

Boletín informativo de seguridad de limpiadores



Otoño 2024

Progreso de la calculadora:

Nos alegra anunciar que la calculadora de carga de trabajo y la guía del usuario ya están disponibles para descargar [en nuestro sitio de internet](#). ¡Por favor distribuya el enlace! Si ha utilizado la calculadora de carga de trabajo, [envíenos](#) sus ideas y comentarios sobre la herramienta y las maneras en que podemos hacerla más fácil de usar.

Requisitos del sistema:

La calculadora de carga de trabajo de conserjes se desarrolló con MS Excel. El programa existe en versión beta (pruebas piloto), por lo que no podemos ofrecer asistencia total ni prever los problemas que pueden tener los usuarios de esta tecnología. La versión actual funciona mejor en dispositivos con Microsoft Windows y no puede usarse en computadoras Mac ni en dispositivos móviles. Estamos trabajando para desarrollar una versión de la calculadora que funcione por internet.

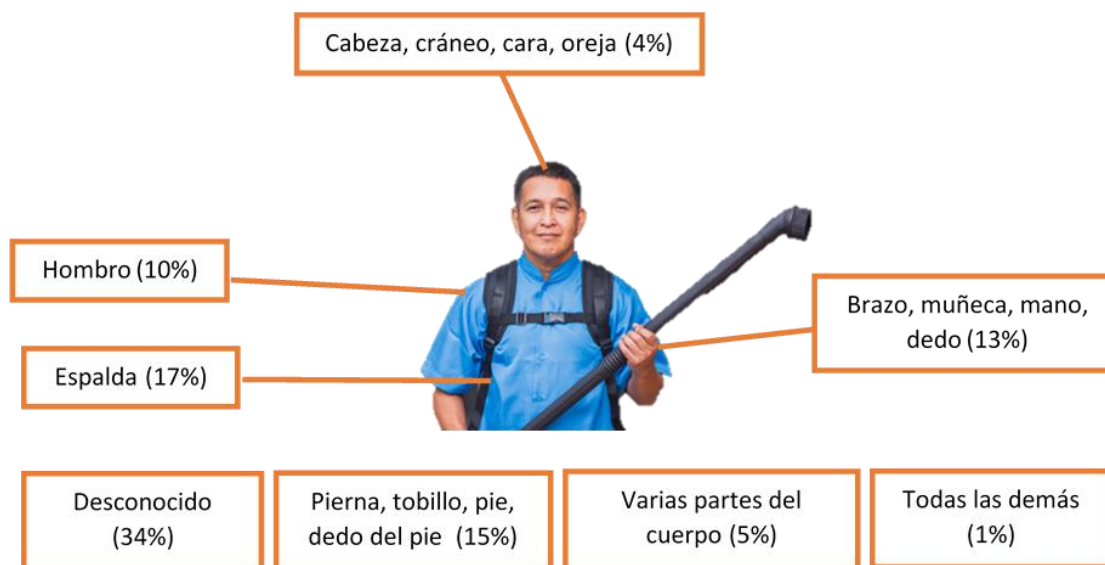
Capacitación:

Si bien el programa y la guía del usuario ya están disponibles para descarga, si necesita ayuda adicional para utilizar la calculadora, o si necesita que alguien le explique el programa y la guía, por favor [contáctenos](#). Quizá podamos ofrecerle capacitación virtual o presencial.

Peligro destacado: Seguridad con las aspiradoras

Una tarea común para los conserjes y otros profesionales de la limpieza es utilizar la aspiradora, ya sea vertical o de mochila. Las aspiradoras pueden ser pesadas y puede ser difícil usarlas de manera segura, especialmente en espacios con mucha gente o al subir o bajar pisos. Saber cómo ocurren estas lesiones podría ayudarle a tomar medidas para trabajar de manera más segura.

Partes del cuerpo que son más afectadas por las lesiones relacionadas con aspiradoras:



Desde el 1 de julio de 2019 se han presentado 208 reclamos que se relacionan con aspiradoras. El treinta por ciento (30%) de ellos se clasificaron como trastornos musculoesqueléticos laborales y el veinticinco por ciento (25%) se relacionaron con esfuerzo excesivo (por ejemplo, levantar, jalar y empujar). El veintiuno por ciento (21%) se relacionaron con algún tipo de caída (en el mismo nivel o caídas por escaleras o escalones). Los conserjes también informaron haber sufrido quemaduras y descargas eléctricas de aspiradoras. Si bien las partes¹ del cuerpo que sufrieron lesiones por aspiradoras con más frecuencia fueron la espalda y las extremidades inferiores (piernas y pies), se recibieron reclamos por lesiones en todas las partes del cuerpo.

Preste atención al área en la que está trabajando, especialmente cuando aspire escaleras o lugares cercanos a ellas y cuando se mueva cerca de muebles u objetos. Identifique en dónde hay cables y otros peligros de tropiezo y caída. Revise las condiciones del equipo e informe a su supervisor si observa cables eléctricos deshilachados o equipos con mantenimiento deficiente. Tómese descansos o cambie de tareas cuando lo necesite para descansar sus músculos y su cuerpo.

¹ Los códigos de reclamo de las características de lesiones para las lesiones del seguro de compensación para trabajadores son diferentes en los reclamos del Fondo Estatal (SF, por sus siglas en inglés) y los reclamos de autoseguro (SI, por sus siglas en inglés). En este análisis se utilizaron ambos sistemas y se agruparon los códigos similares. El treinta y cuatro por ciento (34%) de estos reclamos no contenían información suficiente para clasificarlos.