

Newsletter ng Kaligtasan ng mga Tagalinis



Taglagas 2024

Progreso ng Calculator:

Ikinalulugod naming ianunsyo na ang workload calculator at ang gabay sa user ay available na ngayon para ma-download [sa aming website](#). Huwag mag-atubiling i-share ang link! Kung ginagamit mo ang Workload Calculator – mangyaring [magpadala sa amin](#) ng anumang mga saloobin o komento sa tool at kung paano namin ito mapapadali ang paggamit.

Mga Kinakailangan sa System:

Ang Janitors Workload Calculator ay binuo gamit ang MS Excel. Ang programa ay umiiral sa beta (pilot testing) form, at dahil dito, hindi namin ganap na masusuportahan o maasahan ang mga isyu sa teknolohiya ng user. Ang kasalukuyang release ay pinakamahusay na gumagana sa mga Microsoft Windows device at hindi sumusuporta sa mga Mac device o mobile na paggamit. Kasalukuyan kaming nagtatrabaho upang bumuo ng isang web na bersyon ng calculator.

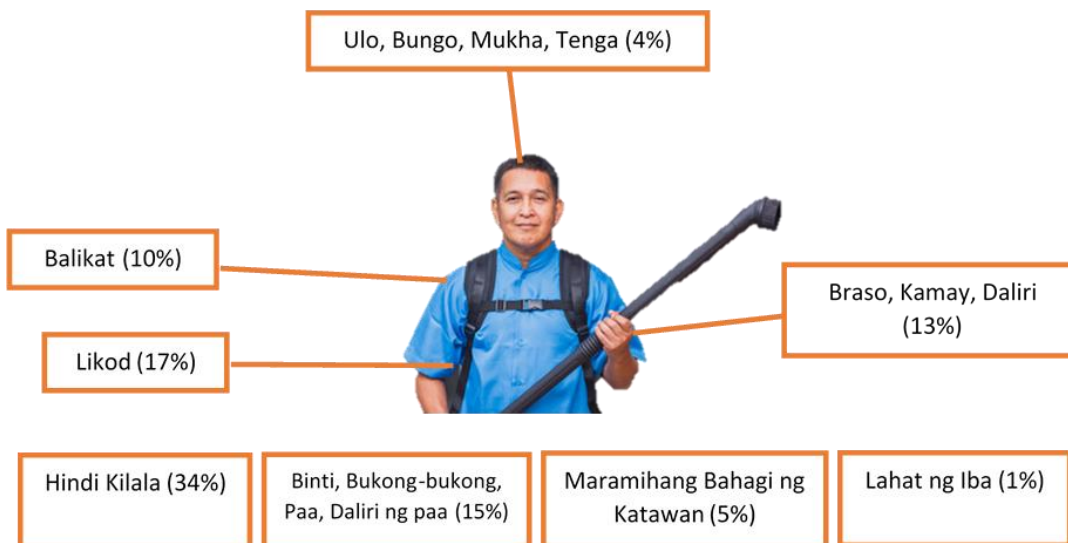
Pagsasanay:

Habang ang programa at gabay sa user ay available para sa pag-download, kung kailangan mo ng karagdagang tulong sa paggamit ng calculator o upang maituro ang programa at gabay - mangyaring [makipag-ugnay sa amin](#). Maaari kaming mag-alok ng virtual o personal na pagsasanay.

Spotlight ng Panganib: Kaligtasan ng Vacuum

Isang karaniwang gawain para sa mga janitor at iba pang propesyonal sa paglilinis ay ang paggamit ng vacuum – patayo man o backpack. Ang mga vacuum ay maaaring mabigat at mahirap gamitin nang ligtas, lalo na sa mga mataong lugar o kapag lumilipat sa mga baiting. Kung alam mo kung paano nangyayari ang mga pinsalang ito, makakatulong ito sa iyong makagawa ng mga hakbang upang ligtas na magtrabaho.

Mga karaniwang bahagi ng katawan na nasasangkot sa mga pinsala sa vacuum:



Mula noong Hulyo 1, 2019, mayroong 208 na paghahabol na isinampa na may kinalaman sa mga vacuum cleaner. Tatlung porsyento (30%) sa mga ito ay inuri bilang mga karamdamang musculoskeletal na nauugnay sa trabaho at dalawampu't limang porsyento (25%) ang kasangkot sa labis na paggawa (mula sa pagbuhat, paghila, o pagtulak, halimbawa). Dalawampu't isang porsyento (21%) ang nagsasangkot ng ilang uri ng pagkahulog – (sa parehong baitang o pababa ng hagdan/hakbangan). Iniulat din ng mga janitor na napaso at nakuryente sila ng mga vacuum cleaner. Bagama't ang pinakakaraniwang bahagi ng katawan na nasasangkot sa mga pinsala¹ sa vacuum ay ang likod at ang mas mga mababang parte (mga hita at paa), may mga paghahabol din para sa mga pinsala sa buong katawan.

Magkaroon ng kamalayan sa lugar kung saan ka nagtatrabaho - lalo na kapag nag-vacuum sa o sa paligid ng hagdan, at kapag naglilipat ng mga kasangkapan o bagay. Tukuyin kung saan may mga lubid o iba pang panganib sa biyahe at pagkahulog. Suriin ang kondisyon ng kagamitan, at iulat ang sira na mga kable ng kuryente o hindi maayos na napanatili na kagamitan sa iyong superbisor. Magpahinga o makipagpalitan ng mga gawain kung kinakailangan upang ipahinga ang iyong mga kalamnan at katawan.

¹ Ang paghahabol ng coding ng mga katangian ng pinsala para sa mga pinsala sa kompensasyon ng mga manggagawa ay naiiba sa pagitan ng mga paghahabol ng Pondo ng Estado (State Fund, SF) at Self-Insured (SI), ginamit ng pagsusuring ito ang parehong mga system at pinagsama-sama ang mga katulad na code. Tatlung porsyento (34%) ng mga paghahabol na ito ay walang sapat na impormasyon upang maiuri.