

የጽዳት ሰራተኞች ደህንነት አጠባበቅ ጠቃሚ ምክር ሉህ

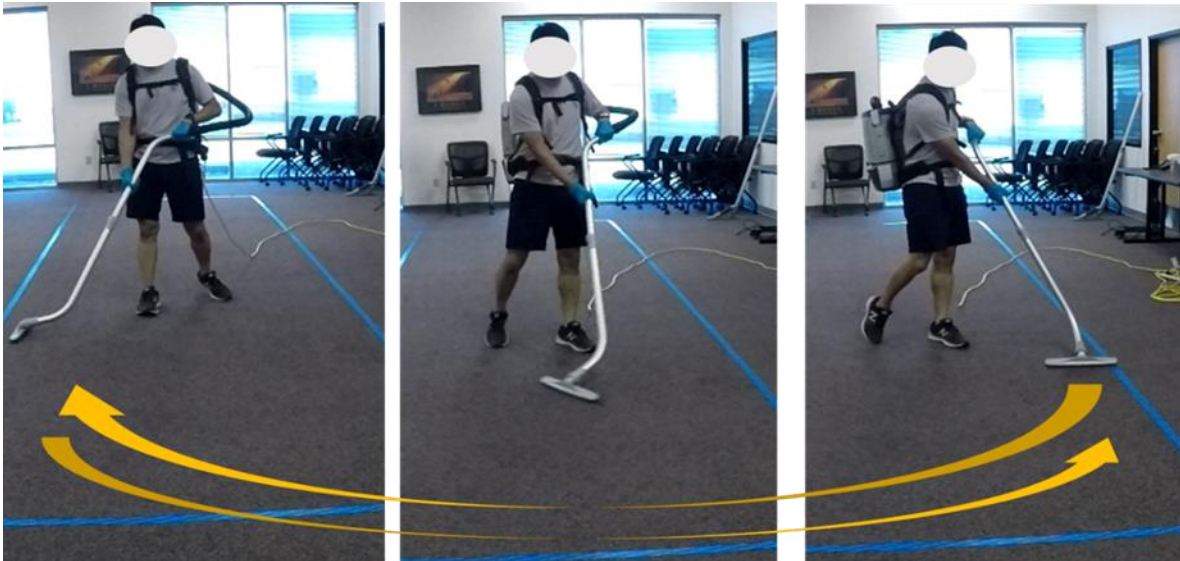
በጽዳት ኢንዱስትሪ ውስጥ ከሥራ ጋር የተያያዙ ጉዳዮችን ለመከላከል ተከታታይ የጤና እና የደህንነት አጠባበቅ ጠቃሚ ምክሮች



በልግ 2024

የበለጠ ደህንነቱ የተጠበቀ ማጽጃ

ብዙ የጽዳት ሰራተኞችና አጽጂዎች ብዙውን ጊዜ አባራ ማፅጃ በመጠቀም የተነሳ የጀርባ ህመም እንደሚያጋጥማቸው ይናገራሉ። ብዙውን ጊዜ ጉዳዮች የሚከሰቱት የአባራ ማፅጃውን በሚያነሱበት ወይም በሚሸከሙበት፣ የጀርባ በርሳ አባራ ማፅጃን በሚለብሱበት ወይም በሚያወልቁበት፣ ለብዙ ሰዓታት ተመሳሳይ እንቅስቃሴዎችን በሚያደርጉበት (ተደጋጋሚ እንቅስቃሴ) ወይም መሰናክል እና ከቱቦዎች እና ገመዶች መውደቅን ወይም ከደረጃዎች/ደረጃዎች ስር በመውደቅ ምክንያት ነው።



ለሰራተኞች:

- ከማጽዳት ቦሬት ቦታውን በተቻለ መጠን ያፅዱ - መሰናክል ወይም መውደቅን ሊያስከትሉ የሚችሉ ቦታዎችን ወይም ነገሮችን ይለዩ።
 - ደረጃዎችን በሚያጸዱበት ጊዜ ልዩ ጥንቃቄ ያድርጉ
- የጀርባ በርሳ አባራ ማፅጃ ማሸንን በጀርባዎ ላይ በጣም ከፍ ብሎ ከመሸከም ይቆጠቡ።
- ከጎን ወደ ጎን የመጥረግ እንቅስቃሴዎች ከፊት ወደ ኋላ ምት ከመጠቀም ይልቅ በትኩረት ጡንቻዎች ላይ ቀላል ናቸው።
- ሁለቱንም የትኩረት ማሰሪያዎች በመጠቀም ሁል ጊዜ የጀርባ በርሳ አባራ ማፅጃ ይልቡ
- በሁለቱም ትኩረት ላይ የጀርባ በርሳውን በተመሳሳይ ጊዜ ለማስቀመጥ ይሞክሩ. ከተቻለ የሥራ ባልደረባዎ እንዲረዳዎት ያድርጉ ወይም ክብደቱን ለመደገፍ አባራ ማፅጃውን በጠረጴዛ ወይም ወለል ላይ ያድርጉት

ለስራ ቀጣሪዎች:

- ለደህንነቱ የሚመች ጽዳት ምርጫ ልምዶች ስልጠና እና ለሰራተኞች ተስማሚ በሆነ መንገድ ሊስተካከል የሚችል በጥሩ ሁኔታ የተጠበቀ መሰሪያ ያቅርቡ።
- ሰራተኞች የእረፍት ጊዜ ሊሰጣቸው ይገባል። ([RCW 49.12](#))



ጥናትን በተመለከተ ተጨማሪ ለማወቅ ወደ SHARP ይደውሉ/ጻፉ
የፅሁፍ መልእክት ይላኩ/ጻፉ ያድርጉ
360-819-7908 • 1-888-667-4277 • CleanerStudy@Lni.wa.gov
SHARP ሪፖርት ቁጥር 102-192-2024

