

Boletín de carga laboral de empleados de limpieza



Anuncios: Nombre nuevo

Primavera de 2024

Énfasis en la Reducción de Lesiones Ocupacionales de Limpiadores (CORE)

¡Cambiamos nuestro nombre! Aunque comenzamos como el "estudio sobre la carga de trabajo para trabajadores de limpieza", en lo sucesivo queremos incluir a una gama más amplia de limpiadores comerciales y sus necesidades de salud y seguridad ocupacional. Hemos actualizado [nuestra página web](#) con algo de información nueva, que incluye una descripción de la versión disponible actualmente de la [calculadora de carga de trabajo](#) y nuestros objetivos actuales, que son:

- Ampliar la calculadora de carga de trabajo de trabajadores de limpieza y publicar una versión de la herramienta utilizable en internet.
- Publicar el manual del usuario (primavera de 2024).
- Seguir realizando observaciones detalladas en los lugares de trabajo, para ampliar y refinar la calculadora.
- Evaluar las herramientas y los métodos de limpieza para determinar cómo influyen sobre el riesgo de lesiones.
- Seguir entrevistando a trabajadores de limpieza lesionados, con el fin de identificar las causas raíz de lesiones y enfermedades comunes.
- Crear herramientas de prevención e intervención que ayuden a que los trabajadores de limpieza se mantengan a salvo y puedan seguir trabajando.

Se acercan más novedades en el aspecto de nuestras publicaciones – ¡sigan al pendiente!

Peligro destacado: exposiciones a productos químicos

Cada mes, analizamos los reclamos presentados al seguro de compensación para trabajadores por trabajadores de limpieza para identificar peligros comunes. Los limpiadores y conserjes se exponen con regularidad a una variedad de peligros químicos en su trabajo.

Recientemente, varios trabajadores de limpieza se han lesionado o enfermado en sus trabajos por beber de botellas que contenían productos químicos.

Cuando iniciamos nuestra investigación, realizamos una encuesta a trabajadores de limpieza de todo el estado de WA para preguntarles sobre peligros tales como riesgos por su carga de trabajo, por ergonomía y por exposiciones a productos químicos, así como sobre otros factores y problemas de seguridad de las organizaciones. De las 620 respuestas completas, el 35% de los trabajadores de limpieza informaron que sufrieron algún tipo de irritación por exposición a productos químicos (en los ojos, la piel o el sistema respiratorio).

Nuestra hoja de recomendaciones de este trimestre incluye un recordatorio de **nunca** poner productos químicos en botellas de agua, vasos u otros recipientes sin etiqueta. Los recipientes con productos químicos **siempre deben estar claramente rotulados** con el nombre del producto y la información sobre sus peligros.

- La División de Seguridad y Salud Ocupacional (DOSH, por sus siglas en inglés) de L&I ha preparado una [Guía del trabajador para las sustancias químicas peligrosas](#) (en inglés y español), que es un recurso gratuito que brinda información acerca del uso de productos químicos en el trabajo, contiene una descripción general de las etiquetas comunes de peligro y los símbolos universales de peligro, e incluye respuestas a preguntas comunes, una lista de comprobación de seguridad e información de contacto de L&I para quienes desean recibir ayuda e información adicional.
- La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) también ha preparado tarjeta de referencia con los símbolos universales de peligro, que pueden usarse para identificar información sobre los peligros comunes (en [inglés](#) y [español](#)).

¡El siguiente boletín informativo también contendrá más información sobre peligros químicos!