lni.wa.gov



Número de informe de SHARP: 102-132-2023