

# Comercio al por mayor de comestibles

Prioridad preventiva usando ergonomía | mayo 2024



Los empleadores, identificados por el código 42441 dentro del Sistema de Clasificación Industrial de América del Norte (NAICS, por su sigla en inglés) distribuyen una gran variedad de productos alimenticios. Las tareas comunes incluyen recibir mercancía, seleccionar los pedidos de clientes para las bodegas y entregar los pedidos a los supermercados, restaurantes, centros de atención médica y otros clientes.

## Trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

Los mayoristas de comestibles tienen una tarifa de compensación\* por trastornos musculoesqueléticos (en adelante TME) más de tres veces el promedio estatal de Washington de todas las industrias.

### Tarifa de reclamos por TME por cada 1,000 empleados de tiempo completo.



\* Los reclamos de compensación involucran el reemplazo de salario por el tiempo de trabajo perdido (cuatro o más días), incapacidad permanente total, muerte, o cuando el empleador sigue pagando el salario del trabajador durante la discapacidad.

Causas comunes de TME	Ejemplos de descripciones de lesiones
Levantar cajas, bolsas, costales y contenedores	“Cargar 60 libras y agacharse debajo de un estante de almacenamiento.”
Agarre repetitivo u objetos en movimiento	“Levantar 2,500 cajas por día.”
Agacharse, escalar, arrastrarse, alcanzar o girar	“Agacharse para levantar una caja de queso.”
Empujar o jalar carritos, carretillas rodantes y carretillas o diablitos de carga	“Empujar una carretilla rodante con 300 libras de producto.”

### Los tres oficios principales que reportan casos de TME

1. Trabajadores de comercio
2. Trabajadores que surten y completan pedidos
3. Conductores de camiones

Los trabajadores con lesiones más graves de TME recibieron beneficios por tiempo perdido. La mayoría de estos trabajadores necesitaron más de 20 días para recuperarse antes de regresar al trabajo.

### Ideas para prevenir lesiones de TME

- Coloque los artículos pesados o los que se levantan frecuentemente en un lugar donde se puedan manipular sin la necesidad de doblarse, torcerse, o estirarse.
- Utilice equipos o implementos para despaletizar o descargar el producto de las



tarimas y reducir levantar artículos por encima de la altura de los hombros.

- Utilice herramientas de análisis para establecer la preparación de pedidos razonables.
- Eleve los artículos apilados a baja altura con un estante adicional, tarimas vacías o coloque un elevador de tarimas por debajo para levantar los artículos a la altura de la cintura.

Para obtener más información y saber cómo solicitar una consulta de ergonomía, visite [Lni.wa.gov/Ergonomia](https://lmi.wa.gov/ergonomia). Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a [Ergonomics@Lni.wa.gov](mailto:Ergonomics@Lni.wa.gov). Para obtener más información sobre las descripciones de los NAICS, visite [census.gov/naics](https://census.gov/naics) (en inglés solamente).

*A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.*