

# Информационный бюллетень по технике безопасности для уборщиков



Обновления проекта:

лето 2024

- Мы рады сообщить, что у нас есть рабочий проект руководства пользователя калькулятора (Calculator User Guide) — пошагового руководства по использованию и пониманию калькулятора рабочей нагрузки на уборщиков. Этот документ содержит подробные сведения и определения для каждой переменной, включенной в калькулятор, информацию о том, какие комбинации инструментов и задач существуют, руководство для каждой вкладки профиля пользователя, примеры и краткое руководство по интерпретации результатов. Напишите нам на электронный адрес: [CleanerStudy@Lni.wa.gov](mailto:CleanerStudy@Lni.wa.gov). Мы с удовольствием вышлем вам копию.
  - Это только проект документа, который не был доработан или официально опубликован. Мы рассчитываем выпустить окончательную версию позднее в этом году. Если у вас есть замечания по калькулятору или руководству пользователя, отправьте их нам.
- поприветствуйте нашего нового эргономиста Christina Garbuz. Christina будет работать с командой CORE по эргономике и оценке рабочей нагрузки, чтобы помочь нам оценить калькулятор рабочей нагрузки, провести лабораторные и полевые исследования, а также разработать новые образовательные и информационные материалы для обеспечения безопасности дворников и уборщиков WA на рабочем месте. Christina выросла в Spokane, WA, говорит на украинском и русском языках и недавно окончила университет Gonzaga University, получив степень бакалавра по физиологии человека и пройдя дополнительный курс по психологии.
- Обратите внимание: несмотря на то, что мы обновили наши материалы и контактную информацию, чтобы отразить наше новое название, наш прежний номер телефона, [веб-сайт](#) и электронная почта ([JanitorStudy@Lni.wa.gov](mailto:JanitorStudy@Lni.wa.gov)) также работают.

## В центре внимания: опасность воздействия химических веществ

В этом выпуске бюллетеня мы продолжаем уделять внимание опасным химическим веществам, с которыми сталкиваются уборщики на работе. Наш опрос уборщиков по всему штату (2019–2020 г.) включал вопросы на различные рабочие темы, в том числе о том, бывает ли у уборщиков раздражение из-за воздействия химических веществ. Было получено 620 полностью заполненных опросников. Из них 218 уборщиков (35 %) сообщили, что страдают от раздражения из-за воздействия химических веществ.

Мы спросили уборщиков, испытывали ли они когда-либо раздражение глаз, кожи или дыхательных путей от химических веществ, используемых на работе. В случае утвердительного ответа они могли перечислить до 10 конкретных типов химических веществ, которые вызывали у них раздражение, и описать, как часто они использовали эти средства.

Далее приведены известные нам факты о наиболее распространенных химических веществах, вызывавших раздражение у уборщиков в WA, принявших участие в нашем опросе:



- **Отбеливатели и дезинфицирующие средства** оказались самыми распространенными источниками раздражения.
- Многие дезинфицирующие средства содержат так называемые [четвертичные аммониевые соединения](#), которые могут быть очень токсичны при вдыхании или проглатывании.
  - Если у вас на работе используются четвертичные аммониевые соединения, следует придерживаться указанных далее правил.
    - Весь персонал должен быть обучен тому, как безопасно использовать и утилизировать эти средства.
    - Для защиты глаз, легких и кожи должны быть доступны соответствующие средства индивидуальной защиты (СИЗ), а уборщики должны пройти обучение по использованию СИЗ. К ним могут относиться плотно сидящие маски, перчатки и (или) средства защиты глаз. Заменяйте эти средства, если они порвались или сломались. Прочитайте этикетку средства, чтобы узнать, какая защита понадобится при работе с ним.
    - По возможности используйте дезинфицирующие средства в хорошо проветриваемых помещениях.
    - Сократите воздействие этих химических веществ и (или) обсудите более безопасные альтернативы.
      - Например, [средства, получившие сертификат Управления по охране окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\) «Дизайн для окружающей среды» \(Design for the Environment, DfE\)](#), были оценены на предмет их воздействия на здоровье человека.