

# Piraso ng Tip sa Kaligtasan ng Dyanitor

Isang serye ng mga tip sa kalusugan at kaligtasan upang maiwasan ang mga pinsalang nauugnay-sa-trabaho sa dyanitor na industriya



## Mag-ingat sa Mga Nakatagong Panganib!

Nobyembre 2023



### Nakikita mo ba kung saan madalas nakatago ang mga karayom?

- Maraming janitor ang nakakahanap ng mga karayom sa basurahan. Maaari silang magtago sa mga basurahan at mga disposable box (halimbawa - sa ilalim ng mga paper towel dispenser, o sa mga stall)
- Matatagpuan ang mga karayom kahit saan, hindi lang sa mga banyo – ngunit ang mga espasyo sa paligid ng mga kasangkapang pangabit tulad ng lababo at palikuran ay maaaring magtago ng mga panganib.

### Ang mga pinsala sa karayom ay karaniwan sa gawaing janitorial

- Laging tumingin bago maabot ang anumang lugar na mahirap makita.
- Gumamit ng mga tool kung kailangan mong maabot ang isang lugar na hindi mo malinaw na nakikita.
- Iwasang abutin ang mga bag o bin ng basura gamit ang iyong mga kamay –magsuot ng guwantes na lumalaban sa pagbutas kapag humahawak ng basura.
- Huwag kailanman humawak ng mga karayom gamit ang mga kamay.

Kung nasugatan ka ng isang karayom sa trabaho:

1. Humingi ng medikal na atensyon at sabihin sa doktor na nangyari ito sa trabaho.
2. Ikaw at ang iyong doktor ay maaaring punan ang isang claim sa kompensasyon ng mga manggagawa.
3. Sabihin sa iyong employer.

Para sa karagdagang impormasyon sa paghain ng claim:

<https://lni.wa.gov/claims/for-workers/injured-what-you-need-to-know/>



Upang alamin ang higit pa tungkol sa pag-aaral, tumawag/mag-text/mag-email sa SHARP:

360-819-7908 ■ 1-888-667-4277 ■ [JanitorStudy@lni.wa.gov](mailto:JanitorStudy@lni.wa.gov)

Numero ng Publikasyon ng SHARP: 102-142-2023

