

Comercio al por mayor

Prioridad preventiva usando ergonomía | mayo 2024

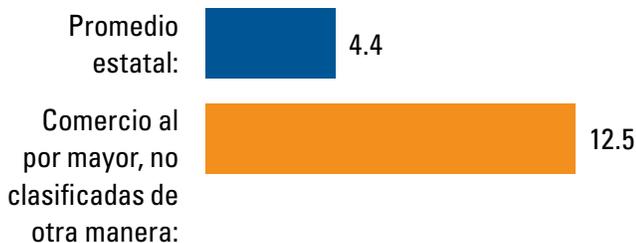


Las empresas bajo el tipo de riesgo 6407 venden mercancía al por mayor o una combinación de productos al por mayor y al por menor que no están cubiertas por otra clasificación de riesgo (no clasificadas de otra manera). Las tareas comunes incluyen recibir mercancía, almacenamiento, selección de pedidos, embalaje y envío de mercancías a otras empresas o directamente a los clientes.

Trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

Los comerciantes al por mayor tienen una tarifa de compensación* por trastornos musculoesqueléticos (en adelante TME) casi tres veces el promedio estatal de Washington de todas las industrias.

Tarifa de reclamos por TME por cada 1,000 empleados de tiempo completo.



* Los reclamos de compensación involucran el reemplazo de salario por el tiempo de trabajo perdido (cuatro o más días), incapacidad permanente total, muerte, o cuando el empleador sigue pagando el salario del trabajador durante la discapacidad.

Causas comunes de TME	Ejemplos de descripciones de lesiones
Colocar, agarrar o mover objetos repetitivamente	"Empaque continuo durante muchas horas"
Levantar cajas, contenedores o cartones	"Levantando cajas, descargando un camión"
Empujar o jalar carritos, carretillas rodantes y carretillas o diablitos de carga	"Tirar una carretilla hidráulica a un remolque"
Agacharse, escalar, arrastrarse, alcanzar o girar	"Envolver una tarima a ras del suelo"

Los tres oficios principales que reportan casos de TME

1. Trabajadores de comercio
2. Trabajadores que mueven mercancía, carga y materiales
3. Cajeros

Los trabajadores con lesiones más graves de TME recibieron beneficios por tiempo perdido. La mayoría de estos trabajadores necesitaron 17 días o más para recuperarse antes de regresar al trabajo.

Ideas para prevenir lesiones de TME

- Organice los envíos entrantes en tarimas o láminas deslizantes en lugar de mercancía suelta.
- Utilice mesas de altura ajustable para el empaque.
- Utilice carretillas hidráulicas eléctricas para mover mercancía más pesada.
- Envuelva las tarimas con una herramienta de mango largo para evitar posturas incómodas.



Para obtener más información y saber cómo solicitar una consulta de ergonomía, visite Lni.wa.gov/Ergonomia. Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a Ergonomics@Lni.wa.gov. Para obtener más información sobre las descripciones de clasificación de riesgos, visite apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-17A-6407 (en inglés solamente).

A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.

FY24-574 (Spanish) [05-2024]