



ካልኩለተር ሂደት:

የስራ ጫና ካልኩለተርና የተጠቃሚ መመሪያው አሁን [በድረ-ገጻችን ላይ](#) ማውረድ እንደሚችሉ ስንገልጽ በደስታ ነው። ሊንኩን ለማጋራት ነፃነት ይሰጣዎት! የስራ ጫና ካልኩለተርን እየተጠቀሙ ከሆነ - እባክዎትን በመሰሪያው ላይ ማንኛውንም ሀሳብ ወይም አስተያየት [ይላኩልን](#)ና ለመጠቀም ቀላል ማድረግ እንችላለን።

የስርዓት መስፈርቶች

የጃንተሮች የስራ ጫና ካልኩለተር MS Excel በመጠቀም የተሰራ ነው። ፕሮግራሙ በቤታ (ስርቶ ማሳያ) ፎርም አለ፣ እናም እንደዚሁ፣ የተጠቃሚ ቴክኖሎጂ ጉዳዮችን ሙሉ በሙሉ መደገፍ ወይም መገመት አንችልም። የአሁኑ ልቀት በማይክሮሶፍት ዊንዶውስ መሰሪያዎች ላይ በተሻለ ሁኔታ ይሰራልና የማክ መሰሪያዎችን ወይም የሞባይል አጠቃቀምን አይደግፍም። በአሁኑ ጊዜ የድረ-ገጽ ሽርቸን ካልኩለተር ለማዘጋጀት እየሰራን ነው።

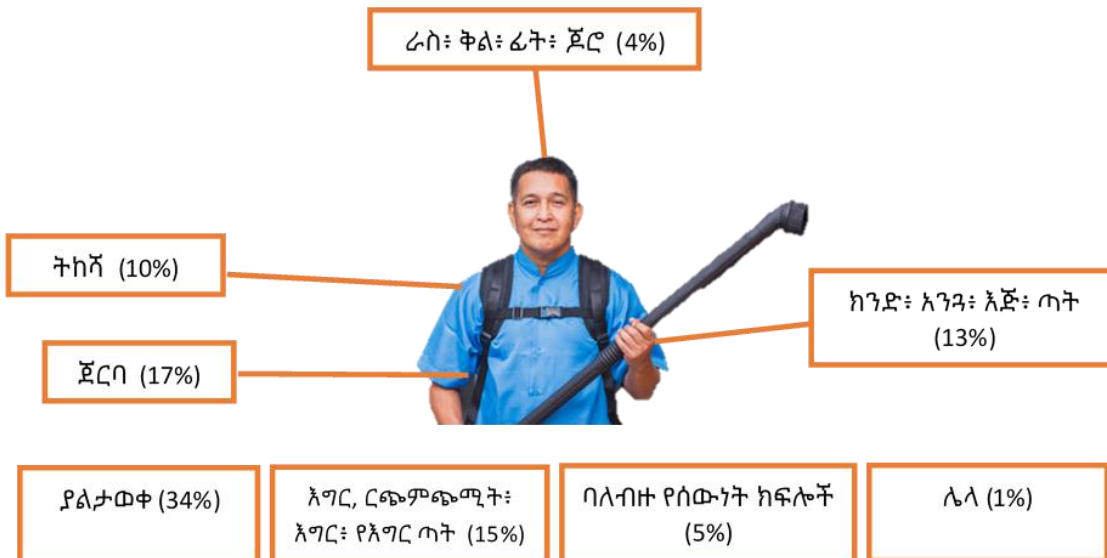
ስልጠና:

ፕሮግራሙና የተጠቃሚ መመሪያው ለማውረድ ዝግጁ ሲሆኑ፣ ካልኩለተሩን ለመጠቀም ወይም ፕሮግራሙንና መመሪያውን አገላብጦ ለማየት ተጨማሪ እገዛ ከፈለጉ - እባክዎትን [ያግኙን](#)። ሽርቸዋል ወይም በአካል ስልጠና መስጠት እንችላለን።

የአደጋ ትኩረት: የቫኩም ደህንነት

የፅዳት ሰራተኞችና ሌሎች የጽዳት ባለሙያዎች የተለመደ ተግባር ቫክዩም መጠቀም ነው - ቀጥ ያለ ወይም የጀርባ በርሳ። ቫክዩም (vacuums) ከባድና ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ለመጠቀም ከባድ ሊሆን ይችላል፣ በተለይም በተጨማሪ ኦክሲጂን ማቆላለጫ ወይም በፎቆች መካከል በሚንቀሳቀሱበት ጊዜ። እነዚህ ጉዳዮች እንዴት እንደሚከሰቱ ካወቁ፣ ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ለመስራት እርምጃዎችን እንዲወስዱ ይረዳዎታል።

በቫኩም ጉዳዮች ውስጥ የሚሳተፉ በጣም የተለመዱ የሰውነት ክፍሎች:



ከጁላይ 1፣ 2019 ጀምሮ፣ ቫኩም ማጽጃዎችን የሚያካትቱ 208 የይገባኛል ጥያቄዎች ቀርበዋል። ከእነዚህ ውስጥ 30 በመቶው (30%) ከስራ ጋር በተያያዙ የማስኩሎስክሌትታል መዛገቶችና ሃያ አምስት በመቶ (25%) ከመጠን በላይ መጨናነቅ (ለምሳሌ ከማንሳት፣ ከመጎተት ወይም ከመግፋት) ጋር የተያያዙ ናቸው። ሃያ እንደ በመቶ (21%) አንድ ዓይነት ውድቀትን ያካትታል - (በተመሳሳይ ደረጃ ወይም ወይታች ደረጃዎች/ደረጃዎች)። የፅዳት ሰራተኞችም በቫኩም ማጽጃዎች መቃጠላቸውንና መደናገጣቸውን ተናግረዋል። በቫኩም ጉዳዮች ውስጥ የተካተቱት በጣም የተለመዱ የሰውነት ክፍሎች¹ የኋላና የታችኛው ክፍል (እግሮችና መርገጫዎች) ሲሆኑ በመላው ሰውነት ላይ ለጉዳት የይገባኛል ጥያቄዎች ነበሩ።

የሚሰሩበትን አካባቢ ይገንዘቡ - በተለይ በደረጃዎች ላይ ወይም ዙሪያውን ሽክዩም ሲያደርጉና የቤት ዕቃዎች ወይም ቁሳቁሶችን ዙሪያ ሲንቀሳቀሱ። ገመዶች ወይም ሌላ የጉዞና የመውደቅ አደጋዎች ያሉበትን ቦታ ይለዩ። የመሳሪያውን ሁኔታ ይፈትሹና የተበላሹ የኤሌክትሪክ ገመዶችን ወይም በደንብ ያልተያዙ መሳሪያዎችን ለተቆጣጣሪዎ ያሳውቁ። ጡንቻዎችዎንና ሰውነትዎን ለማረፍ እንደ አስፈላጊነቱ እረፍት ይውሰዱ ወይም ተግባሮችን ያሽከርክሩ።

¹ ለሠራተኞች ማካካሻ ጉዳት ባህሪያት የይገባኛል ጥያቄ ኮድ በስቴት ፈንድ (SF) እና በራስ ኢንሹራንስ (SI) የይገባኛል ጥያቄዎች መካከል ይለያያል፣ ይህ ትንታኔ ሁለቱንም ስርዓቶች ተጠቅሟልና ተመሳሳይ ኮዶችን አሰባስቧል። ከእነዚህ የይገባኛል ጥያቄዎች ውስጥ ሳላሳ ሃራት በመቶ (34%) ለመመደብ በቂ መረጃ አልነበራቸውም።